

《图解性福菜谱和主食》

图书基本信息

书名：《图解性福菜谱和主食》

13位ISBN编号：9787801949158

10位ISBN编号：7801949153

出版时间：2006-1

出版社：人民军医出版社

作者：成杰

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解性福菜谱和主食》

内容概要

现代生活节奏加快，心理压力增大，身体素质下降，导致许多情侣性生活质量不高，性福和性快乐减少。本书分别介绍了适合男人和女人食用的36种菜肴和30种主食。每一种菜肴和主食用彩色图谱(1幅成品图、4幅原料图和制作步骤图)及简洁的文字说明。原料易取，好学好做，图文并茂，生动科学。男人健壮心怡、女人美丽妩媚，滋阴壮阳、阴阳协调是每一个家庭饮食的主题。此书可引导您和情侣爱心融融，温馨幸福。

《图解性福菜谱和主食》

书籍目录

枸杞羊腰炒韭菜清蒸龙虾群龙争翠蓉马盐水大虾虾仁烧海参吉利堂葱香三鲜海马烩乌龙吉利堂烧泥鳅双鲜炒蛹糕虾仁蛹浆鸡蛋羹海马三鲜汤虾仁炒刀豆巴戟天奶汤鳗鱼淫羊藿烧河鳗双仙烧黄鳝补骨脂酱鸡吉利堂五味卤鸡金樱子酱鸡玉米炖肉鸽麻香三子炒铁雀芡实莲子酿鸭西洋参酱猪肘吉利堂荷香羊肉杞子羊肉丁仙茅葱爆羊肉吉利堂烤鹿肉双仁鹿肉炒瓜丁姜丝狗肉海参炖猪蹄熟地猪蹄煲五子酱鸡胗鹿茸烧双花吉利堂桃仁腰花葱香腰条海参烧瓜条.....

《图解性福菜谱和主食》

章节摘录

插图

《图解性福菜谱和主食》

编辑推荐

本书为“科学饮食系列丛书”中的一本。为了让众多的人们走出高压带来的阴影，恢复性健康，本书以科学态度、精确的理论依据，根据女性、男性不同的生理特点，精选了33例具有补肝肾、补元阳、活筋骨、壮阳填精功能的菜肴和主食，献给男性朋友；也精选了33例具有调经补血、祛湿、除风、止带止痛、补血、补虚功能的菜肴和主食，献给女性朋友，以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点与操作提示作了详细的介绍，对主要制作过程均配有示范图片。其原料易取，易学易做，科学实用，按书习做，您将能烹制出集美味与调补于一身的菜肴和主食。

《图解性福菜谱和主食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com