

《中老年人性生活保健指南》

图书基本信息

书名：《中老年人性生活保健指南》

13位ISBN编号：9787506758888

10位ISBN编号：7506758881

出版时间：2013-2

出版社：中国医药科技出版社

作者：林铁汉 编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年人性生活保健指南》

内容概要

《中老年人性生活保健指南》深入浅出地从老年人的生理和心理特点出发，比较科学地论述老年人的性文化、性心理、性健康，指导中老年人如何远离性病，确保健康，如何保健延长寿命。书中大力宣传性科学，倡导性健康，促进性文明，大力弘扬我国传统性文化，努力促进我国老年人的性健康，提高性乐质量，促进性文明和精神文明的发展。

《中老年人性生活保健指南》

书籍目录

第一章中国人传统的性文化 一、中国人传统性文化简介 / 1 二、中老年人传统的性心理 / 15 三、中老年人性生活的生理意义 / 21 四、发扬中国传统的性文化 / 25 第二章中老年人的性活能力和特点 一、中老年人的性生活能力评价 / 27 二、中老年人的性生活特点 / 30 第三章中外中老人的性生活能力比较 一、中老年人的性能力比较 / 41 二、国际发达国家中老年人性生活保健经验 / 43 三、东西方养生方式的差异 / 44 第四章中老人性生活应注意事项 一、中老年人纵欲的危害 / 48 二、注意卫生 / 50 三、不要勉强过性生活 / 53 四、中老年人尽量不要使用辅助性具 / 56 第五章性生活有关疾病和性疾病的预防保健 一、感染性性病 / 59 二、性交困难 / 86 三、性交出血 / 89 四、性功能障碍 / 91 五、性欲缺乏 / 99 六、心脏病患者的性保健 / 102 七、值得重视的艾滋病 / 106 八、辅助药物的应用 / 108 第六章疾病与性生活保健 一、中老年人性器官疾病的保健 / 119 二、老年性阴道炎 / 119 三、性欲亢进 / 124 四、心肌梗死后的性生活保健 / 125 五、糖尿病患者的性生活保健 / 127 六、硬皮病与性生活 / 128 七、类风湿性关节炎与性生活 / 129 八、前列腺病与性生活保健 / 130 九、高血压病与性生活保健 / 132 十、乳腺病与性生活保健 / 133 十一、肾结石与性生活保健 / 135 十二、贫血与性生活保健 / 136 十三、甲状腺病与性生活保健 / 137 十四、肥胖症与，性生活保健 / 138 十五、肺源性心脏病与性生活保健 / 138 十六、子宫肌瘤与性生活保健 / 139 十七、结核病与性生活保健 / 140 十八、肝病与性生活保健 / 141 十九、慢性疾病与性生活保健 / 142 第七章中老年人的性教育 一、中老年人性教育的意义 / 145 二、中老年人性教育的原则 / 147 三、中老年人性教育的内容 / 149 四、中老年人性教育的方式 / 153 编后语 / 155

章节摘录

版权页：插图：二期梅毒的主要表现可以概括为三个特点：类感冒症状、梅毒疹和全身淋巴结肿大。患梅毒疹时由于无明显痛苦，常易被患者忽略。临床上如见到分布广泛、对称，而自觉症状轻微的皮疹时，就要详细询问病史，以免漏诊。二期梅毒疹表面梅毒螺旋体很多，因此传染性也最强。三期（晚期）梅毒的损害不仅限于皮肤黏膜，并可侵犯任何内脏器官或组织，破坏性大，病程长，可危及生命。晚期皮肤黏膜梅毒分为结节型梅毒疹和梅毒瘤两种，多发于头部、前臂、肩胛等处；后者称树胶样肿，结节大如胡桃，数量少，形圆，高出皮肤，中心逐渐软化破溃，形成圆形或多环形有凿缘的溃疡，有稠厚的树胶样分泌物。好发于头皮、前额及小腿等处，上腭及鼻部树胶样肿可致硬腭、鼻中隔穿孔，形成鞍鼻等。梅毒感染10~20年后可发生内脏损害，主要是梅毒心脏病、主动脉瘤、主动脉瘤、脊髓痨、麻痹性痴呆等。在临床实践中，依据是否有性接触史；孕、产妇梅毒感染史；某些间接接触史；输注血液史，依据临床表现及特点、感染时间、血清学检测和病程进行诊断。单凭临床表现不能对本病作确诊，应及时做血清学检测。实验室检查梅毒相关检查有阳性发现，如镜检发现梅毒螺旋体、血清学试验阳性可以做出诊断。梅毒的简便自测方法：目前有一种可于家中自行测试，且简便快捷的梅毒试片，名为“滴得明TM”，大城市药店有售。“滴得明TM”梅毒测试片使用十分简便，只需将一滴新鲜血液滴进化验片检体垫片位置，15分钟后即可显示测试结果为阳性或阴性，若测试者血液内含有梅毒抗体，便会显示阳性结果，而所呈现结果可维持24小时。若测试呈现阳性结果，请及早找医生确诊并彻底治疗。简便自测方法仅作为个人初筛，不能作为诊断的依据，对于测试为阴性的，也不完全排除患病的可能。梅毒发病经过缓慢，自觉症状轻微，早期的临床病征常可自然消退，致使患者会疏忽及早医治。晚期梅毒因治疗不当组织内炎症难以消除，已破坏的组织不会自然修复，成为后遗症。中老年继发性阳痿的比例也逐渐升高，由于种种原因，比如男方总是过早射精，女方逐步升级的抱怨使男方有意回避性行为，然后出现勃起困难，这一失败又助长了内心的畏惧，最终形成恶性循环。酗酒则是造成继发性阳痿的第二位原因，其他原因包括性无知、父母过分专制等抑制性教育的后果在中年后又重新萌发。

《中老年人性生活保健指南》

编辑推荐

《中老年人性生活保健指南》遵循中国传统医学文化，结合现代医学的先进理论，科学论述性生活保健，是中老年人的一本好书。

《中老年人性生活保健指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com