

# 《助人技巧：探索洞察與行動的進化》

## 图书基本信息

书名：《助人技巧：探索洞察與行動的進化》

13位ISBN编号：9789867840462

10位ISBN编号：9867840461

出版社：学富文化

作者：Clara E.Hill

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《助人技巧：探索洞察與行動的進化》

## 內容概要

本書是馬里蘭大學教授Clara E. Hill所著暢銷書「助人技巧」之修訂，書中並補充了最新的資訊。本書呈現出一種以個案中心、精神分析和認知行為理論為基礎的整合模式，指出了在改變的過程中，情感、認知和行為所扮演的重要角色，並且藉由聚焦於催化改變之過程，填補了多數教科書中的空隙。

本書包括以下重要的主題和有用的特色：

?助人三階段模式的理論基礎

?每個階段的解釋淺顯易懂並有不同技巧之示範

?倫理行為一般原則的章節

?大量的練習和實驗室活動

?直接指出如何幫助學生了解每一時刻有效介入的方法

在Hill容易理解的指導風格下，她為學習助人的過程注入熱忱。她鼓勵學生個人和專業的成長，並透過問題的方式挑戰他們自己，思考、討論成為一個助人者的過程以及他們這樣做的理由。

# 《助人技巧：探索洞察與行動的進化》

## 精彩短评

1、HILL综合了三家学派的谘商技巧将谘商分为三个阶段。清晰明确。非常实用。但具体好不好用。可能还是要有实战经验之后才知道。写得不错，不晦涩不难懂。

2、是一本既有理论高度又非常系统化的实用性非常高的一本教材。有理论、有实例、有训练方法、有评价标准。非常适合作为训练教材。如果简练一点就更好了。

# 《助人技巧：探索洞察與行動的進化》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)