

# 《失靈的大地》

## 图书基本信息

# 《失靈的大地》

## 內容概要

「如果人類的意識沒有更深沈的改革，所有的森林很快就會消失。」

約翰·席德（John Seed），澳洲環保運動家

環境運動推行數十年後，人們普遍意識到「環保」與「生態」的重要。然而世界依舊朝著災難性的未來駛去。為什麼？

人類的心靈鑲嵌於大地萬物之中，在古代，自然同時是抵禦與崇敬的對象。隨著文明進展，人類卻忘了與大地的神聖連結，將大地矮化為「資源」，無限度地消費著。人類是地球的癌細胞嗎？或者我們可能再度進化，成為珍視與萬物連結的謙虛物種？

新興的「生態心理學」，主張人類心靈應尋回與大地的連結，為環境運動提出了新的解方。

什麼是生態心理學？

此領域的先驅者西奧多·羅斯札克（Theodore Roszak）將之定義為：

1. 生態學與心理學的逐漸融合；
2. 在心理治療的實作中技術性地運用生態學的識見；
3. 研究人類對地球的情感聯結；
4. 尋求以環境為基礎的心理健康標準；
5. 在顧及整個世界的條件下重新定義「精神健全」的意義。

生態心理學的重量級著作

本書收錄二十篇具代表性的文章，面向多元：有都市人對環境變遷的體會，也有在曠野中與大地之靈的相遇；有來自動物夥伴的訊息，也有對人類文明的思索；有聚焦於人與自然關係的研究，也有後現代觀點的反思；有導入心理治療元素的环境運動紀實，也有生態環境思考與心理治療過程相互映照之下的領悟。

閱讀本書，你能得知……

· 一片幼兒經常前往遊玩而產生歸屬感的自然野地，不但能讓環境教育紮根，也能做為幼兒離開母親懷抱、練習進入世界時的情感依附對象。

· 想實踐環保，又難以割捨便利時尚的生活和投射情感的物件？看看「碳對話」和「轉型城鎮」計劃如何面對人心的矛盾，拓展了環保工作的深度與進展。

· 常常會聽到動物或植物說話？你可能是「邊界人格」（Borderland Personality）者，肩負著維繫人類與自然平衡的靈性任務。

生態心理學所引入的活水，將滋潤我們面臨環境危機而僵住的大腦，讓人的心靈再次與大地共振，也使大地的心靈重新復甦。

# 《失靈的大地》

## 作者簡介

# 《失靈的大地》

## 書籍目錄

【導讀】重要的徵兆 陳俊霖

【推薦序】為地球把脈，也成為地球的脈動 蔡怡佳

推薦語

關於編輯與作者群

引言

第一部 脈絡

第一章 日漸黑暗的角落：具體探索變遷中的全球氣候

第二章 「雪變少了」：人與環境間轉化關係的敘事記錄

第三章 罹患愛滋的蓋婭：以免疫系統之喻重新連結人類與生態系統的自我再生

第四章 渴望為人：療癒地球，進化自己

第二部 非人類及超越人類／異於人者與甚於人者

第五章 無意識之生態學

第六章 憶起忘卻的語言

第七章 尋回守護精靈

第八章 生態心理學與教育：兒童早期教育的地方素養

第三部 後現代主義觀點

第九章 幻想之生態學：生態精神分析及三種生態學

第十章 拉岡會去露營嗎？尋找生態自我的心理治療

第四部 如何是好 可能的未來

第十一章 生態親密關係

第十二章 全球危機中轉化的政治

第十三章 「心與靈」：轉型運動中的內在與外在

第十四章 「萬一那是真的……」

第五部 做些什麼 具影響力的態度

第十五章 回到大自然，然後又回到辦公室

第十六章 否認、犧牲及生態自我

第十七章 脆弱的認同感與消費：運用「碳對話」改變人們與「物品」的關係

第十八章 自然改變計畫

第六部 該怎麼做 臨床實務

第十九章 「無不治」：走向生態式的療法

第二十章 危險邊緣：修復心靈幹細胞

【附錄一】索引

【附錄二】參考書目

【附錄三】延伸閱讀

# 《失靈的大地》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)