

《九宮格圓夢計畫》

图书基本信息

书名：《九宮格圓夢計畫》

13位ISBN编号：9789861249636

10位ISBN编号：986124963X

出版时间：20071204

出版社：商周文化事業股份有限公司

作者：佐藤傳,佐藤伝

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《九宮格圓夢計畫》

內容概要

作者先歸納出六點九宮格日記與傳統日記的相異處及其優勢所在，並提出「寫日記最好的黃金時段是在早晨」的獨特見解。第二章則進一步建議讀者將日記與筆記本搭配使用，說明日記是築夢的大體戰略，而筆記本是具體落實戰略的工具（戰術），這是教導讀者如何將理想化為實際的重要章節。第三章正式進入核心主題，帶領讀者思考夢想的意義及利用九宮格日記探尋夢想的方法（MMM）。第四章介紹九宮格日記的各種使用方法、功能和優點及其與「實現夢想」之間的關係。第五章更是公開多位不同領域傑出人才使用九宮格日記的歷程及心得，加強了本書的說明力。第六章作者改採問與答的雙面溝通方式，盡可能解決一般讀者們會遇到的相關問題。最後一章深入九宮格日記在實現夢想的過程中所扮演的角色，自創有別於IQ、EQ、NQ的「DQ」視點（夢想指數），並闡述如何透過九宮格日記來提升夢想指數，強調擁有夢想且想進一步實現夢想的人所該持有的態度、心境與修養。

《九宮格圓夢計畫》

作者簡介

佐藤傳

一九五八年生。明治大學文學部畢業。專攻學習方法論。在東京都內創立「創造教育研究所」，至今已有二十五年，學員不乏企業家後代及知名顧問。研發了MMM（曼陀羅行列思考法）等別樹一幟的解決問題方法。其中「超級曼陀羅日記」更是取得實用新案專利，獲得廣大支持。主要著作有：《培育夢想的種子》《晨間日記的奇蹟》《晨間日記實現夢想筆記》。

《九宮格圓夢計畫》

精彩短评

- 1、時間管理成功術
- 2、3小时

《九宮格圓夢計畫》

精彩书评

1、我采取书中的方法，再结合金山快盘，采用电子日记的格式。把时间管理的范围分为生活和工作，再按照年、季度、月、周来记九宫格笔记，最快乐的时刻是回顾过去做过的事，每天都觉得很特别。《九宫格圆梦计划》介绍了一种回顾过去的方法，尽管在现在看来有些已经过时，但是它的思想仍能时时给人启发。

《九宮格圓夢計畫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com