

# 《网球全程点拨》

## 图书基本信息

书名：《网球全程点拨》

13位ISBN编号：9787500919902

10位ISBN编号：7500919905

出版时间：2002-10

出版社：人民体育出版社

作者：汪俊

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《网球全程点拨》

## 内容概要

这是一本非常实用的书。

本书特别注意吸收欧美最先进、最前卫的网球教学经验，主要针对网球爱好者在学习训练过程中时常碰到的、费解的、有疑义的多方面问题作了深入浅出的阐述。

书中分为八个篇章，一律采用灵活、幽默的解答问题的方式与网球爱好者倾情交谈，有问必答。并且配以丰富、生动、有趣味的图解，使内容更为清楚直观。

## 书籍目录

### 一、技术分析篇

业余网球一般教学为何要从东方式平击球技术开始

初学正手击球技术分析

西方式正手击球应该注意的问题

双折反拍击球技术的要领

网前截击技术的要点

防御性与进攻性挑高球有何不同

怎样接发球最有效

平击发球最有效

怎样处理反弹球

放小球的技术要领

你了解每项击球技术的步法特点吗

# 《网球全程点拨》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)