

《松平家的心靈整理術》

图书基本信息

书名：《松平家的心靈整理術》

13位ISBN编号：9789571368768

出版时间：2017-2-12

作者：松平洋史子

页数：152

译者：黃毓婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《松平家的心靈整理術》

內容概要

傳承自日本德川家血脈的松平家族生活智慧，

原本是替高貴公主打造的氣質教養書，獻給現代女性最美好的禮物。

繼承日本水戶德川家血脈的松平洋史子，有著「珍珠夫人」的美譽，在家庭與社會上都是相當成功的典範。探究洋史子成功的原因皆源自松平家優雅的生活智慧。有了優雅的舉止與美好的心靈，自然便會具備高雅優美的品格。

本書以60篇格言金句引導出每個可以用於生活中行住坐臥的具體實踐，幫助你重新整頓生活、整頓內心、提醒與他人往來、讓人生更美好的秘訣，以及甚至能在第一次會面就擄獲人心，找到好的終生伴侶，讓自己與他人都能相互圓滿成就，成為擁有自信、堅毅，充滿澄澈餘韻的人。

松平家的作法

第一次的行禮，就擄獲人心。

松平法式的基本

端正姿勢，心即轉變。

整頓生活

有進，就一定有出。

整頓內心

對人好，自己就會獲得救贖。

為了遇到好伴侶

當你感到認識的人還不夠多，就要珍惜每一次與人相見。

與人來往的秘訣

款待的心即順著對方的意。

優雅的舉止

走路姿勢，顯示人生。

溫和待人

真正的用心待人，是能配合對方的體貼與關懷。

《松平家的心靈整理術》

作者簡介

松平洋史子 (Matsudaira Yoshiko)

1949年生於京都。繼承自水戶德川家血脈的讚岐國高松藩松平家之後裔。自幼即接受松平法式的嚴格教養。國立音樂大學教育學部入學後，未畢業即結婚。身為大日本茶道協會會長、廣山流花道教授、茶懷石?宋絃流師範、賴肖爾學院榮譽副會長，並擔任其母所創立之葵珍珠董事長。承襲其祖母松平俊子在昭和女子大學（舊日本女子高等學院）擔任校長時彙編的「松平法式」，亦舉辦演講推廣。

《松平家的心靈整理術》

書籍目錄

前言

第一次的會面，就擄獲人心。

何謂松平家的心靈整理術

第一章 松平法式的基本

端正姿勢，心即轉變。

第二章 整頓生活

有進，就一定有出。

第三章 整頓內心

對人好，自己就會獲得救贖。

第四章 為了遇到好伴侶

當你感到認識的人還不夠多，就要珍惜每一次與人相見。

第五章 與人來往的秘訣

絕不可中途打斷對方的話。

第六章 優雅的舉止

最重要的是良好的體態。

第七章 溫和待人

真正的用心待人，是能配合對方的體貼與關懷。

後記

讓人生更美好的秘訣

所謂「品格」，即在乎他人

《松平家的心靈整理術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com