

# 《穿出你的气场》

## 图书基本信息

书名：《穿出你的气场》

13位ISBN编号：9787807669810

出版时间：2015-3

作者：王馨弘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《穿出你的气场》

## 内容概要

每个女人都希望自己永远是衣着得体、光鲜亮丽的。一件衣服其实承载了很多内容。穿什么在很大程度上不仅显示了一个人的身份地位、生活姿态，也代表了一个人的生活品质与审美趣味。得体的打扮与搭配，能营造出属于每个人的独特气场，提升个人魅力。

《穿出你的气场：超强魅力着装范儿》集中从颜色、配饰等角度介绍女性衣着搭配的技巧和方法，并针对不同年龄段、不同身份地位女性的穿衣特点给出独特建议，帮助女性塑造更好的形象，提升人气。

。

# 《穿出你的气场》

## 作者简介

王馨弘

国内知名形象管理培训师，广西职业经理人培训中心特聘专家，广西“八桂讲坛”特聘形象讲师，搜狐女人最受欢迎博主，著有《打造魅力女人》。

拥有近十年的专业培训经验，擅长讲授女性魅力提升、职场形象塑造、商务礼仪等方面的专业课程。长于形象管理领域的研究，把专业的形象设计理论应用在职场形象塑造中，具有丰富的个人形象咨询经验及搭配实操能力。同时，善于将商务礼仪、社交礼仪、人际沟通等相关领域知识融入形象管理培训的大体系中，从而使个人形象塑造得更为丰满。

## 书籍目录

前言：美丽是一种能力

part1 让衣服与你一同成长

再也不做职场丑女

穿衣风格透露职场心态

穿出来的职场“范儿”

职场七类“out”造型

给不同年龄段职场女性的着装建议

全方位提升气质美

part2 套装——OL的永恒之爱

新时代新演绎

不同年龄如何穿套装

政界第一夫人人们的套装魅力

给职场女性的套装建议

part3 “色”计你的职场人气

黑色——沉稳低调

红色——热情权威

深蓝色——严谨规律

灰色——精确无误

棕色——成熟内敛

各种场合鲜艳色导入法

part4 职场心机装

不要一种穿法穿十年

时髦的白衬衫，搭出不一样的风格

简洁优雅的一件式裙装

多姿多彩半身裙

随性帅气的马甲

T恤、背心和打底衫

针织衫——简约中的知性

连衣裙的风情

不同裤型的搭配心经

小黑裙升级篇

秋冬时尚主旋律——大衣

击破基本款魔咒

丝绸的表情是柔软的

蕾丝的诱惑

牛仔也能进职场

“混搭”也时尚

part 5 小配件大用途

V区打造，气场十足

高跟鞋：增加的不仅仅是高度

手袋白骨精

时髦穿袜塑造好腿型

腰带——最是那抹腰间风情

丝巾——职场女性最省钱的道具

part6 服装与你心心相印了吗

先读懂自己，再读懂服装

服饰也是有语言的

## 《穿出你的气场》

调整比例感，穿出好身材  
如何穿衣显瘦、显高  
中年女性该如何穿衣  
附录 文字养心堂  
爱上自己，是自信的基础  
工作中的女人也要美丽  
我眼中的“时尚”

# 《穿出你的气场》

## 精彩短评

- 1、书的质量很好，内容觉得没有想象中的实用。有些东西没有讲透彻。
- 2、在没有微信公众号的年代，服装书记可以买来休假时看看。但是目前到处各种穿搭达人穿梭于微信软文中，这本书的内容就显得很小儿科。

# 《穿出你的气场》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)