

《羽毛球》

图书基本信息

书名：《羽毛球》

13位ISBN编号：9787563354894

10位ISBN编号：7563354891

出版时间：2005-8

出版社：

作者：许庆发

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《羽毛球》

内容概要

《羽毛球》

书籍目录

第一章 羽毛球运动概况 第一节 羽毛球运动简介 第二节 世界羽毛球运动发展概况 第三节 我国羽毛球运动的发展 第四节 羽毛球运动的特点及锻炼价值 第二章 羽毛球基本技术 第一节 握拍法 第二节 发球与接发球 第三节 击球法 第四节 步法 第三章 羽毛球基本战术 第一节 单打战术 第二节 双打战术 第三节 战术运用 第四章 羽毛球技战术教学训练方法 第一节 基本技术教学方法 第二节 技、战术训练方法 第三节 战术意识的培养 第四节 打法类型与选择 第五节 专项身体素质训练 第五章 羽毛球竞赛办法、规则与裁判法 第一节 羽毛球竞赛办法 第二节 羽毛球竞赛规则与裁判法 第六章 球场与球拍 第一节 球场 第二节 球拍的选择 第三节 球拍的维修与保护

《羽毛球》

章节摘录

插图：

《羽毛球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com