

# 《唤醒你的正能量》

## 图书基本信息

书名：《唤醒你的正能量》

13位ISBN编号：9787515800998

10位ISBN编号：7515800992

出版时间：2013-2

出版社：史振钧 中华工商联合出版社 (2013-02出版)

作者：史振钧

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《唤醒你的正能量》

## 内容概要

《唤醒你的正能量》分为上中下三篇，上篇讲述了可以主宰人的一生的五个习惯，引导人们成为习惯的主人，借助好习惯的力量实现事业上的高效腾飞。中篇讲述了成就事业应该具备的四颗“心”，万事最怕“用心”二字，只要真正做到了用心，事就成了。下篇从人脉之道、沟通之术、礼仪之本的角度讲述了如何与他人建立起圆融和谐的关系。作为“总裁内动力”“高效能人士的七个习惯”等精品课程的讲师，作者希望凭借此书将“高效能”的能量传递给你，创造高效能的人生！你爆发了多少能量，将决定你以及你的企业的发展高度和速度！

# 《唤醒你的正能量》

## 作者简介

史振钧，清华大学总裁班特聘讲师，广州市政府移动互联咨询专家，中国移动研究院顾问、智囊团成员，中国移动市场专家、金牌讲师。“高效能人士的七个习惯”认证讲师，南方报业集团辅导员，南方航空特约讲师。他是2009年通信业十大影响力人物之一，是中国移动大众卡的创建者和品牌经理，是中国移动全球通VIP俱乐部、易登机、全球通商务论坛、全球通高尔夫俱乐部、无线城市等品牌和服务的早期创始人和管理者。他是企业和企业家的个人顾问，助推企业高效成长。目前的精品课程有“总裁内动力”、“高效能人士的七个习惯”、“八份能量”等。

# 《唤醒你的正能量》

## 书籍目录

序一 一堂事业能量课 序二 挑战个人效能高度 前言：步步为营，登上金字塔尖 上篇：高效能习惯 序章：经常自省，修炼卓越自我 你“病”了吗？（一）你“病”了吗？（二）改掉坏毛病，养成好习惯 第一章 心态积极，为事业“给力”成败，只在那一分的心态 心态变了，低谷期就过去了“坏上司”不“坏”让自己变得积极起来有办法 做团队中的“太阳” 第二章 行为主动，赢得成功 主动，创造机遇 生活改变你or你改变生活？让身体适应床 主动去工作，不要被动执行 主动应对，化危为机 未来是你主动选择的 第三章 目标明确，才能少走弯路 有目标，才有奋斗的方向 百万年薪是怎样炼成的？去罗马的路不止一条 成功者先看到目标，失败者先看到问题 管理目标，工作更高效 企业成功，也离不开目标清晰长远 始终别忘了你的终极目标 第四章 要事第一，事半功倍 为什么要事第一？如何找到自己的要事？要事or急事，要区分 摆脱琐事的诀窍 怎样才能实现要事第一？ 中篇：将“心”比“薪” 第五章 责任心：责任心就是竞争力 你对工作负责，工资对你负责 责任心，激发工作潜能 勇担责任，实现自我价值 下属的责任心是管理出来的 责任心让团队更和谐 第六章 合作心：只有合作，才能双赢 你不是一个人在战斗 学会尊重差异 合作，要有双赢思维 当客户不合作，怎么办？上司下属不合作，后果很严重 第七章 学习心：人才辈出，小心你被取代 人生就是一个不断奋斗的过程 如何“充电”，省时又省力？多向成功者“取经” 失败也是“老师” 第八章 感恩心：心怀感恩，释放正能量 与其抱怨，不如感恩 感恩企业，离开它你什么都不是 感恩“战友”，也要感恩“敌人” 下篇：能言善礼通人脉 第九章 人生最大的财富是人脉关系 成功少不了贵人相助 如何扩展自己的人脉链？好人脉，是维护出来的人际交往“雷区”，勿踩！ 第十章 沟通有术：沟是手段，通是目的 沟通的最高哲学：同理心 一句“NO”的昂贵代价 用心倾听是客户沟通的润滑剂 怎么说别人才会听你的？上下级、同事之间沟通的实用技巧 第十一章 知礼仪，也是事业资本 不懂礼仪，你会失去很多 礼仪之本是尊重 4个不得不知的职场礼仪 后记

### 章节摘录

版权页： 惠普前总裁孙振耀先生曾经就说过：“每一天、每一刻，我们都在做这样那样的决定，我们可以漫不经心，也可以多花些心思，成千上万的小选择累计起来，就决定了我们最终是个什么样的人。从某种意义上来说，我们的未来不是别人给的，是我们自己选择的……你最终会成为什么样的人，就决定在你的每个小小的选择之间。你选择相信什么？你选择和谁交朋友？你选择做什么？你选择怎么做？……”所以说，一个人要有理想抱负，要敢于抉择，这样才能掌握自己的命运。一次果断明智的抉择，可能就是人生的转折点。以下是我一个朋友的经历，是一个很好地关于主动改变人生的案例。前几年，有一段时间俞昆一直很纠结，他也不清楚自己是否应该辞职：毕竟已经在那家国企工作十几年了，这是一份很多人心中的好工作；可是如果继续在这家国企工作下去，似乎又无法实现自己的职业理想。最终，他还是决定结束那种心情整天纠结的状态。辞职后的他选择进入了一家知名地产公司工作。虽然新公司并不推崇加班文化，但是他为了迅速进入岗位工作状态，每天主动延迟一些时间下班，周末时间本来是用来陪家人的，有时他也会用来熟悉、处理工作。在如此全身心投入下，他只用了不到一周时间就完全进入了工作状态。两个月后得到了转正，辛苦的工作也得到了肯定，转正工资有惊喜。在招标合约部工作近一年，在熟悉了整个集团各个部门运作和特点后，他通过自己多年招标经验，并吸收了其他标杆企业好的思路和方法，按集团特点重新编制了整个集团的招标管理制度和工作指引，得到集团的批准并正式下发执行。在新的招标管理办法的启动大会上，原本只是一些高层领导发言，结果公司也让他发言讲解，可以说是对他辛苦工作的高度认可。随后，还让他去全国巡讲，对各个城市公司所有项目管理人员进行讲解和培训。主动离开人人羡慕的国企，到目前这家公司工作，是他人生中一次非常重要的选择，他觉得自己选择对了，因为这里给了他充分发挥能力的舞台，而且能力的发挥与公司的认可完全成正比。现在，他很满意自己的这份工作。

# 《唤醒你的正能量》

## 编辑推荐

《唤醒你的正能量》编辑推荐：当你的成长速度，追不上企业的发展速度时；当你遭遇各种事业困境时；一番寻找过后，最终，你会发现：真正能带领你不断前进的，只有你自己！只有那份源自你自身的正能量！将成为一本改变你命运的书！将成为各大企业的装备书！

## 《唤醒你的正能量》

### 名人推荐

总的来说，这本书可以说是为企业、为各层级职场人士，倾力打造的一堂事业能量课。——《商业评论》杂志主编 颜杰华 如果说一个公司的壮大与发展，只是依赖于管理者超负荷运转，这实在是一种不健康、不可持续的方式，所以我们更需要释放出整个团队的力量来。——慕恐寝室用品有限公司总裁 姚吉庆 当每一个人都更多地释放出正能量，我们的生命将蠢灿烂，社会将更加和谐，世界将更加美好！——中智信达教育科技有限公司董事长 王建敏 我们全体离层认真聆听了史老师的课程，真的让人有一种醍醐灌顶的感觉，唤醒你的正能量，很多工作和生活上的困惑就会迎刃而解。——星河湾集团副总裁 田原

# 《唤醒你的正能量》

## 精彩短评

1、提升正能量，干劲更十足



# 《唤醒你的正能量》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)