

《100%开发左右脑》

图书基本信息

书名：《100%开发左右脑》

13位ISBN编号：9787811009316

10位ISBN编号：7811009315

出版时间：2008-1

出版社：体育大学

作者：菲利浦.卡特

页数：159

译者：杜海坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《100%开发左右脑》

前言

《100%开发左右脑》

内容概要

《100%开发左右脑》也许不会使你成为天才，但一定能为你后天的思维方式提供新的视野，全面激发你的左右脑潜能！科学告诉我们，普通人仅使用了大脑的3%，大部分都处于潜意识状态。大多数时候，我们不断优化左脑中的意识，以应付日常生活中的各种压力；而右脑潜意识中的巨大的创造力、记忆力和直觉却处于尘封中。通过书中富有乐趣和挑战的测试，你会发现：更多自己所倾向的思维方式；找出自己偏好使用左半脑，还是右半脑；擅长处理哪类问题。

《100%开发左右脑》

作者简介

作者：(英国)菲利普·卡特 (英国)肯·罗瑟尔 译者：杜海坤

《100%开发左右脑》

书籍目录

前言大脑的两个半球大脑之谜如何使用本书第一部分：测试您的用脑偏好心理测试测试题答案全脑分析和评估第二部分：平衡全脑练习题答案回顾

章节摘录

插图：斯佩里博士所做的这个实验，揭示了两个半脑处理信息的不同方式。一位曾接受过裂脑手术的患者坐在一个特制的屏幕前，屏幕可以显示后方投影的图像。患者被要求两眼集中看屏幕中央的小点。此时，屏幕的左半部分快速闪现字母K-E-Y，与此同时，字母C-A-S-E也被快速投射在屏幕的右半部分。因为视觉神经将眼球和相反的半脑连接，因此，在信息快速闪过以至于“裂脑人”的眼睛来不及移动的情况下，屏幕左右区域的信息将被与之相反的半脑所接受处理。当问及屏幕上出现什么时，患者答复他看到了词语“CASE”，这表明左脑以连续的方式管理着言语表达；换言之，左半脑能逐个识别字母C-A-S-E，同样也能逐词甚至逐句地进行连续性思维。然而，在患者看不到的屏幕下的架子中放着很多小物件，同一个患者被要求用左手（左手与右脑相连，右脑从左眼接受其所看到字母K-E-Y）仅凭触觉取出屏幕上所看到词语的实物时，患者从中拿出了钥匙。这个结果表明，右半脑并不能将感官信息有序整理并用言语表达。相反，右半脑以整体的方式（仅一次）处理所接收到的信息，而不是将信息分解然后处理。

《100%开发左右脑》

编辑推荐

《100%开发左右脑》由北京体育大学出版社出版。测试脑偏好，平衡全脑潜能。

《100%开发左右脑》

精彩短评

1、好几个同事看了之后都和我有一样的感觉，晕头转向的，看了之后不知哪对哪?书买回来之后看了几页就放在一边，我个人觉得这本书适合三年级以下的小朋友阅读！

《100%开发左右脑》

精彩书评

- 1、书中插图很丰富，清晰而简捷的介绍了左脑和右脑的不同。另外，书中给出了大量有趣的测试题，可以用来测试你的用脑偏好，同时使你不常用的那半边大脑得到很好的锻炼~~

《100%开发左右脑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com