

# 《魅力的力量》

## 图书基本信息

# 《魅力的力量》

## 内容概要

# 《魅力的力量》

## 作者简介

# 《魅力的力量》

## 书籍目录

### 导言

- 第1章 何为魅力 / 1
- 第2章 交际中的魅力 / 5
- 第3章 魅力的作用 / 9
- 第4章 怎样“魅”服他人 / 13
- 第5章 倾听的魔力 / 21
- 第6章 “魅”服女士 / 29
- 第7章 “魅”服男士 / 35
- 第8章 “由里及表”和“由表及里”的魅力 / 41
- 第9章 关注的力量 / 49
- 第10章 第一信号：目光接触 / 53
- 第11章 第二信号：视线移位 / 57
- 第12章 第三信号：头部微倾 / 61
- 第13章 第四信号：点头 / 65
- 第14章 第五信号：完整的身体语言 / 69
- 第15章 第六信号：避免使用的身体语言 / 75
- 第16章 第七信号：发出声音 确认在听 / 83
- 第17章 第八信号：口头回应 / 85
- 第18章 和朋友练习 以提升魅力 / 89
- 第19章 慎提建议 / 95
- 第20章 耐心倾听的力量 / 99
- 第21章 多微笑，笑出声 / 101
- 第22章 多赞扬他人 / 107
- 第23章 利用“假设”原理 / 113
- 第24章 说什么和怎么说 / 121
- 第25章 侧视 / 125
- 第26章 慢说的艺术 / 127
- 第27章 沉默的雄辩 / 133
- 第28章 过多的话把是魅力的扫把 / 137
- 第29章 用声音“魅服”他人 / 139
- 第30章 做个富有魅力的交谈者 / 145
- 第31章 驾驭谈话方向 / 149
- 第32章 做好功课 / 153
- 第33章 坚持让对方先说 / 161
- 第34章 不要“打死球” / 165
- 第35章 要与对方合拍 / 171
- 第36章 熟能生巧 / 175
- 第37章 把技能转换为艺术 / 179
- 第38章 现在就做起来 / 181
- 第39章 不断彰显魅力 / 185
- 特别呈献 电话里彰显魅力的力量 / 187
- 作者简介 / 197

# 《魅力的力量》

## 精彩短评

- 1、在得到上读了解读版，作者将魅力的概念基本模糊成了社交或者交流时的影响力，以及如何让对方更欣赏自己，有一些观点和技巧值得借鉴。
- 2、 = = 当初是怎么把这本快餐书一键下单的
- 3、抓住一个主题，进行详尽的阐释，给自己带来惊喜，也使别人获得意外的良好改变
- 4、懂得道理容易，重要的还是要在生活中反复实践练习。
- 5、可执行性强
- 6、看的干货。让别人喜欢你的基础是尊重别人，这是作者想陈述的。但是重要的还是要自己优秀，这是我的观点。
- 7、从“得到APP”上阅读了本书的缩略版，开篇很有吸引力，“构建非凡关系的能力”！阅读到具体做法建议，却觉得毫无新意，比如：如何倾听、如何谈话等等。
- 8、有点失望.. 整本书就讲一个内容，就是把他人放第一位，对待任何一个人都一样.. 额，不太符合我的价值观，也没多少刺激到我的内容，只有两星..

# 《魅力的力量》

## 精彩书评

1、版权归作者所有，任何形式转载请联系作者。作者：Still走调了（来自豆瓣）来源：<https://www.douban.com/note/603477062/> “约翰·肯尼迪开心一笑，连树上的鸟儿都会为他的魅力所折服。” -- 西摩·圣约翰书篇一开头，就拿肯尼迪做例子，称其为一个有魅力的人。肯尼迪离我们有点远，奥巴马我们可都知道，相信你一定看过他的演讲，形象俱佳，谈吐有节，幽默风趣，富有激情，多数人都会觉得奥巴马是个赋有魅力的人。那么魅力是什么呢？我们先对它做一个定义：“魅力，即一种素质，它让人无法抗拒，令人愉悦，具有吸引力”。说的通俗点，魅力就是一种吸引力。成为一个有魅力的人好不好呢？当然是好了，谁都喜欢被人喜欢。不知道你身边有没有那种把你深深吸引住的人，不过你的朋友那么多，肯定有你喜欢的与不喜欢的，我就胡乱举个例子，你看看更喜欢谁？“小白与小黑是你的朋友，今天你们一同吃饭，聊起一个话题，你饶有兴趣的说开了，使劲儿的说。小白呢很专注的看着你，拖着个下巴塞，小脑袋还倾斜了一下，听的很认真，待你说的有些停顿，还时不时的问你，“后来发生了什么？”期待着你继续讲下去。小黑呢，好象很饿，自顾自的在那吃饭，偶尔看你两眼，又低回头去，摸出个手机刷两下。”我想你肯定是喜欢小白了，他对你投入了全部的关注，仿佛你就是全世界，你肯定是愉快极了。你肯定是不喜欢小黑，不过你可千万别怪他，换你是小黑，听一个人说自己完全不感兴趣的话题，还说的没完没了，你估计也会跟小黑一样。小白也就做了简单的几个动作，倾听与回应，你怎么就会喜欢他呢。说白了，也就是他让你感受到被尊重与认可。\*\*“让他人感受到自我价值”\*\*，也就是魅力的核心所在。那么如何才能成为一个有魅力的人呢？作者提出了有里及表和由表及里的概念。\*\*由里及表\*\*，就是由内在修炼外在，通过修炼自己的品行来改变外在的行为，这个过程相对比较漫长，不容易看到成果，也会挫败自己的自信心。在你的内在还不足以丰满之前，可以通过改变外在的行为来影响自己的内在，这就是\*\*由表及里\*\*，这个过程的实操性比较强，作者也针对这个过程提供了一些方法论。下面简单的总结一下供你参考：1. 态度\* 对方说话的时候注视着对方，表示关注，不过切莫盯死对方\* 对方说话的间隙要适当的点点头，表示尊重\* 保持微笑，让对方拥有舒适感\* 对方说话停顿处给出回应，表示你在认真倾听2. 身体语言\* 身体向前倾，不要后仰，这样会让对方觉得他说的内容很无聊\* 保持适当的距离，让对方拥有安全空间\* 张开双臂，不要交叉，让对方感觉被接纳3. 表达\* 避免给出指导性的建议，也许对方并不需要，只是需要你的倾听陪伴\* 多鼓励与赞美对方，让对方具有认同感\* 放慢你的语速，掌控你说话的节奏，让对方不感觉到紧张\* 驾驭谈话的方向，关心对方所关心的事，尽量让对方多说作者所表述的魅力，指的是让“他人感受到自我价值”的能力，至于一个人的工作能力，学习能力等所体现的“魅力”不是本书讨论的范畴。成为一个有魅力的人，路漫漫其修远，外修于术，内修于道，表里如一，方成境界。

# 《魅力的力量》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)