

《育儿妙诀ABC》

图书基本信息

书名：《育儿妙诀ABC》

13位ISBN编号：9787506415729

10位ISBN编号：7506415720

出版时间：1999-02

出版社：中国纺织出版社

作者：宋文举

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《育儿妙诀ABC》

内容概要

儿童是社会最大的财富，从怀孕到出生、婴幼儿、儿童及青少年，都是为人父母时时刻刻关怀照顾的焦点。本书深入浅出的介绍了许多常见的儿科问题以及解决、治疗这些问题的一些方法。

本书可作为一般读者、医学院学生及年轻医师们的参考书。

书籍目录

第一章 日常生活

1. 为什么婴儿容易受惊？需要收惊吗？
2. 新生儿的双手绑起来较不易受惊吗？
3. 小婴儿应否戴手套？
4. 宝宝要不要穿内衣？
5. 不宜使用痱子粉？
6. 亲亲小宝贝的后遗症
7. 宠物对婴幼儿有无不良影响？
8. 婴幼儿可否吹冷气？
9. 二手烟对宝宝的影响
10. 照顾小婴儿的要诀

第二章 睡眠

11. 婴幼儿睡枕头的正确方法
12. 趴睡头形漂亮，也较有安全感
13. 仰睡与侧睡的优缺点
14. 宝宝晚上不睡觉怎么办？
15. 勿让宝宝睡觉时喝奶
16. 夜睡盗汗

第三章 营养与健康

17. 母乳喂养的宝宝为什么仍会生病？
18. 特殊配方奶粉的功效
19. 牛奶过敏的宝宝怎么吃？
20. 早产儿何时换奶与添加副食品？
21. 婴幼儿可以喝羊奶吗？
22. 高汤冲泡奶粉可增加营养吗？
23. 一岁内的婴幼儿不可食用蜂蜜！
24. 是健康食品还是药品？
25. 孩子补充营养愈自然愈好
26. 婴幼儿是否需补充维他命？
27. 钙片斑让宝宝生得高、长得壮吗？
28. 婴儿是否需要喝水？
29. 葡萄糖水是宝宝的营养点心吗？
30. 如何改善挑嘴偏食的习惯？

第四章 饮食与成长

31. 宝宝应吃多少才算够？
32. 宝宝总是吃不饱？
33. 婴幼儿胃口不佳是厌食吗？
34. 宝宝体重没有增加
35. 了解儿童成长曲线图
36. 肥胖儿问题多

第五章 心智与动作发展

37. 宝宝吐舌、发怪声、玩手指
38. 何时可坐学步车？
39. 宝宝迟迟不讲话是否言语迟钝？
40. 矫正口吃越早越好
41. 过度照顾使幼儿逐渐退化了！
42. 关心家中孩子的心态

第六章 特殊状况的护理

- 43. 出院后早产儿的居家照顾
- 44. 照顾气喘儿的小小叮咛
- 45. 水痘病童的居家照顾
- 46. 愈抓愈痒的荨麻疹
- 47. 吐奶时的紧急处理
- 48. 流鼻血时头勿往后仰！
- 49. 宝宝咬破温度计误食水银或玻璃

第七章 感冒与生病

- 50. 季节变化时小儿比大人易感冒？
- 51. 为什么宝宝待在家里也会生病？
- 52. 如何减少婴幼儿被感染的机会？
- 53. 为什么感冒迟迟好不了？
- 54. “综合感冒症”何以造成？
- 55. 如何预防及治疗流行性感冒？
- 56. 小感冒为何会导致死亡？
- 57. 夏季热
- 58. 登革热

第八章 感冒生病常见症状

- 59. 口手足病与疱疹性咽喉炎
- 60. 发烧就表示生病了吗？
- 61. 鼻子有杂音、塞住了！
- 62. 感冒时为何声音会沙哑？
- 63. 咳嗽
- 64. 咳嗽造成眼睑浮肿
- 62. 胃肠感冒？

第九章 感冒生病的护理

- 66. 感冒会持续多久？是否须吃药才会好？
- 67. 生病感冒为什么不能喝冰水？
- 68. 正确使用耳温枪才能快又准
- 69. 感冒发烧是否要多喝水？
- 70. 发烧睡冰枕可否退烧？
- 71. 大人可否用嘴去吸宝宝的鼻涕？
- 72. 感冒流脓鼻涕是否需灌洗鼻子？
- 73. 感冒洗喉咙有用吗？
- 74. 咳嗽痰多为什么要吸蒸汽？
- 75. 拍痰时宝宝头部是否一定要放低？
- 76. 腹泻时应多喝运动饮料
- 77. 幼儿何时需要打点滴？
- 78. 何种状况需接受减敏治疗？

第十章 内服药与外用药

- 79. 小宝宝可以吃成药或偏方吗？
- 80. 宝宝长期吃西药会伤（身）肾吗？
- 81. 婴幼儿服药时是否要另外添加胃药？
- 82. 呕吐后是否需要再补吃药？
- 83. 宝宝吃的药可否与牛奶混合喂？
- 84. 这次感冒可否吃上次的剩药？
- 85. 勿过量或重复吃药！
- 86. 感冒药要吃多久才足够？

- 87.吃感冒药为什么会爱睡觉？
- 88.吃感冒药后会手脚冰凉、颤抖、出汗
- 89.伤口不宜涂抹红药水或紫药水
- 90.宝宝不小心把药膏吃下去了！

91.婴幼儿远游时的必备药品

第十一章 预防接种

- 92.预防接种的原理与副作用
- 93.预防注射的禁忌与时间
- 94.打预防针期间可否服药或接受手术？
- 95.轻微感冒可否打预防针？
- 96.预防注射后的局部红肿
- 97.水痘终于可以预防了 水痘疫苗

第十二章 医病关系

- 98.婴幼儿该如何就医？
- 99.如何选择儿科医生？
- 100.儿科医师看诊的步骤
- 101.儿科求诊的技巧
- 102.小儿科医师都很“小儿科”？
- 103.更换医生？
- 104.婴幼儿电话看病很危险！

附录

- 1.早产儿常见问题及居家护理
- 2.细菌杀不死 抗药性
- 3.类固醇可怕吗？

《育儿妙诀ABC》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com