

# 《百科图解野外求生技巧》

## 图书基本信息

书名：《百科图解野外求生技巧》

13位ISBN编号：9787516505684

出版时间：2014-10-1

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《百科图解野外求生技巧》

## 内容概要

近年来，随着自助游、户外及野外徒步运动的日趋流行，越来越多的热衷者纷纷投身到这类具有一定危险性的紧张而刺激的活动当中。然而，由于缺乏必要的野外求生常识，致使爱好者们在活动体验中意外频频，甚至遇难身亡的事故也屡见不鲜。为此，我们精心搜集了大量的世界各国特种部队在执行任务中必须严格遵循的野外生存条例，图文并茂地将各种野外生存小技巧向读者展示出来，希望广大读者通过阅读本书能对野外活动有一个必要的了解，在面对一般问题时可以及时找到应对方案，避免不必要的意外事件发生。

## 书籍目录

### 第一章 准备工作

- 001 户外活动所需要的服装
- 002 选择户外服装的技巧
- 003 户外急救箱
- 004 帐篷和其他露营装备
- 005 烹饪用具
- 006 背包及打包技巧
- 007 刀具的选择

### 第二章 野外水源

- 008 如何寻找水源
- 009 如何获取饮用水
- 010 如何收集雨水
- 011 利用太阳能获取水分
- 012 水的过滤和净化

### 第三章 食物

- 013 人体所需的营养
- 014 野外可食的植物
- 015 如何分辨可食性菌类和有毒菌类
- 016 自制狩猎工具——弓箭
- 017 自制狩猎工具——矛
- 018 弹弓、投石索、捕兽绳
- 019 利用圈套捕猎
- 020 各种用来捕猎的陷阱
- 021 寻找可食的昆虫
- 022 如何处理猎物
- 023 捕鱼的技巧
- 024 如何处理鱼肉
- 025 加工与储藏食物
- 026 炊煮食物的方法（一）
- 027 炊煮食物的方法（二）

### 第四章 生火

- 028 怎样生火
- 029 选择生火的地点
- 030 生火的方法
- 031 钻木取火
- 032 特种部队的生火要领
- 033 怎样携带火种

### 第五章 庇身所

- 034 选择庇身所的地点
- 035 庇身所的类型（一）
- 036 庇身所的类型（二）
- 037 极地庇身所
- 038 雪房
- 039 避难沟坑
- 040 沙漠中的庇身所
- 041 在丛林中搭建庇身所要注意什么
- 042 常见的丛林庇身所

043海滨庇身所

第六章 自制衣物和工具

044自制衣物

045自制工具

046石制工具和骨制工具

047绳结（一）

048绳结（二）

049绳结（三）

050绳结（四）

051绳结（五）

第七章 极端气候中如何求生

052极地地区所需的衣着装备

053在极地中行进

054在极地寻找饮用水

055极地可食用的植物

056 极地可捕猎的动物

057 冰上钓鱼

058在山地中如何行进

059如何在雪地中上下坡移动

060雪崩

061遇到雪崩以后如何求生

062 荒漠中的衣着

063荒漠中如何寻找水源

064荒漠中可食用的植物

065荒漠中可食用的动物

066荒漠中危险的动植物

067在热带地区活动需要注意什么

068热带丛林中最大的“敌人”——昆虫

069 丛林中危险的野生动物

070 在热带丛林中寻找饮用水

071热带地区的食物

第八章 发送信号与定位导航

072学会读懂地图

073利用太阳判断方向

074夜间如何辨别方向

075利用自然特征辨别方向

076 求救信号

077烟火信号

第九章 野外急救

078野外急救的步骤

079维持伤患者呼吸

080心肺复苏术

081急性呼吸道堵塞的急救方法

082出血的急救方法

083休克的急救处理

084 处理伤口

085如何判断是否发生骨折

086骨折的急救（一）

087骨折的急救（二）

088拉伤、扭伤的急救

089脱臼的急救

090中毒后的急救处理

091烧伤后的紧急处理

092失温与热衰竭的急救

# 《百科图解野外求生技巧》

## 精彩短评

- 1、实用
- 2、对各知识点，都有较到位的说明，可以作为一本入门级的求生手册
- 3、超有意思，希望我没机会按上面的方法剥兔子皮= =|||

# 《百科图解野外求生技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)