

# 《人体奥秘与长寿》

## 图书基本信息

书名：《人体奥秘与长寿》

13位ISBN编号：9787508227887

10位ISBN编号：7508227883

出版时间：2004-2

出版社：金盾出版社

作者：戴述美

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人体奥秘与长寿》

## 内容概要

本书简要介绍人体的化学组成，微量元素和维生物对人体的作用；深入浅出地分析了记忆和思维、遗传和疾病、情感和寿命等与物质的关系，对人们运用科学方法提高生命质量一定会有所帮助。

此书汇集了当今世界上最新科研成果，深入浅出地分析了人类大脑记忆、健忘与物质，人类遗传、疾病与物质，人类情感、寿命与物质的关系等，并阐明了怎样才能使人更聪明、更长寿，怎样运用现代分子生物学技术、遗传工程学技术防病、治病等。

## 书籍目录

人体的化学组成和化学变化

一 组成人体的化学元素

二 构成人体的化合物

三 营养物质的吸收与交换

四 体内化学变化和物质转换

五 体内能量的产生和利用

微量元素对人体的作用

一 微量元素的分类

二 微量元素的生理作用

三 微量元素过多有害

四 微量元素的功能及需要量

五 平衡微量元素有利健康

维生素对人体的

# 《人体奥秘与长寿》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)