

《柔性头脑修炼》

图书基本信息

书名：《柔性头脑修炼》

13位ISBN编号：9787543662391

10位ISBN编号：7543662396

出版时间：2010-6

出版社：青岛出版社

作者：袁劲松

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《柔性头脑修炼》

前言

进入21世纪以来，信息技术的革命和互联网的兴起使人类社会呈现全球一体化的趋势。无限广阔的地域空间归零，无限耗散的时间成本归零，无限漫长的因果联结归零，从此人类步入了一个快节奏、求新求变的时代。当今的世界图景越来越错综复杂，人们所面临的问题也越来越超乎想象。在这种情况下，传统的刚性头脑已经无法理解日新月异的变化变革，人们只有修炼柔性头脑才能适应这个动态复杂的世界，找出解决个人或组织困境难题的办法。

从本质上讲，柔性头脑的修炼就是柔性思维的修炼，就是高级智慧的修炼。柔性思维是指以动态逻辑为基础的复杂性思维方式。它具有多视角、多层次、多模式的思维特征，适用于处理应对动态性、复杂性、创造性的问题和情境。思维活动中最大的弊端是，人们在思考时习惯用一种思维方式去思考，这种单维的思维方式不仅没有广度和深度，还大大束缚了人们的头脑，使思维日趋机械僵化，扼杀了思维的灵活性和创造性。而天才们一般采用的多种思维方式交叉应用，根据不同类型的问题、不同的思维阶段采用最适合的思维方式。遇到问题时，他们不是像普通人一样不假思索地凭本能去思考，而是先问自己：“有多少种方法认识这个问题？”“有多少种方法解决这个问题？”“为什么要采用这些方法？”等。

如果说常人使用的思维方式是刚性思维，那么天才们使用的思维方式就是柔性思维。刚性思维像是坚硬不动的冰，柔性思维像是灵活流动的水，尽管两者同出一源，但层次高下相差悬殊。相对于刚性思维而言，柔性思维具有更高的智慧性，它能够从不同的视角、不同的层次、不同的模式去解读同一事物。因此，当面临动态变化时，刚性思维是因循守旧，柔性思维是随机应变；当身处复杂环境时，刚性思维是以繁应繁，柔性思维是以简驭繁；当需要创新创造时，刚性思维是呆滞僵化，柔性思维是灵活发散。

《柔性头脑修炼》

内容概要

《柔性头脑修炼:柔性思维训练手册》内容简介：思维活动中最大的弊端是，人们在思考时习惯用一种思维方式去思考，这种单维的思维方式不仅没有广度和深度，还大大束缚了人们的头脑，使思维日趋机械僵化，扼杀了思维的灵活性和创造性。而天才们一般采用的多种思维方式交叉应用，根据不同类型的问题、不同的思维阶段采用最适合的思维方式。

《柔性头脑修炼》

作者简介

袁劲松，青岛金智脑思维有限公司总经理，青岛金智脑创造力培训学校校长，长期从事大脑思维智能开发的研究和培训工作，范围涉及创新思维培训、系统思维培训、战略思维培训、职业脑力训练、企业创造力开发培训、儿童大脑潜能开发、中小学生思维训练等。出版著作《脑力训练》、《智力拓张》、《全脑思维训练场》、《像大师一样思考》《柔性思维教练》等。其著作曾获全国优秀畅销书奖、上海中小学优秀课外读物一等奖。

《柔性头脑修炼》

书籍目录

序言故事一 头脑与变革(代前言)故事二 思维与工具(代前言二)理论篇第一章 柔性思维导论一、什么是柔性思维?二、古典柔性思维三、现代柔性思维第二章 柔性思维七大原理一、无形视角二、动态逻辑三、混沌法则四、系统结构五、多元智慧六、高智概念七、全脑思考第三章 柔性思维十项法则一、节制本能法则二、赢者务虚法则三、发散思考法则四、逆向反成法则五、兼顾两难法则六、以简驭繁法则七、模糊智慧法则八、创造创新法则九、转圆转换法则十、自组织性法则工具篇第四章 十二思维视角工具一、有形思维视角/无形思维视角二、整体思维视角/局部思维视角三、有利思维视角/有害思维视角四、主要思维视角/次要思维视角五、肯定思维视角/否定思维视角六、过程思维视角/环境思维视角七、本质思维视角/形式思维视角八、主观思维视角/客观思维视角九、要素思维视角/联系思维视角十、宏观思维视角/微观思维视角十一、结构思维视角/层次思维视角十二、静态思维视角/动态思维视角第五章 十二思维杠杆工具一、有形思维杠杆/无形思维杠杆二、整体思维杠杆/局部思维杠杆三、有利思维杠杆/有害思维杠杆四、主要思维杠杆/次要思维杠杆五、肯定思维杠杆/否定思维杠杆六、过程思维杠杆/环境思维杠杆七、本质思维杠杆/形式思维杠杆八、主观思维杠杆/客观思维杠杆九、要素思维杠杆/联系思维杠杆十、宏观思维杠杆/微观思维杠杆十一、结构思维杠杆/层次思维杠杆十二、静态思维杠杆/动态思维杠杆第六章 十二思维脑图工具一、三角思维脑图二、圆形思维脑图三、发散思维脑图四、人形思维脑图五、流程思维脑图六、表格思维脑图七、结构思维脑图八、坐标思维脑图九、立体思维脑图十、太极思维脑图十一、五行思维脑图十二、螺旋思维脑图第七章 十二思维模式工具一、发散思维模式二、收敛思维模式三、创造思维模式四、还原思维模式五、换元思维模式六、形象思维模式七、辩证思维模式八、立体思维模式九、逆向思维模式十、系统思维模式十一、逻辑思维模式十二、谋略思维模式第八章 十二思维技能工具一、记忆思维技能二、观察思维技能三、分析思维技能四、设计思维技能五、决策思维技能六、创新思维技能七、提问思维技能八、批判思维技能九、谋略思维技能十、预测思维技能十一、想象思维技能十二、内省思维技能第九章 十二思维模板工具一、思维快想术模板二、思维快分术模板三、思维深化术模板四、思维破坏术模板五、思维柔性法模板六、艺术家头脑模板七、数学家头脑模板八、化学家头脑模板九、幻想家头脑模板十、战略家头脑模板十一、哲学家头脑模板十二、儿童头脑模板基础篇第十章 思维训练学概论一、思维训练学二、强智思维训练三、控脑思维训练四、调心思维训练第十一章 思维训练七个元概念元概念之一：大脑元概念之二：思维元概念之三：思维智能元概念之四：智力元概念之五：智技元概念之六：智慧元概念之七：逻辑第十二章 思维训练八大原理一、简单与复杂二、低级与高级三、过程与结果四、方法与训练五、定型与活化六、潜能与技能七、思维与知识八、智愚与优劣后记 智慧与知识

《柔性头脑修炼》

章节摘录

1988年4月27日，美国阿哈罗航空公司的一架波音737客机自檀香山机场起飞后不久，突然，“轰隆”一声巨响，飞机前舱顶盖被掀开一个直径达6米的大洞，一名空姐当即被掀出机外。驾驶员采取紧急措施，把飞机降落在邻近的机场上。令人惊异的是：除了那名不幸的空中小姐外，全机89名乘客和其他机组人员无一伤，有关人员立即赶赴现场，对飞机发生事故的原因进行调查。波音公司面对严峻的考验，毫不惊慌。他们派出高级技术人员参与调查，并且，随着调查的深入，波音公司还借助电台、电视台、报纸、杂志等新闻媒体大造舆论，对空难事件大加宣扬，波音公司的解释是：这是一架已飞行了20年、起落9万多次的客机，按照技术规定，它本已早该退休了。飞机过于陈旧、金属疲劳是造成事故的最主要原因，但即使是一架如此陈旧的波音737，它还能保证乘客无一伤亡，这证明了什么呢？只能证明波音公司的飞机质量的的确是上乘可靠的。波音公司处变不惊，从容查清了造成空难的原因，并大加宣传，不但没有损伤波音公司的形象，反而使公司因“险”得“福”。事故之后，波音公司的订货成倍增加，仅国际金融集团和美国航空公司两家就订购了130架波音737，公司在5月份的订货高达70亿美元。

《柔性头脑修炼》

媒体关注与评论

博学并不能使人智慧。——赫拉克得特 人与人之间最大的区别，是脖子上的区别。
——比尔·盖茨 世界上最聪明的人，是最舍得给自己头脑进行投资的人。——巴菲特 重
要的不是你的专业技能，不是你的社会经验，而是你的思维方式和思维能力。——韦尔奇 书
读的太多而脑筋用的太少的人，都会养成懒得思考的习惯。——爱因斯坦 思考是最艰苦的工
作，这就是为什么只有这么少的人进行思考的原因。——亨利·福特 高智商、高学历并不等
于高智慧，高智慧是一种高级的思维方式、高级的思维技能。——袁劲松

《柔性头脑修炼》

编辑推荐

地球上最强大的力量不是武力，不是财力，也不是权力，而是智力！智力的高低决定了民族的存亡，决定了企业的兴衰，决定了个人的成败.....

《柔性头脑修炼》

精彩短评

1、超无聊的。。。

章节试读

1、《柔性头脑修炼》的笔记-

1

《柔性头脑修炼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com