

《银发族健康百科-自我诊疗1000问》

图书基本信息

书名：《银发族健康百科-自我诊疗1000问(5):手胸部:喉.肺.食道》

13位ISBN编号：9787501523276

10位ISBN编号：7501523274

出版时间：1999-09

出版社：知识出版社

作者：田明

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《银发族健康百科-自我诊疗1000问》

内容概要

银发族健康百科：自我诊疗1000问（5 手胸部 喉、肺、食道），ISBN：9787501523276，作者：田明著

书籍目录

总目录

《头颈部》

第一册：头发、五官

第二册：头、额、脸、颈

第三册：脑血管、神经

《手胸部》

第四册：手、乳、心胸

第五册：喉、肺、食道

《腹腔部》

第六册：胃、肠、肾、膀胱

第七册：肝、胆、胰、糖尿

《臀阴腰腿部》

第八册：臀、阴、腰、腿

目录

出版缘起

健康最富

一本献给父母，送给自己的无

价宝典

代序

为银发族健康加油

作者序

掌握自己的健康

献给所有关心父母健康的朋友

喉癌

声音嘶哑会是什么毛病？

为什么会咳嗽、咯痰？

咳嗽 咯痰要不要紧？

肺炎

咳嗽、高热、畏寒、胸痛应防什么病？

为什么老年肺炎危险性高？

老年肺炎有什么特点？

如何才能使老年肺炎获得最好的疗效？

肺炎患者吃些什么比较好？如何食疗？

得了肺炎应如何做好护理保健工作？

如何预防老年肺炎？

咯血

咯血是怎么一回事？

咯血者在就医前应如何处理？

如何以简易外治法自疗咯血？

咯血有哪些饮食宜忌和食疗方法？

咯血缓解后应如何调养？

如何预防咯血？

痰血

中老年人痰中带血有多大可能是肺癌？

肺癌早期有哪些症状？

哪些肺外症状可能是早期肺癌表现？

中晚期肺癌有哪些症状？

中晚期肺癌有哪些转移症状？
在什么情况下 应怀疑有肺癌的可能？
如何预防肺癌？
肺结核患者可进用哪些药膳食疗方？
肺结核患者如何辨证食治？
肺结核患者如何对症食疗？
是否有促进肺结核复原的食疗方便于患者长期服用？
患了结核病应如何调养护理？
如何预防结核病？
哮喘
突然喘息或呼吸困难是怎么回事？
哮喘可以出现哪些症状和并发症？
哮喘有哪些诱发因素？
现代医学将哮喘分成几型以便诊治？
传统医学对哮喘如何分型论治？
哪些行业的员工较易罹患哮喘？
为什么哮喘多在夜间发作或加重？
哮喘发作就医前应如何处理？
哮喘患者使用喷雾剂应注意什么？
哮喘持续发作超过12小时仍不缓解该怎么办？
哮喘发作就医前应考虑什么问题？
现代医学如何防止哮喘反复发作？
传统医学防治哮喘有何特色？
中西医综合防治哮喘有何优点？
哮喘病人应如何配合医生治疗？
用单方、偏方、秘方治疗哮喘好吗？
是否有服用方便 疗效可靠的复方可供哮喘治本之用？
传统医学有哪些外治法可治哮喘？
针刺治喘有何疗效？
如何按压耳穴治疗哮喘？
如何以敷贴疗法防治哮喘？
给予穴位物理性刺激对防治哮喘有何益处？
结合中西医理发展成功的治哮喘新医疗法有哪些？
哮喘患者是否可以运动？
为什么哮喘病人必须学习腹式呼吸？
为什么学练气功对防治哮喘有很大助益？
哮喘病人在饮食上应注意什么？
哮喘病人可选用哪些药膳食疗方？
哪些简易食疗偏方值得哮喘患者优先试用？
哮喘病人如何辨证食治？
哮喘患者如何进行调养护理？
如何预防哮喘再发？
慢性支气管炎
慢性咳嗽、痰多，可能兼有气喘会是什么

病？

中老年慢性支气管炎有何特点？

哪些因素易导致慢性支气管炎？

慢性支气管炎如何分期？继续发展会有什么后果？

现代医学如何治疗慢性支气管炎？

传统医学如何对待慢性支气管炎？

为什么中西医结合防治慢性支气管炎效果最好？

慢性支气管炎患者可试用哪些偏验方？

药物控制不好或有副作用的慢性支气管炎患者该怎么办？

如何自我推拿防治慢性支气管炎？

慢性支气管炎患者如何应用敷贴疗法？

如何利用大自然的力量防治慢性支气管炎？

为什么慢性支气管炎患者应加强体育锻炼？

慢性支气管炎患者怎样增强耐力和耐寒力？

慢性支气管炎

慢性咳嗽痰多，可能兼有气喘会是什么病？

中老年慢性支气管炎有何特点？

哪些因素易导致慢性支气管炎？

慢性支气管炎如何分期？继续发展会有什么后果？

现代医学如何治疗慢性支气管炎？

传统医学如何对待慢性支气管炎？

为什么中西医结合防治慢性支气管炎效果最好？

慢性支气管炎患者可试用哪些偏验方？

药物控制不好或有副作用的慢性支气管炎患者该怎么办？

如何自我推拿防治慢性支气管炎？

慢性支气管炎患者如何应用敷贴疗法？

如何利用大自然的力量防治慢性支气管炎？

为什么慢性支气管炎患者应加强体育锻炼？

慢性支气管炎患者怎样增强耐力和耐寒力？

慢性支气管炎患者如何进行腹式呼吸训练？

慢性支气管炎病人如何做好呼吸体操锻炼？

为什么慢性支气管炎患者需进行呼气锻炼？

慢性支气管炎患者在饮食上该怎样调养？

慢性支气管炎患者吃些什么比较好？

慢性支气管炎急性期可用哪些食疗方？

慢性支气管炎迁延期和缓解期如何食治？

慢性支气管炎患者可服哪些药膳？

慢性支气管炎如何辨证食治？

慢性支气管炎患者应如何调养？

如何预防慢性支气管炎和防止其再发？

肺气肿

呼吸困难就表示呼吸系统出了问题吗？

慢性阻塞性肺病患者活动时感到呼吸困难要警惕什么？

肺气肿可出现哪些症状？如何自我估计病情轻重？

肺气肿的原因有哪些？

如何治疗肺气肿才能获得最佳疗效？

肺气肿患者如何自我恢复健康？

肺气肿的饮食宜忌和食疗原则是什么？

肺气肿如何养生防变？

如何预防肺气肿发生？

食道癌

中老年人吞咽困难要警惕什么？

食道癌有哪些早期症状？

如何尽早发现、诊断食道癌？

为什么食道癌常被误诊误治？

食道癌有哪些中晚期症状？

诱发食道癌的可疑因素有哪些？

如何预防食道癌？

常吃酸菜真的会诱发食道癌吗？

《银发族健康百科-自我诊疗1000问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com