

# 《男人气质解码》

## 图书基本信息

书名：《男人气质解码》

13位ISBN编号：9787508262611

10位ISBN编号：7508262611

出版时间：2010-5

出版社：金盾出版社

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《男人气质解码》

## 前言

本书是男人正确认识自己、增强自身修养、形成自己独特而高尚气质的指南，是女人透视男人、正确选择男人的参考。当今改革开放的时代是一个竞争异常激烈的时代，作为有史以来就以搞好事业和支撑家庭为己任的男人，承受着空前的压力。做男人难，做当代男人尤其难。历史发展到今天，许多传统观念也在不断地发生变化。例如，什么是好男人？什么是坏男人？什么是帅男人？什么是丑男人？什么是男人的性感？什么是男人的成熟？为什么有些女人不爱好男人而偏爱坏男人？为什么男人应该再“坏”一点？男人应该如何追求女人？男人应该追求什么样的女人？男人应该娶淑女还是应该娶“妖精”？男人为什么应该慎娶美女？男人有哪些性秘密？男人应该怎样对待两性关系？男人为什么怕老婆？为什么男人总觉得老婆是别人的好？等等，对这些问题的看法众说纷纭，不一而足。在现代生活中，帅哥，已经从狭隘的指向渐渐变成审视男性美的尺度之一，成为男性有无气质或气质强弱的重要标志。男人的气质犹如一座高大的青山，它内部看似模糊、平静，难以琢磨，外表却在阳光和雨露的作用下显得那么伟岸挺拔、干净利落。它藏于内而炫于外，是男性修养、素质、个性的充分体现。如今，很多男人都想使自己成为有气质的男人。那么，究竟什么样的男人才是有气质的，怎样才能做到有气质？笔者认为，气质在不同的男人身上会体现出不同的内涵，产生不同的效果，这要看个人的修养及其所体现的形式是否恰切或有意境。要想成为一个有气质的男人，除了先天条件以外，后天的学习和领悟以致自身修养的整体提升是非常重要的，必须从内在修养、体形体态、言谈举止等综合素养方面进行修炼，从内而外、从头到脚、从思维到行动去挖掘、释放及表达你潜藏着的气质特征。本书以简练的语言、优美的文笔，综合运用社会学、心理学及生理学的相关知识，为你分析、解读了这些难以回答的问题，给你正确处理这些难以处理的问题指明了方向，提供了方法。同时，本书的文字大多幽默轻松，使你在快乐的阅读中，不知不觉地受到教育和启迪。

# 《男人气质解码》

## 内容概要

《男人气质解码》着眼于现代社会的发展变化，以全新的视角，解读了现代男性独特的气质和各种形态，是男人正确认识自己、增强自身修养，女人透视男人、正确选择男人的指南。

# 《男人气质解码》

## 书籍目录

男人好坏 什么样的男人叫做好男人 好男人的具体标准和范围 好男人甘当四等男人 鉴别上品男人的十大要素 最受女人欢迎的男人 最值得你“投资”的好男人 不懂女人的男人才是真男人 天下没有绝对的好男人 天下没有完美的男人 为什么好男人总是斗不过坏男人 好坏男人教你一眼识破 新坏男人的十大谎言 教你辨别新坏男人 新坏男人的十大标签 男人不妨再坏一点 .....男人特质 男人婚恋 男人生理功能

### 章节摘录

什么样的男人叫做好男人好男人一定要疼老婆。有个朋友说，男人是要做大哥的；女人说，女人是用来疼的。男人即使比自己的老婆岁数小，也应该像大哥一样爱护她，对她谦让，而不是摆出一副弟弟样或孩子样让她处处忍让。怕老婆、“妻管严”其实是一种美德，是爱老婆、疼老婆的一种表现。这年头，谁又能真正怕谁？“怕”是因为爱，因为尊重，怕她生气气坏了身体，怕她郁闷多生了皱纹，怕她不开心没有灿烂的笑颜，怕她委屈难过掉眼泪。有句歌词写得好，“好男人不该让心爱的女人受一点点伤”，好男人可以在外面叱咤风云，但在家里面对自己心爱的妻子却应柔情似水。好男人要给女人以安全感。安全感真的就是一种感觉，而女人在乎的就是这个。不是男人本事大、赚钱多就能给女人带来安全感，女人要的是风来了、雨来了哪怕是天塌了都能有人挡着、顶着，不管穷与富都不离不弃的踏实感。有福的女人不操心，而能让自己的老婆不操心、不担心，这样的男人不是好男人是什么？“没关系，有他呢”，如果你的老婆能对你这样信任，那么你至少算半个好男人了。好男人要有责任感。这个太重要了。好男人清楚自己肩上的担子，他们会对老婆、孩子和家庭负责，他们会用山一样的身躯为心爱的人撑起一片宁静、安详的天空。好男人为家庭所做的一切都是基于爱和责任。不管遇到多大的困难，只要想到身上的责任他们便精神抖擞，勇敢面对。他们知道自己倒下了，这个家也就完了。不要以为每月甩给老婆一些钱或者把工资卡交到老婆手里就是有责任，婚姻和家庭不只是由钱来组成，好男人不会只嘴上说爱而不落到行动上，没有行动和责任的爱不叫爱。没有责任感的男人，没有资格跟女人谈爱。好男人要有宽广的胸怀。这是好男人最可贵的品质之一。他们不会为了一些鸡毛蒜皮的小事跟女人斤斤计较，也不会因为老婆漂亮活泼就整天乱猜疑，他们明白信任也是一种束缚，无端的怀疑只能让自己和老婆越来越远。他们不会认为女人头发长见识短，不会轻视女人的智商和能力，他们对女人的苦口良言总能虚心采纳。好男人要懂得努力赚钱。男人不应该钻到钱眼儿里，但也不能看着老婆孩子勒紧裤腰带过日子、一分钱掰成两半花而处之泰然，好男人应该为改善家庭生活作出努力。其实女人并不是非得要男人赚很多钱，她们要的是一种态度，积极进取的态度，虽然可能生活暂时不会有太大的改变，但是她们看到了希望，有了希望，这日子过得就有劲儿，这家庭也才能幸福和谐。这世界越来越花哨，越来越迷惑，要做到这几点，对男人来说并不容易。好男的具体标准和范围怎样的男人才算好男人？好男人的标准是什么？好男人的范围包括哪些？这是现代女性非常关注和迷惑的话题。好男人的标准有一个统领，十个方面，三个大纲。这是有关人员经过多年的研究才总结出来的，具有历史性和社会性，以及广泛的适用性和借鉴性。好男人的一个统领：讲良心。好男人的十个方面：真，才，实，义，爽；智，仁，严，达，勇。真，就是真实不虚假，不要太虚伪。才，就是有才华，有一定社会适应能力，比如在技术、文化、武功、计算机运用等方面有一定特长。实，就是充实，要有目标，有理想，不要空虚地生活在世间。义，就是要讲义气，作为男人，说话要一言九鼎，说到办到。爽，男人要豪爽，不可斤斤计较、钻牛角，要胸怀宽广。智，要有智谋，运筹帷幄，决胜千里。仁，就是要有仁慈和善良的心，不可飞扬跋扈，仗势欺人。严，做事要严肃，郑重，正经。达，豁达，能适应不同的环境，会用不同的方式处理不同的事情。勇，就是勇敢，有胆量。好男人的三个大纲就是：讲义气，讲诚信，有能力。其中，讲诚信包含真、实、仁三个方面，讲义气包含义、爽、达三个方面，有能力包含才、智、严、勇四个方面。好男人的范围：在讲良心的统领前提下，只要具备一个大纲或者三个方面就是好男人。好男人甘当四等男人有人说，现今男人分六等：一等男人家外有家，二等男人家外有花，三等男人花中寻家，四等男人下班回家，五等男人妻不在家，六等男人无妻无家。好男人甘当四等男人。钱包不丰满，钱不会太多，于是，就不会不切实际地胡思乱想，像有钱人那样吃喝嫖赌包二奶。不去吃喝就不担心入不敷出寅吃卯粮；不去找小姐就不怕被抓而身败名裂或染上性病而痛苦不堪生不如死；不去赌博不去包二奶玩情人，就不怕倾家荡产甚至招来血光之灾。不做坏事，每天过得心安理得，半夜敲门也不惊。四等男人好在有对家庭的责任和守望。下班回到家里，同妻子做家务，为的是不肯劳累了妻子；为孩子做辅导，为的是不肯荒芜了孩子。吃完晚饭，如果有时间，就拉着妻子的手散散步，谈谈一天的得与失，商量商量家务事，休闲得很。散步回来，叫上妻子看看电视，看到高兴处与妻子一起开怀大笑；或独自走进书房看看书看看报，依自己的兴趣研究未来。有雅兴时就写点文章，心无旁骛，也不管能不能发表。当然，四等男人也有心烦意乱的时候。这时，不如叫上几个朋友出来聚一聚，但绝不会去娱乐场所纵情放松，也不去按摩沐足，只是找个相对清静的地方泡上一壶茶说说心中的愤懑，释放积蓄已久的工作压力和生活压力，重拾一份好心情，然后各奔西东回家。四等男人也有应酬的时候，有朋自远方来或单位招待客人要作

## 《男人气质解码》

陪，要挺身而出，不能含糊。朋友或客人吃完饭要消遣色香味俱全的夜生活时，会一个借口不舒服或还有事，一声“你们玩吧，我失陪了”便溜回家里，做一刻也不能耽误的家庭“功课”。心态平和乃人生的至高境界，四等男人的心态平和如水。做四等男人其实是福，当然，并不是每个男人都可以并甘心做四等男人的。鉴别上品男人的十大要素精品男人不能说没有，但是的确少见，在这里只稍谈一下上品男人的十大要素。1.品格积极创造人生，善于适应环境，有良好的人际关系，对爱人极其温柔，很自信并且要有强烈的道德观念。2.健康包括生理健康和心理健康。首先五官要端正，声音要悦耳，头发要好，口腔要清洁，双腿要直；个头最起码要在176cm~185cm之间，外观要整洁，这是给人视觉美的一个前提；身体要左右完美对称，视力要好，要有平衡的肌肉力量。同时，要拥有健康的社会联系。3.幽默俗话说，女人要优雅男人要幽默，从一个人的幽默中可以品味出一种独特的机智，男人的幽默就像一口泉，智慧之水在涌动中展示魅力，让女人总想掬一捧来尝一尝。4.财富男人不一定是成功人士，但是男人要有财富，并且男人财富源于自己喜欢做的事业，这是智商的标志，这样他才会投入生活并且有快乐的感觉。窃认为，老婆、孩子、家庭，就是一个男人终身要经营好的事业！5.平衡包括工作和生活的平衡、事业和家庭的平衡、外界和自我的平衡。懂得把握平衡原则的人，无论在工作多么紧张的情况下，都知道该怎样调整自己的生活节奏，怎么体味生活中的情调和趣味，保有一种从容的心态和风度。在成功几乎成为衡量男人的最大标准的今天，失衡的生活就像漂亮的塑料盆景，外表的风景再美，也掩盖不了背面的粗糙。6.要有涵养在男性一生所扮演的角色中，不可避免地受到竞争所带来的心理压力，同时也更容易受到一些心理健康方面的困扰。但是他们会调整好心态，重新面对竞争和压力，懂得自我宣泄。7.要有文采自古就有“才子佳人”的说法，虽然达不到学富五车、才高八斗，有梦笔生花之才学，也要有思辨的头脑和恰到好处的诙谐。8.风度风度是美好的举止姿态，是气质的外在表现。男人的风度不仅仅表现为果敢与坚决，更表现在谦虚与忍让的智慧。9.骨气骨气代表的是一种精神，从容大方，要有一定的情感原则，对感情要负责任，不必重言承诺，即使他是一个专职丈夫，也不失男人的本色。如果男人的精神已经垮掉，外表无论如何美都“帅”不起来。10.家庭男人在本质上是用头脑去思考爱情(当然，他们有感情，但感情服从于头脑)，上品男人的爱情尽管是多姿多彩的，但是他如果没有一个幸福的家庭，他就是一个彻底失败的男人。

# 《男人气质解码》

## 编辑推荐

《男人气质解码》是由金盾出版社出版的。

## 《男人气质解码》

### 精彩短评

- 1、泛泛之谈，很少有深度的智慧理解，能不买，就别买！
- 2、还好吧.....帮别人买的。
- 3、男生了解自己的好书
- 4、在书店里随便翻了一下，没什么新东西，似乎都是网上的文章。



# 《男人气质解码》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)