

# 《中学生营养食谱手册》

## 图书基本信息

书名：《中学生营养食谱手册》

13位ISBN编号：9787532603817

10位ISBN编号：7532603814

出版时间：1996-06

出版社：上海辞书出版社

作者：王守洋

页数：767

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中学生营养食谱手册》

## 书籍目录

目录

前言

凡例

总则

初中女生（13~15岁）

东北地区

春季

夏季

秋季

冬季

京津地区

春季

夏季

秋季

冬季

西北地区

春季

夏季

秋季

冬季

江浙地区

春季

夏季

秋季

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

初中男生（13~15岁）、高中女生（16~18岁）

东北地区

春季

夏季

秋季

冬季

京津地区

# 《中学生营养食谱手册》

春季  
夏季  
秋季  
冬季  
西北地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
江浙地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
两湖地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
广东地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
四川地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
高中男生（16~18岁）  
东北地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
京津地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
西北地区  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
江浙地区  
春季  
夏季  
秋季

# 《中学生营养食谱手册》

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

附录

一、我国的膳食指南

二、食物蛋白质含量代换表

三、营养素功用及其主要食物来源

四、中国九市城郊男女学生体格发育的衡量数字（1985年）

# 《中学生营养食谱手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)