

《戴尼提》

图书基本信息

书名：《戴尼提》

13位ISBN编号：9787108001740

10位ISBN编号：7108001748

出版时间：1989-01

出版社：生活·读书·新知三联书店

作者：L. Ron Hubbard

页数：544

译者：于晓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《戴尼提》

内容概要

戴尼提是三十年前在国外开创的一种心理自我调节技术, 目前已有千百万人接受了这种方法. 本书销售量已超过一千万册. 这项技术简单实用, 不错助任何仪器, 按照书中所授的步骤进行, 便可以找出并清除自己的心理障碍, 解脱心理包袱....

《戴尼提》

作者简介

美国邪教“科学教派”的教主

《戴尼提》

精彩短评

- 1、现代邪教。。。还是被老爹安利来看的。然后又花了半天时间告诉他这书里是如何一本正经地胡说八道。。。
- 2、内容忘了。
- 3、精神分析之类 邪教 一般 就是简单的心理学知识 未来教主可以用作圣经创作参考
- 4、在我还懵懂无知的少年时代阅读过这本书，竟然构成了我对心理学的基本概念，导致今天那么深切地愿意去回顾与研究
- 5、...anyway..i just once read it.
- 6、推推推！看過之後，心靈清徹多了。
- 7、翻译的很不好
- 8、不仅仅是科幻作品
- 9、作者是个邪教组织的头目？
- 10、自我心理调节剂书的上好读本
- 11、从老爹书柜里找出来的。。。就当是奇怪的催眠书好了【或者科幻世界观小说、、、不用太去深究
- 12、感觉像Xie教
- 13、我要信科学教咯
- 14、很科學的一本書

1、能释放负面情绪以及印痕你是否曾经有过这样的经验？前几天心情还很好，某日突然觉得很沮丧？你是否曾经在冲动之下说了一些不想说的话，而事后感到后悔？你是否曾经看过一些人作出一些不理性的行为，而你会想「为什么他们会这么做？」或者你曾经看过一些人生活在焦虑、悲伤、愤怒、沮丧、恐惧等负面情绪中，却不知道该如何帮助他们走出阴影，活出自我？你是否曾经因为接受到别人不良的情绪，而使自己的工作、生活甚至情绪大受影响？这就是「戴尼提」所要处理的。「戴尼提」技术可以消除人们不必要的情绪负荷及身心性疾病，并且大幅提升一个人的智商及觉察能力，使其更能够面对来自生活中的种种挑战，朝向更高的目标迈进。现在，全世界已经有数百个国家，超过数千万人因为这项技术而改善了他们自己，过着更理性、更有能力而且更快乐的生活，更重要的是，它是一项简单的技术，任何两个人都可以学习并且藉由使用这项技术而帮助他人提升能力

。QQ1035697137可以帮你做戴尼提听析

2、关于科学教走入大众视线，因2008年阿汤哥的原因 - 即tom 想让其女儿suri入教，而导致妻子宣告离婚。从而激起大规模全球性的轰动，提及各种自发的组织对科学教的游行抗议。笔者以中立的角度通读此“神书”，客观分析其“科学性”。初次接触此书，通读时倍感亲切。此书循循渐进的点出生活中各种烦恼的来源，并做分析。书中有大量的科学术语的引用，以及各种“学家”的引用。因此，此书给我的初印象非常“科学”并有据可查。书中大量的案例，确实反应了我们每个人的个人生活烦恼，分析下来，听着确有道理。因而，读到后面几个关于“治疗”的章节，读者也不约点头认同，希望能够实践于生活，以能改变/提高自己。然则，事实并非全部如此。一来，我要说，这些倍感亲切的“案例”，尽管不由此书分析，读者都能根据自己实际生活经验而分析出成因，以及解决方法。通读此书，可以说没有一点让人“不懂”的地方，可见，此书全由通俗道理构成，重复人类常识。从而形成读者对此书“说的有道理”，以及亲切的感觉。其二，关于“治疗”。此书中涉及的“治疗”方法，我可以从专业得角度说 - - - 无一不是被实验过的，早以被提出过的心理治疗/分析方案。此书，从各种心理分析学以及心理治疗学的资料里，断章取义的从新组合，形成一种“原创的”错觉。我在这里要强调的是心理分析学 - 是一门结合伦理/医学/哲学/药物学的综合分析学科。在美国注册的心理咨询师，要接受长期的理论学习，并取得相关的医学/药理学证书，并接受3至4年的实习才能取得正式资格。因而，如此复杂的学科绝不是此书三言两语就能总结出来的。然而，综合大众有限的生活经验与知识，作者整理出“通俗易懂的”综合心灵读物，绝对就是大众错觉。关于“科学家教”，我持怀疑态度的主要原因在于宗教的定义。关于科学教几个盲点；1) 并没有道出人的来源2) 人的归宿3) 人性的分析4) 神的定义5) 神性的定义....总之，它更像一门心理分析“如何活的更快乐”“如何释放压力”“如何提高人际关系”“如何...”如果它只是一门心理治愈类的课程，而并不涉及以上五点 - - - 实在难以理解为何能自称“宗教”。而此书又如何能称为科学教“圣经”？最后补充一点；科学教以及本书的重点，就是读者需要进行“听析”已达到“净化”，即灵魂的清晰与平静。何为“听析”？即类似于心理咨询师的座谈，需要“患者”（其实每个人都有一定的精神问题）与医师沟通，说出自己的“秘密”/经历/困扰，并由医师做出分析。首先，先不说医师水平，通过这种“倾诉”的方法，任何人在离开时都会产生“欣悦感”与“轻松感”。因而，这种方式的并不能说明，科学教多“神奇”多“无与伦比”。更多的事实是，听析师并没有正规心理治疗师执照，或任何哲学，药理学知识背景。哲学在这里，更多的代表“逻辑学”并有部分“伦理学”。药理学是真正的“解剖学”以及“药物精神学”。我们说，一个人很开心，意味着这个人在这个时刻分泌过量的多巴胺。如果这个人通过药物刺激分泌多巴胺，这个人也会很快乐。（某种程度也能解释毒品的精神依赖性）这就是药物精神学。药物（化学）与精神的相互作用。所以，科学教没有系统的科学分析体系，或科学的专业认证，而只是部分断章取义混合一般常识就“分析治疗”，显得多么可笑。该书作者自称：戴尼提提出了对疾病的非细菌理论，据能干医师的估计，解释了百分之七十的病理。本书里介绍的“治疗方法”：产前知觉和印痕、细胞记忆、戴尼提遐想、山达基教听析程序我请问，如果作者没有生物学或医学类任何文凭，如何在没有临床认证的情况下推理出“细胞记忆”，或者任何记忆的形式？？？难怪他专注于“非细菌理论”的心理学研究....笔者也是醉了科学教，就是利用大众的无知，混么哲学，心理学，宗教学的定义...

《戴尼提》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com