

# 《美食有多美:科学饮食与食疗养生(平)》

## 图书基本信息

书名：《美食有多美:科学饮食与食疗养生(平装)》

13位ISBN编号：9787801573582

10位ISBN编号：7801573587

出版时间：2002-02-01

出版社：人民军医出版社

作者：蒋宝泉编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美食有多美:科学饮食与食疗养生(平)》

## 内容概要

本书从人体所需要的营养素及各类事物的营养特点两方面介绍有关营养学的基本知识，食补与食疗的基本原则及其合理选择，几种常见营养缺乏病的防治等。

# 《美食有多美:科学饮食与食疗养生(平)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)