

# 《孩子的问题都是父母的问题》

## 图书基本信息

书名：《孩子的问题都是父母的问题》

13位ISBN编号：9787515811226

出版时间：2016-3

作者：包丰源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子的问题都是父母的问题》

## 内容概要

人生命的走向和性格，往往是受家庭和父母的思想、言行、态度、情绪的影响，并且影响着孩子日后的健康、事业、婚姻和人际关系。我们对孩子的教育方法，大多都是从自己父母的经验或成长感悟得来——而这些本质上都是父母教育方式的延续，大多数人没有接受过“为人父母”的教育，更没有学习过让孩子幸福的方法。

“孩子的问题都是父母的问题”一书，以作者十多年大量的实践案例和理论总结，从父母自身成长的历程中，找寻可以让孩子幸福一生的答案。在缺乏父母与孩子有效互动和沟通的今天，找到现实生活中解决亲子关系的有效方法，并迅速的落地实现。

这本书也是通过理论和个案解读，让父母跳出自身固有的思维惯性，透过反观自己与孩子相处的模式，才能清楚的认知自己与孩子的关系在于教育、爱、修和智慧，从而感受生命真爱的链接，正确激发孩子的潜能，提升家族能量，世代相传！

让父母和孩子面对社会复杂环境的挑战时，更加轻松与从容，让孩子主动学习，主动承担踏上幸福一生的列车!这无疑是一位父母需要重新思考和学习的人生必修课。

# 《孩子的问题都是父母的问题》

## 作者简介

包丰源老师，北京心智家园文化发展有限公司和广东省心智家园慈善基金会创始人。以“让更多人帮助更多人”为使命，十多年来致力于研究通过提升思想境界、人生智慧和家族能量如何可以帮助更多人超越生活、事业、婚姻、健康和亲子关系的心智障碍，走向觉悟之路，使生命更有价值更富足的理论与方法。并在各地传道、授业、解惑，弘扬正气、善念和大爱，使无数人的生命得以成长。

包丰源老师以“心智禅修”、“为人父母”等课程为通道，让人懂得用思想改变一切、创造一切的理论，以及超越思想障碍、有效改变潜意识的不同适用方法，由思想的转变达到生命价值的提升。

经过十年的实践，包丰源老师研究出链接与平衡理论，有效改善人与内在，人与人，人与外在的关系，从经历中能够洞见生命的意义，超越自我的认知，懂得事物发展的规律，实现人生意义，提高思想维度和思想自由度。

包丰源老师创立的广东省心智家园慈善基金会，以“让更多人帮助更多人”为使命，以倡导和践行“中国太阳公益活动”为社会责任，以捐建心智家园小学和关爱孤寡老人为核心，促进社会的和谐与进步。

包丰源老师出版著作：《塑造中国形象》、《系统赢天下》、《用思想来改变一切》、《心智能量》、《孩子的问题都是父母的问题》、《共振》、《今生的相遇都是过往的重逢》、《边走边悟》、《不要拿过往的经历当资本》、《用心带孩子》、《成就孩子一生》、《谁决定孩子的命运》、《决胜右脑》、《右脑制胜》。

# 《孩子的问题都是父母的问题》

## 书籍目录

### 第一章 孩子的问题都是父母的问题

不要以为生了孩子就是父母  
为人父母是需要学习的  
父母是原件，孩子是复印件  
不是孩子的问题，是父母用错了方法  
认识自己与孩子的关系

### 第二章 教育孩子的重心是教育自己

我们常用“教育”的名义残害孩子的本真人格教育第一，知识教育第二  
教育孩子的重心是教育自己  
一个好妈妈，造福三代人  
从改变自己的思想做起

### 第三章 用尊重塑造孩子的内在价值

孩子不是你的附属品  
从对生命最起码的尊重做起  
让孩子做自己心灵的主人  
尊重孩子的“隐私”  
“蹲下”的奥秘

给予孩子内在的价值

### 第四章 爱之甚足以害之

爱孩子就是给予他生命的能量  
不要让你的“爱”变成“碍”  
爱需要用正确的方式来演绎  
以身作则，成为孩子的好榜样  
让孩子因为你的改变而改变

### 第五章 让信任帮孩子找到生命的出路

孩子的心灵高于父母  
父母要关注孩子的内在感受  
孩子成长是创造自我的过程  
用信任强大孩子的内心  
让孩子成为神性的自己

### 第六章 父母担当孩子才会承担

不同选择会创造不同的结果  
让孩子在责任中成长  
寻找缺失的责任感  
接受与面对是对家族责任的真正承担  
从遵守社会规则做起

### 第七章 养育孩子重在滋养心灵

病是内心的语言  
孩子通常用疾病表达心灵  
养育孩子就是养育情绪  
爱抚胜过任何说教  
走进孩子的内心世界  
用心呵护孩子美丽的心灵

### 第八章 为人父母就是修自己

有多少期许就会有多少失望

# 《孩子的问题都是父母的问题》

有条件的爱会让孩子学会功利

教育孩子是自身蜕变的过程

透视过往的缺失

培养觉性，突破个性

对父母修“受”，对孩子修“舍”

第九章 用爱的环境打造孩子的美好未来

家庭是最好的学校

比较是错误的开始

“孟母三迁”的智慧

学习兴趣比学习本身更重要

在孩子的心田播撒感恩的种子

培养孩子爱的能力

第十章 修正链接，重建生命

无形的链接

情绪遗传始于生命的起点

能量的传承从接受开始

父母与孩子的连接是一切连接的基础

臣服就是最大的慈悲

修正链接才能重建生命

第十一章 提升觉悟，成就系统

今生的相遇都是过往的重逢

父母的觉悟是家族的福气

家族系统的平衡与完整

与家族能量有效连接

修复错乱的序位

念力+行动力=梦想成真

尊重序位，传承家族能量

第十二章 爱孩子的十个表现

温和的笑容

蹲下身子和孩子说话

放慢语速3秒钟

倾听

给孩子一个正向的标签

让孩子感受到自己的价值

维护孩子的尊严

遵从家族序位

疏通家族能量

给孩子的心灵插上自由的翅膀

第十三章 不以为人何以为父母

做有“弹性”的父母

还给孩子属于自己的世界

肩负使命，做好自己

父母要成为孩子的环境

让一切归于平衡

不以为人何以为父母

# 《孩子的问题都是父母的问题》

## 精彩短评

- 1、作为一名老师，也深知中国式教育其中的一些弊端，但是也没办法。
- 2、实用
- 3、很认真地读完了这本书，觉得一看再看。虽然每个孩子每个家庭都有独特的地方，不是能全盘借鉴，但是真的很值得如今许多浮躁的年轻父母来看看，受益匪浅。
- 4、终于看完了，感觉本书的核心观点讲的都不错，值得大家一读。
- 5、的确是本好书。
- 6、很不错的一本书，墙裂推荐！
- 7、中国的教育确实很让人头疼，可是没办法，这就是现状，有时候只能顺从。
- 8、读过的国内有关教育的书中还不错的，知易行难
- 9、比较创新的亲子关系读物。

1、很多父母都认为自己非常爱自己的孩子。但是这个爱的衡量标准，往往是物质上的。试问有多少家长平时会经常浏览亲子教育网站，关注相关微博，微信公众号，又参加过多少次亲子沙龙活动？不要等到真正出现问题的时候才去弥补，平时就应该多花心思。

2、教育孩子是我们人生中最为重要的事业，这并不比任何自然界的问题简单。面对孩子所出现的问题，我们不仅要用理性的逻辑去思考原因，更要用真诚的内心来感受孩子的心灵。同样，教育孩子的效果也是由心而发的。作为父母，我们平时的一言一行都体现着我们教育孩子的观念和爱孩子的态度，盲目地使用培养孩子的方法，不反思自己的教育理念，不改变自己的思想与行为，往往会适得其反。刘女士是某公司的行政主管，自从有孩子后就特别注重对孩子的教育，绝不允许自己因为工作而耽误孩子。为了好好培养孩子，她让孩子从小听音乐以陶冶情操，背诵唐诗宋词培养文化底蕴。在待人接物上，孩子也按她的要求做到了礼貌问好，谦让有序。孩子的聪明和乖巧，深得周围人喜爱。然而，随着孩子一天天长大，情况却发生了变化，孩子时而脾气暴躁，时而懦弱胆小，完全不见了小时候的聪慧与懂事。这让刘女士非常难过，她不知道孩子到底怎么了？为什么自己精心培养的孩子会变成这样？其实，孩子的表现是在提醒父母反思自己。在与刘女士沟通的过程中我了解到，刘女士把自己工作中的角色带入了对孩子的教育中，她把孩子当作了自己的管理对象，把教育孩子取得的成果当成了自己的目标，为了取得好的成效，她付出了很多心血与努力。可是，在这个过程中，她却并没有跟孩子沟通，没有征得孩子的认同，只是一味要求孩子必须这么做或者必须那么做。每个来到这个世界上的人都有自己的使命和特有的个性。随着年龄的增长，孩子的自我意识越来越强，开始追求自由与平等，自然就会从内在来反抗刘女士的管理，也就造成了之前的状况。听了我的解释，刘女士恍然大悟：“看来问题全在我身上啊！”最终，刘女士接受了我的建议：改变孩子，从改变自己开始！你的世界不是我的世界，同样，我的世界也不是你的世界。人与人有着很多差异，每个人都是独立的个体，有着自己的能量源泉和成长道路，所以我们需要彼此尊重。这些年来我深有体会：每个孩子来到这个世上时都是很快乐的，都带有自己的个性，有的在父母亲的教育下变得不快乐了；孩子本来学得很好，觉得学习是件很简单、很容易的事情，可是往往却在父母的教导下觉得学习是件很困难的事...天下没有不是的孩子，父母也都是爱孩子的，只是很多时候我们做父母的用错了方法。父母过多地管理孩子，孩子管理自己的能力就会越来越弱。作为父母，我们应该适度地给孩子自由，在制定规矩或做决定之前与孩子好好地沟通，让孩子从内心真正地认同。要知道，随着孩子自我意识的增强，孩子的自尊心也会越来越强。我们不能代替孩子做任何决定——特别是在发现孩子的不当行为时，只有尊重孩子，维护孩子的自尊心，才能帮助孩子树立一个积极良好的心态，使孩子正确面对自己的错误，虚心接受父母的指正和建议。否则，就可能刺激孩子产生逆反心理，得不偿失。其实，现实中让孩子产生逆反心理的根源就在于家庭教育中父母对孩子所采取的不当态度和方法。当孩子犯错误时，父母不使用让孩子心悦诚服的办法，而是选择简单粗暴的方式；当父母对孩子抱有过高期望，而又没有和孩子及时有效地平等沟通时，就可能导致孩子对父母滋生仇恨的情绪。我认识一对本来幸福快乐的母女，因为母亲对女儿的要求近乎苛刻，导致了孩子对母亲的敌视，甚至是仇恨。母亲对女儿怀有深切的爱，每天早起晚归只为孩子能够接受良好的教育，早日成才。为了培养女儿，母亲主动承担了家里的一切劳动，只要求女儿用功读书。为了让女儿更快地提高学习成绩，母亲拼命地给女儿增加作业量，女儿每天都学习到很晚。在寒暑假或者周末更是如此，堆积如山的作业压得女儿喘不过气来，连休息和出去玩耍的时间也被剥夺了。由此，女儿逐渐地对学习失去了兴趣，渐渐地和母亲疏远，当作业繁重的时候，女儿竟然产生了害死母亲的可怕想法。为什么会这样呢？因为母女之间缺乏真诚、平等、有效的沟通，母亲完全没有考虑到女儿的感受。其实学习不应该成为孩子生活的全部，一个花季少女应该享受玩耍和游戏的快乐，充分体会生活的乐趣。父母对孩子“望子成龙”或“盼女成凤”的希望能否实现，取决于父母能否对孩子进行正确的家庭教育。可是，现实生活中却有很多家长在教育孩子方面，采用了错误的态度和言行。比如，孩子的学习成绩稍有下降，父母就劈头盖脸地训斥、阴阳怪气地嘲讽，甚至对孩子执行所谓的家法：实行各种体罚或拳脚相加。这些行为都会严重伤害孩子的身心健康，给孩子留下难以愈合的心灵创伤。即使父母事后对孩子表示关心和鼓励，亦不能使孩子痊愈。久而久之，孩子就会越发产生叛逆的心理，对父母抱有抵触情绪，这样又怎么能够如父母所愿，获得进步与成功呢？我们总是热衷于改变孩子，却从未想过改变自己；我们总是想着去矫正孩子，却不去想孩子的问题到底是怎么出现的；我们总是认为自己做什么都是对的，却没有意识到自己才是

## 《孩子的问题都是父母的问题》

孩子性格、品质塑造的最直接的老师。希望孩子成为什么样的人，自己就应该先成为什么样的人！孩子是父母生命的延续，是父母的影子，是父母的一面镜子，更是家族的未来和民族兴旺富强的希望。作为父母，首先要有健康的人格和正确的思想，才能去影响孩子。作为家长，我们不仅要努力地去为生活和工作忙碌，更重要的是要在回家后正确地面对自己活泼、好问、好动的孩子，记住：一定要时刻打起精神做好孩子的表率，用爱心、行动去影响孩子，切不可粗暴、缺乏耐心的态度对待他们，更不要有什么功利心，这样，才能让我们的孩子在自由、宽松、平等的家庭氛围中健康成长。只要我们对孩子的要求是我们平日里身体力行的，那么教育便是水到渠成的事，我们的孩子自然就会成为我们所希望成为的人。正如古人言：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

3、做父母确实是一种智慧，一种修行。平时真的要多看看这方面的书。之前看过龙应台的《孩子，你慢慢来》、《目送》，收获也很大。毕竟以后也是要为人母的人，虽然为时尚早，但现在就开始培养这种智慧教育的意识也很重要。

4、在这个倡导别让孩子输在起跑线的时代里，家长倾其所有，希望能给孩子最好的。虽然学校天天说减负，但是家长们争先恐后地去报家教班、特长班、补习班。虽然年纪越小，可塑性越强，但小小的孩子哪里受得了那么大的压力啊。真不如以尊重孩子的兴趣为前提，别早早地剥夺了孩子的童年。

5、真正的爱应该是让人感到轻松愉快，如果感到负担，那一定是什么地方出了错。生养孩子是父母的责任和义务，父母不能以“我生了你，你就必须听我的”为由来要求孩子按照自己设定的路线来走。如果爱成为一种负担，那就变质了。

6、没有人天生就懂得做好父母，也没有一生长下来就完美的孩子，完美都是在学习和摸索中进步的。不要一味埋怨孩子不懂事，多反思反思自己，先改变自己再改变孩子，身教重于言传，一种教育方式走不通，可以再尝试其他的方法。

7、对于这类育儿书，每个父母原本的程度都不一样，对不同父母的适用程度也不一样，所以这类书还是要自己看一遍，才能够获得更多的东西。大人需要发现孩子问题的本质，而不是孩子问什么答什么，他们可能无法准确表达自己的问题，要和孩子沟通来明白孩子的最终目的。

8、尊重孩子，是大自然的法则，也是教育最基本的法则。对于年幼的孩子，在孩子出现行为“异常”时，首先需要做的是要保持情绪的克制，而不是一气之下开始责怪孩子，要在尊重孩子的前提下读懂孩子的行为，在反思自己的教育后从自身的改变入手。

9、严于律己再去律人-建议看完书的家长再翻到第十二章《爱孩子的十个表现》核对一下，自己做到了几条，能做到几条，可以坚持多久。吾日三省吾身，对孩子要求严格，就意味着对自己也不能降低标准。书还不错，会推荐给朋友的。

10、好的育儿书其实很多，这本算是不错的入门书，推荐给那些即将成为父母的人。如果你能掌握这本书所指出的道理，不仅你的孩子是有福的，连你身边的人都是幸运的。但坦白说书中提到的道理虽然浅显，但要全部做到也不大容易，因为改变根深地固的习惯思维本来就不是一件易事。

11、“桃李不言，下自成蹊”。要想让孩子成为优秀，家长一定要成为优秀之人。家长不仅要谆谆教导，诲子不倦，更要以身作则，要求孩子做到的事情，自己要带头先做。做家长的，一定要记得先正其身。一个不看书的家长，会培养出一个酷爱读书的孩子吗？一个不遵守时间，做事马马虎虎的家长，能推出一个珍惜时间，做事认真的孩子吗？

12、这是我截至目前看到的最好的育儿书，其实育儿也是育己，我们如何避免“高高在上”地对待孩子也就可能会如何对待其他的人，本书没有用那些高深系统枯燥的理论知识，而是用一个个真实具体的小例子告诉我们如何与孩子沟通，注意哪些地方，该如何正确引导孩子的不良情绪，而不是用训斥、说教、责备甚至打骂的方式

13、这本书的观点跟我之前看过的一组教育漫画几乎如出一辙，那部漫画就叫《孩子的问题99%是家长的问题》，在那组漫画中，孩子成长中出现的问题几乎都是家长不良教育方法产生的结果，确实，很多时候不是孩子的问题，而是父母用错了方法。

14、个人觉得这本书可以搭配着美国的《怎样说孩子才肯听，怎样听孩子才肯说》来读，书的两位作者都是国际著名亲子沟通专家，也是最畅销亲子教育书系作者。建议同时看两本，感受一下中西亲子教育思维的差异，收获肯定也会更多。

15、父母也会有感到沮丧、难过、喜悦、兴奋、疲惫、懊恼的时候，此时，亦可以将感受清楚、真实的传达给孩子了解。例如，当父母因疲倦不想和孩子玩时，可以表达“我累了，我想休息”而非将矛头指向孩子：你很烦！我相信一般父母不容易对孩子表达感觉大部分原因是认为表达感觉是暴露弱点



## 《孩子的问题都是父母的问题》

，担心父母权威被拿掉，其实，孩子会学习父母也愿意表达自己的真实感觉，进而学习体谅父母。

16、孩子刚来到这个世界上时是纯洁无瑕的，没有半点尘埃。可是，为什么长大后有的孩子善良仁爱，有的却霸道自私呢？其实，这一切都是父母长辈们书写的结果。这也就是我们会说“父母是原件，孩子是复印件”的原因。看一个孩子你就会知道他的父母是什么样的人，看父母你也就会知道他们的孩子会是什么样。这样的结论放在别人身上，我们会觉得很准，可如果用来说自己，我们却总会说不是，真的是这样吗？豪豪的妈妈总是以豪豪为傲，因为豪豪从小就是一个懂礼貌的好孩子。可是，这天妈妈带着豪豪去姥姥家，豪豪在与表弟玩耍时，妈妈无意间忽然听到豪豪在骂表弟笨。妈妈听了很是生气，就把豪豪叫到身边质问：“为什么骂弟弟笨？你以前可是从来不骂人的啊！”然而，让妈妈没想到的是，豪豪反而振振有词地对妈妈说：“你也骂过我笨啊！为什么妈妈就可以骂人，而我却不能呢？”豪豪的话让妈妈猛然想起，前些天她在教豪豪算术时，因为教了几遍豪豪都没学会，实在耐不住性子了，就顺口说了一句：“你怎么那么笨呢？简直笨死了！”面对豪豪的问话，妈妈无言以对，她终于深刻地体会到了“父母是原件，孩子是复印件”这一简单而深具影响力的教育原则。很多时候，我们常常能够在孩子身上看到父母的影子，有好的也有不好的。作为父母，当我们发现孩子身上有不好的现象出现时，首先要做的不是批评孩子，而是应该找找自身的原因。无论何时何地，请你一定要注意自己的一言一行，因为在你身边，时刻有着一双纯真无邪的眼睛默默地注视着你。电视上曾有过这样一则公益广告，使人难以忘怀：一个小男孩透过门缝看到自己的母亲在给家里的长辈洗脚，于是，男孩立刻去厨房自己端来了一盆水，要为母亲洗脚。父母总是处在孩子默默地关注中，无论我们说什么、做什么，都会对孩子的成长产生深刻的影响。因为在孩子天真无邪、不谙世事的世界里，父母的一言一行永远占据着相当重要的位置，他们的潜意识会认同自己的父母，会在不知不觉中模仿自己的父母，把父母的举动真实地复印出来。如果妈妈是一位特别注重穿衣打扮的人，孩子一定也很爱装扮自己；如果父母爱说别人的不是，孩子也不会例外；如果父母经常说脏话、粗话，孩子也一定如此……这是家庭教育的定律。刚上初中二年级的玲玲动不动就抱怨社会不好，还动不动就说老师势利……为什么一个刚刚十二三岁的孩子会带有如此大的负面能量？带着这样的问题父母来找我做咨询。通过个案处理，发现原因是她的父母总是在家里饭桌上抱怨社会的不公以及领导的不好，父母的话刻印到了孩子的心上，导致她在不知不觉中也带着这样的思想看待社会、看待周围的一切。这是一个活生生的“父母是原件，孩子是复印件”的复印过程，应当引起我们的警醒。这十年来我在心智家园课程上进行个案处理的过程中，清楚地看到很多大人以为孩子还小，觉得孩子还听不懂我们的话，但其实孩子在胎儿期就已经有了对于外在的感受和记忆了，只是孩子的语言和能量还无法表达自己的主张而已。作为父母，我们一定要提醒自己，要尽量减少给孩子输入错误的记忆和负面的能量。我们吃饭时说的话、在生活中做的事，都会在不知不觉中复印到孩子的心里，影响着孩子的未来。教育界有这样一句话：“孩子的心是块奇怪的土地，播上思想的种子就会获得行为的收获；播上行为的种子就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。”可以说，父母的言行决定了孩子一生的命运。父母若性格开朗，孩子也会积极向上；父母若尊卑有序，孩子也会尊老爱幼；父母若善良友爱，孩子也会爱心十足；父母若勤劳勇敢，孩子也会勇往直前；父母若相亲相爱，孩子也会内心强大，对未来充满信心……所以，作为父母，当你发现孩子口不择言时，你应该警醒：问题的症结其实就出在自己身上。我曾经看到一位母亲大呼小叫要孩子赶快去洗手：“你为什么就是不肯照我的话去做？你为什么非要逼得我骂人？”没想到儿子居然无辜地回答：“我没有要你那么大声地说话啊，根本是你自己想骂人的。”这个孩子是完全正确的，当大人情绪失控的时候，完全是父母本身的问题，不要把自己的错全部推到孩子身上。很多时候孩子被迫充当了父母的心理医生，充当了父母释放情绪的通道。管教孩子时，父母有时候难免会失去耐心，但亲子关系本就不是对等关系，既然父母拥有大部分的权利，当然也就必须肩负大部分的责任。要想解决互相抨击的问题，关键还在大人身上。为人父母者千万不可忘记，当你在教训孩子的时候，他们并不会把耳朵捂住，他们会记下你说过的每一句话。孩子难免会犯错，需要大人的教导，可他们毕竟还年幼，对于很多事情都只是一知半解，发脾气并不能让孩子真正明白问题出在哪里。在管教孩子时，父母一定要明确指出孩子的错误，避免使用粗俗的语言抨击孩子，更不可对孩子进行人身攻击。特别是应该避免使用类似“你总是……”“你从来不……”等措辞，因为在这些说法里，父母并没有明确指出孩子到底错在哪里，而只是一味地暗示孩子整个人都有问题，长此以往就会让孩子变得自暴自弃。父母应该对孩子说：“记得用纸巾把嘴擦干净哦”，而不要对孩子说：“你这个恶心的邋遢鬼”！孩子时时刻刻都会把父母作为自己的榜样，所以，当孩子犯错误时，一定要在不伤害孩子自尊心的前提下给

## 《孩子的问题都是父母的问题》

孩子以指正和建议，父母的举手投足始终在潜移默化地影响着孩子，身教重于言教，说的就是这个道理。家庭是一所学校，家庭教育是主导孩子一生的基础教育。每个家庭都有着自身独特的方式，通过家庭环境氛围以及父母的言论、行为对孩子产生深入骨髓的影响，在无形中塑造着孩子的人格品德与基本素质，这是任何学校及社会教育都永远替代不了的。所以，作为父母，我们一定要让孩子看到我们相亲相爱、相互理解、相互包容、互相信任的幸福画面；让孩子看到我们认真读书、勤奋工作的努力身影；让孩子看到我们乐于助人、懂得感恩的生动形象；让孩子看到我们孝敬父母、团结亲友的美好场景……如此，不管将来我们的孩子身在何处，无论他面临怎样的困境，他都会受到存储在自己心智中的这些美好记忆的激励，从而强大自己的内心，提升自己的能量，勇敢地走出困境，达到更高的人生境界。孩子是父母的影子，孩子是父母的翻版。作为父母，我们只有严格要求自己，才能够真正成为孩子的表率，培养出孩子的好品德，奠定孩子美好未来的基础。让我们从现在开始让作为原件的自己美好一点，再美好一点，更美好一点，我们的“复印件”才能够更加璀璨和优秀！

17、研究儿童神经病的蒙台梭利博士说过：“我们常常在无意中阻碍了儿童的发展，因此，我们应该对他们的终身畸形负责。”我们很难认识到自己是多么生硬和粗暴，所以我们必须时时刻刻尽可能温和地对待儿童，避免粗暴。教育的真正准备是研究自己。

18、这本书中最大的观点就是“孩子的问题都是父母的问题。”孩子的健康成长离不开家庭教育。家庭教育好比是孩子的成长之根，孩子一生都将源源不断地从这个“根”里获取成长的营养，根深则枝繁叶茂，孩子从家庭教育中获取的营养，将决定着他们身心的发育和成长。当孩子出现问题，请家长先反省自己，我们的家庭教育是否存在缺陷。

19、亲子教育是一门艺术，艺术来源于生活而高于生活。亲子教育虽法无定法，但其灵感也应主要来源于生活中的实践，作为最应该了解自己孩子的家长，不应该生搬硬套别人的各种成功教子经验，而应在和孩子的日常相处中，从各个细节出发，慢慢地摸索适合自己家庭的教育模式。

20、通常，大多数读这本书的人已经是名义上的父母或者将会成为父母。但是，您是真正的父母吗？也许，您会说：“这毋庸置疑啊！我的孩子已经……”其实，我要说的是，无论您的孩子多高，不管您的孩子多大，都不能说明您已经是完整意义上的“父母”。因为为人父母并不是简单的生育孩子，而是更重要意义上的养育孩子！曾经看到这样一个故事：一位从小生长在上海的犹太姑娘，在与丈夫结婚后生育了三个孩子。后来丈夫离她而去，她就独自带着三个孩子生活，并在孩子稍大后带着三个孩子回到了自己的故乡——以色列。刚到以色列的时候，由于语言不通又不懂当地的优惠政策，这位母亲一边辛苦劳作，靠卖春卷维持日常生活，一边又秉承着中国“再苦不能苦孩子”的原则，照料着孩子们的衣食住行。孩子们也理所当然地接受母亲为自己准备的一切。这种教育理念与犹太人的教育理念是迥然不同的，因此他们一家人不可避免地受到了邻居们的责难。看着三个孩子每天衣来伸手、饭来张口地等待母亲照顾，一位邻居训斥她家的大儿子说：“你已经是小孩子了，应该学会去帮助你的母亲，而不是在这看着母亲忙碌，自己就像废物一样。”随后又转过头来训斥这位母亲说：“别以为生了孩子你就是母亲。”“别以为生了孩子你就是母亲”，这句话乍听起来很伤人，细想之下却发人深省，它在警醒我们重新认知“父母”这两个字。说实话，我们现在这些做父母的，哪一个不是以为生了孩子自己自然就升级成为父母了？这是一种观念上的误区。生了孩子只是证明你是孩子生理上的父母，却并不代表你已经具备了养育孩子的能力，而对于孩子的成长来说，养育才是至关重要的部分。不可否认，我们很多父母都秉承着“再苦不能苦孩子”的原则来爱孩子。然而，我们的这种爱却往往会阻碍孩子的健康成长，又怎么能够说是真正的父母之爱呢？后来这位犹太人母亲放手让孩子承担自己该做的事情，三个孩子主动勤工俭学，在帮助家庭的过程中挖掘出自己的商业天赋，找到了自己的兴趣所在，踏上了通往美好未来的道路。做父母和有孩子是两个概念。生了孩子只是代表你有了孩子而已，这只是一种物质上的联系，并不能够说明你是在做父母。做父母是一种智慧，是与孩子的精神链接，是懂得并尊重生命成长的规律，更是传承祖先基因和创造家族兴旺的责任。父母是传承家族能量的通道。只有父母真正成为通道，才能够通过自己把家族的能量传递给孩子。透过自己的精神归属来传承家族精神能量，让家族延续，这是人类最为淳朴和基本的传承方式。让家族中的每一代，至少让你的下一代传承、延续、扩展上一代的能量，使自己家族中的每一个人都带着这种家族能量过更好的生活，家族兴旺的火种才能够生生世世相传。也就是说，为人父母对于孩子不止是一种教育、一种艺术，更是人生中最重要的一项事业！然而现在，越来越多的父母根本没有意识到这项事业的重要性，直到孩子出现问题，甚至无可挽回才幡然醒悟，后悔不已。在“为人父母”课堂上有一对精明能干的夫妻，一心追求事业上的成功，孩子一生下来就交给爷爷奶奶带。经过多

## 《孩子的问题都是父母的问题》

年的打拼后，这对夫妻终于如愿以偿地拥有了自己的企业，成为名副其实的企业家。然而，就当他们以为自己已经获得人生成功的时候，儿子却找不到了。几经周折，他们才在一个网吧里找到了几天未曾回家的儿子。正处于青春叛逆期的儿子，对他们的话充耳不闻，完全没有耐心理会他们的苦口婆心，整日以网吧为家。儿子的状况让他们痛心不已，每每提到都会泪流不止，甚至许愿说：“只要儿子能回来，我们愿意花掉所有的资产与积蓄。”显然，这对父母已经意识到了自己的失职，宁愿用所有的财产来换回儿子的回头。然而，这世间有很多东西是很难用金钱交换的，就像孩子的品行与健康一样。这些年来，我遇到了很多这样的父母——在外人看来很成功，自己却觉得很失败，原因就是孩子出了问题。孩子让他们感受到了人生的至痛，最终醒悟到：人生最大的事业不是公司，不是业绩，不是资产，而是孩子。可惜，很多人却在孩子还能被用心“经营”的时候全然投身到所谓的“事业”中，把孩子的教育问题直接扔给了学校、老人或保姆，总是以自己很忙为借口，忽略与孩子的沟通，甚至将自己的情绪发泄在孩子身上，给孩子造成伤害，在孩子心里种下分离、恐惧、担忧、害怕等情绪的“种子”。而这些种植在孩子心灵中的情绪“种子”，当环境适合的时候，就会再次爆发产生负面效力，影响孩子一生的幸福。每次我问大家有谁从小被父母打过，很多人举手；我再问有谁打过自己的孩子，大多数人还都高举着手。而且，人们往往会发现，当初父母是怎么打他的，他也会用类似的动作、方式打孩子。这就是细胞记忆，这就是潜意识的作用。如果父母不改变，那么孩子以后就会用同样的方式来教育自己的孩子。所以培养孩子需要从改变父母的思想和行为开始。人的命运来自行为，行为来自思想，而思想是由意识和潜意识共同作用形成的。意识是我们知道的部分，潜意识是我们做到的部分。人生很大程度是潜意识作用的结果。对于孩子来说，衣服可以换，幼儿园可以换，学校可以换，老师可以换……唯独父母是永远不能换的。一个孩子将来会成长为什么样的人，很大程度上取决于他的父母是什么样的人，取决于孩子在幼年时期所受到的家庭教育。现实中的很多父母却并没有意识到自己对于孩子成长的重要性，总会以忙碌作为借口回避与孩子的相处。但是，孩子的教育不可能等待我们去弥补，只要我们稍有忽略，就可能会造成我们和孩子一生的缺憾。一个人事业上再大的成功也弥补不了教育子女失败的缺憾！做父母是人一生中最为重要的事业，这项事业的成败决定着我们将40岁以后的成就感与幸福感。不管之前挣了多少钱，不管创造了多少的资产，如果没把孩子教育好，人生就是失败的。为人父母是一项任重道远的事业！父母代表的是一种责任，一种培养，一种引领，一种传承……真正的父母之爱要懂得尊重孩子的内心，懂得塑造孩子的价值，懂得给予孩子自由和能量……爱孩子不是户口本上你有几个孩子，而是一种境界，一种知道，一种做到，一种无怨无悔的陪伴，一种全心全意的付出……做父母不是一个点而是一个面的事情，我们必须从头学起。（摘自《孩子的问题都是父母的问题》，包丰源著，中华工商联合出版社）

21、看罢全书，印象最深的还是作者在第一章中提到的观点：“父母是原件，孩子是复印件。”是的，孩子不是附属品而是父母的影子。我们都知道天下没有完美的父母，自然也没有完美的孩子。但面对孩子犯错时，大部分父母往往首先尝试在孩子身上找问题，而不对作为“原件”的自己进行反省。复印件出错了，我们是不是也该回过头去，看看原件上有什么可做修改的地方呢？

22、人们往往把知识多当成有智慧，这是个错觉。在这个错觉的影响下，人们都期待自己的知识多一些，都拼命地往自己的头脑里装知识，这也导致他们的教育模式是这样。家长们在自己身上的“希望”过期了以后，他们把曾经对自己的“希望”放在了孩子身上。

23、这本书，我个人认为是一本不错的亲子教育书，我能看到非常有用，里面有很多实在的教育信息。不深奥，但值得细细想想，个人很推荐。“思想可以成就一个人，也可以毁灭一个人。”确实，生活中不经意间给孩子灌输的负面观点就可能造成意想不到的影响。

24、正如作者在书中提出的观点，从本质上说，不存在有问题的孩子，只存在有问题的家长。如果你认为你有一个有问题的小孩，一定先反过来，在你自己身上寻找问题的根源。就像你看到银幕上有一些瑕疵，先看看投影仪的镜头上有没有问题。

25、“静以修身”，“宁静以致远”，静心是人类净化心灵，达观致远，提升精神层次的必经之路。静心是我们在生命旅程中的良师益友。在人生的道路上无论我们遇到的是波峰还是波谷，逆境还是顺境，静心都是能让我们保持一份乐观心态、迎接生活和命运挑战的力量。

26、对于一个家庭来讲，父母是树根，孩子是花朵。如果花朵有问题，多半是树根也有问题。家长们常常“看到”的孩子的问题，其实是他自己的问题在孩子身上的“开花”。孩子是你的自我投射，当你在孩子身上看到了问题，家长要意识到：那是自己问题的外在投射。

27、看完这本书，觉得可以推荐给其他的年轻父母看看。也想着如果当年我的妈妈看过这本书，我的

## 《孩子的问题都是父母的问题》

性格会不会比现在更活泼，跟妈妈的关系会不会更亲密。可是没有如果，庆幸我早点看到了这一类书，一定会对我今后的育儿之路有不少帮助。

28、这本书虽然不薄，但平实的说教和生动的生活故事，让我读起来饶有趣味。内容也很细致，细致到告诉你每一句话怎么说，每一个情绪怎么表达。总的来说，收获很多，如果你看过之后，还无法和孩子建立良好的关系，一定不是书的错。

# 《孩子的问题都是父母的问题》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)