

《眼神不敗術》

图书基本信息

书名：《眼神不敗術》

13位ISBN编号：9789866316623

10位ISBN编号：9866316629

出版时间：2012-9-27

出版社：大寫

作者：Michael Ellsberg

页数：288

译者：劉怡女,陳清暉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《眼神不敗術》

內容概要

眼睛比嘴巴更會說！更敢說！

眼神的力量有多強大？

男女看不看對眼？小孩有沒有說謊？朋友或同事是否騙了你？

業務人員怎知道客戶買不買單？求職面試的眼神準備是大關鍵？

什麼眼神能讓顧客覺得服務到位？

比賽場上還有你沒看出來的另一場眼神角力戰？

與人面對面時，眼神的接觸是最直接、最有力的溝通工具；嘴巴能道他人八卦，你的眼睛卻會不經意說出你內心的祕密！

和人四目交接時的眼神，其實可能會出錯、可能弄巧成拙，甚至完全沒有交集，原本想要吸引對方，反而遭到嫌惡，說不定現在你正犯了其中幾個錯誤而渾然不覺。

『很多書都教你如何拆解、判斷肢體語言、解讀人心、如何說得對，

但只有這本書，教你不用高深技巧只用“眼神”，一樣能辦到！』

善用眼神、看懂眼神，就能幫你輕鬆掌握人生中的每一回關鍵時刻

獲得更多訂單、贏得比賽、面試完全致勝、甚至覓得良緣，

更可以透過練習，為自己的眼神加入自信、創造個人魅力、擁有好際遇！

作者艾斯伯格在本書中會帶你跨出害羞與迷思，勇於直視他人雙眼，鍛鍊超精準的「眼神力」，讓你在情場、戰場、商場、考場，甚至是菜市場，和人互動更融洽、無往不利。作者同時採訪了29位各領域達人，在書中直接傳授如何「用眼神看贏快樂人生」：

* 前麥肯錫及矽谷商業顧問鄭凱（Victor Cheng）：「眼神接觸可以讓顧客在潛意識認知到，他們不應該信任你、進一步聽你說話。銷售有百分之八十要靠身體語言。」

* 亞馬遜網路書店暢銷求職書《搞定你的新工作》作者保羅·包爾斯（Paul Powers）：「求職面試時，眼神接觸應該做到合宜的程度。如果眼神接觸做得不夠，會被看成是軟弱、缺乏信念的人。如果眼神接觸太多，面試官會覺得你盛氣凌人、妄尊自大。」

* 暢銷書《銷售女王的鑽石戀愛學》作者潔絲·麥肯（Jess McCann）：「我鼓勵大家稍微花點心思打扮，無論何時何地，出門時都準備好運用眼神：在雜貨店，上班途中，中午用餐或是在健身房時。」

* 臉部表情研究權威保羅·艾克曼（Paul Ekman）：「在恐懼、憤怒、與驚訝狀態時，眼睛的變化最明顯。」

* 綜合格鬥技的世界冠軍烏利亞·菲柏（Urijah Faber）：「眼神接觸越平靜，對手就會感到越緊張。這樣的眼神比凶神惡煞地瞪著對方更有恫嚇效果。」

* 網壇教練之父尼克·波勒特瑞（Nick Bollettieri），他曾教出九名世界網球冠軍學生，像是阿格西、貝克、庫瑞爾、辛吉絲、莎莉絲、威廉絲姊妹、莎拉波娃等，這位網球史上最傳奇的教練說：「比賽從凝視對手的那一刻就開始了...當你看著對手的眼睛，他們看得出你是已經嚇得尿褲子、還是準備好要繼續迎戰。」

你意識過自己是如何使用眼神的嗎？

服務生：「您對我們的服務滿意嗎？」但眼睛卻完全不看你，或甚至無神。

正在和別人交談，腦海卻浮現不相關的念頭：「糟糕，我忘記回覆E-Mail；還有忘記買牛奶。回家路上得去買晚餐要煮的青菜...」雖然眼睛看著對方，魂卻已經飄到別處去了。

明明遇到喜歡的男人，卻不敢主動和他目光相接，這樣的女性們總認為：「他會覺得我很隨便或不正經！」

當老婆／丈夫開始說話，做老婆／丈夫的眼睛則是看著天花板、地板或看自己的手，總之就是不看著她／他的眼睛。

面試時，不敢直視面試官，只好選擇眼神飄移或垂下視線。

德國網球明星貝克走進溫布頓球場那間暱稱「上流社會區」的更衣室時，第一件事就是慢慢環視更衣室裡每個人的眼睛。他什麼都沒說，但眼睛透露一切：「這裡是『我的』更衣室。你們在『我的』更衣室裡做什麼？」他的比賽從更衣室凝視對手的那一刻就開始。

書中還有更多作者精心規劃訪談名人的內容，讓你不用花大錢就能上一堂百萬級的人生視線指導課：帶著直覺與注意力，透視他人心思、輕易說服他人、練習善用眼神、看懂眼神，創造個人魅力，用眼

《眼神不敗術》

睛「看」出人生的不敗術！

《眼神不敗術》

作者簡介

作者簡介

麥可·艾斯伯格 (Michael Ellsberg)

艾斯伯格在2005年12月創辦了「看對眼」單身派對 (www.eyegazingparties.com)，是全世界第一個以「眼神接觸」為重點的單身聯誼活動。《紐約時報》、CNN、《早安美國》與全球各大主流媒體都曾報導過，《Elle》雜誌英國版甚至稱「看對眼」單身派對是「紐約最熱門的約會潮流」。現在「看對眼相親」已經在世界各地廣為流行。

這場成功的單身派對，讓作者艾斯伯格驚覺到：即使是3分鐘的眼神凝視，都具有凱迪拉克級的破冰效果，自此他開始對「眼神接觸」產生狂熱興趣；艾斯伯格花費數年的時間做觀察、研究及訪談，完成了這本既實用又簡明扼要的書。

他在1977年於舊金山出生，在柏克萊長大，1999年以優異成績從布朗大學畢業。目前定居布魯克林。艾斯伯格的著作有《但願我18歲就懂的成功學》(The Education of Millionaires)，以及2008年與馬克·葛斯坦 (Marc Gerstein) 合著的《調戲災難：為什麼意外通常不偶然》(Flirting With Disaster: Why Accidents Are Rarely Accidental)。

想知道更多的「眼神接觸」內容，請到麥可·艾斯伯格個人網站：www.ellsberg.com

譯者簡介

劉怡女

現任職於媒體，中興大學外文系畢業，英國東安格里亞大學社會經濟系碩士。譯作包括：《熱情人生的冰淇淋哲學》、《全球企業，混音中》、《你的服務跟得上品牌嗎？》、《這麼問，客戶真難拒絕你》、《瞬間喚醒思考力！》等書。

陳清暉

輔仁大學心理學系所畢業。熱愛生活，旅行與電影。目前是一位平凡的上班族與母親。翻譯本書時，憶起過去所學種種，非常愉快。

《眼神不敗術》

書籍目錄

各界好評

給讀者 無聲的文化

前言 用眼神的力量改變人生

第一章 比爾·柯林頓是眼神接觸的高手？

第二章 兩週成為眼神接觸達人

第三章 眼神傳情（I）：女性專屬攻略

第四章 眼神傳情（II）：男性專屬攻略

第五章 用眼神開創好業績、好工作

第六章 讓聽眾驚艷的好眼神：演講和簡報要這樣看

第七章 看贏對方：比賽場合的敵意與挑釁

第八章 看出你的謊言

第九章 為好感情保溫的眼神接觸

第十章 「看進」靈魂深處

第十一章 看自己的眼

尾聲 一秒鐘凝視

附錄 聽愛默生說眼神

本書受訪者

《眼神不敗術》

精彩短评

- 1、期望过高，收获下颚的学问
- 2、传说中的一见钟情
- 3、略有启发，没啥大用。

章节试读

1、《眼神不敗術》的笔记-第237页

火花？
一见钟情？
当时在书店看到。。
现在都忘记了。
只是想说人与人的眼神交流 如果什么都没有
那还会想什么呢？交流中的到底是什么？

《眼神不敗術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com