

# 《一碗好汤,"煲"养全家》

## 图书基本信息

书名：《一碗好汤,"煲"养全家》

13位ISBN编号：9787518400774

出版时间：2015-1-1

作者：煲汤女王

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一碗好汤,"煲"养全家》

## 内容概要

1050000粉丝微博博主“我是煲汤女王”作品

女王每天都在为家人煲养生汤,中日韩女艺人都在使用的养颜秘籍。

这是一本让全家人都温暖幸福的煲汤圣经

美味、滋补、养生、调理,一碗好汤全搞定。

作者以一位专业营养师的视角,根据喝汤的不同人群,尤其以家中三代人为主,呈现出127道简单易学,养生滋补的煲汤盛宴。无论是快汤、慢汤还是男人汤、女人汤、老人汤、孩子汤,每道汤都会有食材营养和功效的解说。当然,作为专业营养师,还有一些喝汤的讲究和误区要提醒朋友们。在学习和品尝的同时,透过作者温暖的文字,让你体会到有一种幸福的绝活儿叫煲汤。

# 《一碗好汤,"煲"养全家》

## 作者简介

国家二级公共营养师

中国营养联盟讲师团讲师

BTV生活频道营养嘉宾

北京爱家广播《家里家外》营养嘉宾

《妈妈宝宝》《宝贝世界》《家庭医药》《健康时报》等多家报刊撰稿人

珠海营养师学会会员

珠海朗京职业培训学校营养讲师

国家二级公共营养师资格证书编号：1002001060200726

营养讲师（高级）资格证书编号：PXZGZY13064832

新浪微博：@我是煲汤女王 @王晶营养师

# 《一碗好汤,"煲"养全家》

## 精彩短评

- 1、实用性挺强的！
- 2、品种多，针对性强，有些组合挺新奇的，就是挺多成品汤色比较浑浊，影响观感
- 3、还挺实用的

# 《一碗好汤,"煲"养全家》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)