

# 《中医保健全书》

## 图书基本信息

书名：《中医保健全书》

13位ISBN编号：9787543306059

10位ISBN编号：7543306050

出版时间：1995-02

出版社：天津科技翻译出版公司

页数：1231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 第一篇 内科疾病

##### 第一章 中医药治疗的特点

###### 一 中医防治病的独特方法

###### (一) 治病之法

1 中医怎样诊断疾病

2 望而知其病情

3 望舌是常法

4 闻诊 声音和气味

5 怎样理解中医十问病情歌诀

6 切脉可知病，但不能知百病

###### (二) 治病之则

1 中医治病以“整体”为本

2 为何急则治标、缓则治本

3 治病必须求本源

4 同病异治、异病同治是怎么回事

5 中药治疗，因人适宜

6 何谓中医治病“八法”

7 不治己病、治未病

###### 二 家庭用药须知

###### (一) 中药小常识

1 中药不宜随使用

2 中药的四气、五味是什么

3 中药禁忌有哪些

4 煎中药应注意什么

5 如何正确选用中药剂型

6 煎药有先煎、后下、包煎、另煎的不同

7 为何有些药物需“烩化”“冲服”

8 中药汤剂的几种服药方法

9 中成药的几种服药方法

10 服药呕吐怎么办

###### (二) 中西药物联用须知

1 中药和西药能联用吗

2 中西药联用注意什么

3 中西药联用能提高疗效吗

4 中西药联用减少毒副作用

5 中药也有不良反应

###### 三 饮食保健常识

1 什么是食疗

2 感冒的饮食疗法

3 肺结核的饮食疗法

4 高血压病的饮食疗法

5 糖尿病的饮食疗法

6 慢性肾炎的饮食疗法

7 食疗治便秘

8 减肥佳品 高纤维食物

9 饮酒的学问

- 10 适量饮茶好处多
- 11 四季饮食应怎样选择
- 12 大枣食疗方法多
- 13 多食肥甘，有损健康
- 14 莲藕周身都是宝
- 15 食醋的药用
- 16 辛辣宜少吃，生冷要节制
- 17 萝卜是菜也是药
- 18 山楂的妙用
- 19 清润补品 黑木耳
- 20 服中药时绝对不可吃绿豆吗

## 第二章 心脑血管系统

### 一 常见病候

#### （一）心悸、怔忡

- 1 心悸的自我症状及常见于什么病
- 2 心悸胸闷要早调治
- 3 心悸如何治疗
- 4 心悸怔忡如何饮食治疗
- 5 单方验方治心悸、怔忡
- 6 心悸怔忡的基本预防措施有哪些

#### （二）胸痛

- 1 胸痛是怎样引起的、包括哪些痛症
- 2 简易方法治胸痹（心绞痛）
- 3 中医如何辨证治疗心绞痛
- 4 为什么冠心病不宜滥用中成药
- 5 冠心病患者怎样合理选用中成药
- 6 如何预防胸痹心痛
- 7 心肌恢复期如何家庭调治
- 8 心肌梗塞恢复后的家庭注意事项

#### （三）不寐（失眠）

- 1 中医辨证治不寐
- 2 酒食治疗不寐（失眠）症
- 3 枣治失眠方法多
- 4 易困多睡怎么治
- 5 入睡多梦也可治
- 6 遇事善忘怎么办

#### （四）郁症

- 1 郁症是一种什么病、怎样治疗
- 2 情志不调患郁症
- 3 中医怎样辨证治瘵病

#### （五）中风

- 1 梦与健康
- 2 善行而数变的中风
- 3 中风发病有预兆
- 4 家庭突发中风病人怎么办
- 5 中风先兆证的中医治疗
- 6 转送中风患者须知
- 7 中医治疗中风后遗症
- 8 中风病人的护理

9中风病会遗传吗

10烟酒对中风的发作有影响吗

11中风恢复期的功能锻炼

## 二 其它病候

1眩晕是怎么回事、如何治疗

2三叉神经痛是怎么回事、如何治疗

3坐骨神经痛是中医的痹症吗、如何治疗

4多发性硬化，中医往往采取什么办法治疗

5双手颤抖伴走路身体前倾是什么病、中医如何治疗

6癫痫表现怎样、如何治疗

7狂症病人的表现如何、如何防治

8羊痫风是吃羊肉引起的吗、其表现如何

9癫痫病的中医治疗

10中医如何治疗痿症

11头痛的原因有哪些、如何处理

12治疗头痛引经药一席谈

13狐惑是一种什么病、如何治疗

14何谓脏燥症、病因是什么

15中医采取什么办法治疗脏燥病

16重症肌无力的中医治疗

17什么是偏头痛、如何治疗

18如果有人抽风怎么办

19老年人胳膊腿麻木无力是中风吗

20痴呆病的中医治疗如何

21何为百合病、中医如何治疗

## 第三章 呼吸系统

### 一 常见病候

#### (一) 感冒

1中医所说的感冒与西医所说的感冒有什么不同

2感冒如何辨证治疗

3如何安排感冒病人的饮食

4感冒时能吃补药么

5为什么有的人特别容易感冒

6容易患感冒的人如何进行调补

7感冒的饮食疗法有哪些

8怎样预防感冒

#### (二) 咳嗽

1中医对咳嗽有哪些认识

2咳嗽是怎样发生的

3痰是怎样产生的

4什么叫外感咳嗽、什么叫内伤咳嗽

5外感咳嗽怎样辨证治疗

6内伤咳嗽怎样辨证治疗

7慢性气管炎急性发作期怎样治疗

8慢性气管炎迁延期怎样治疗

9慢性气管炎缓解期怎样治疗

10 咳嗽患者的饮食应注意什么

## 11治疗咳嗽的验方有哪些

### (三) 哮喘

#### 1什么叫哮症

#### 2如何鉴别冷哮和热哮

#### 3引起哮喘的原因有哪些

#### 4哮喘发作期如何辨证治疗

#### 5哮喘缓解期怎样治疗

#### 6怎样护理哮喘病人

#### 7哮喘的预后如何

#### 8治疗哮喘的单方有哪些

#### 9什么叫喘症

#### 10引起喘的原因有哪些

#### 11怎样区别实喘和虚喘

#### 12喘症应注意哪些问题

#### 13实喘怎样治疗

#### 14虚喘怎样辨证治疗

#### 15中医对肺心病有哪些认识

#### 16为什么中西医治疗肺心病效果好

#### 17观察肺心病病人的舌脉变化有什么意义

#### 18肺心病急性发作期应该如何治疗

#### 19肺心病缓解期如何治疗

#### 20肺心病患者的饮食调养有哪些

### (四) 肺痿

#### 1什么叫肺痿

#### 2引起肺痿的病因有哪些

#### 3肺痿包括哪些疾病

#### 4肺痿的临床表现及分型治疗

#### 5肺痿病人怎样预防与护理

### (五) 肺痈

#### 1什么叫肺痈

#### 2肺痈就是肺脓肿吗

#### 3为什么说肺痈是肺脏的大敌

#### 4引起肺痈的病因有哪些

#### 5肺痈有哪些表现、怎样治疗

#### 6治疗肺痈的单、验方有哪些

#### 7肺痈病人的饮食疗法有哪些

#### 8肺痈病人的护理及调养

#### 9肺痈的预防有哪些

### (六) 肺癆

#### 1什么叫肺癆

#### 2肺癆就是肺结核吗

#### 3中医能治肺癆吗

#### 4中医是怎样治疗肺癆的

#### 5肺癆病人的饮食疗法有哪些

#### 6如何护理肺癆病人

### (七) 咳血

#### 1咳血与吐血如何鉴别

#### 2中医对咳血是怎么认识的

#### 3哪些疾病可引起咳血

- 4 中医如何治疗咳血
- 5 治疗咳血的单验方有哪些
- 6 治疗咳血的常用中成药有哪些
- 7 咳血病人应如何护理

## （八）内伤发热

- 1 什么是内伤发热
- 2 内伤发热的病因有哪些
- 3 内伤发热与外感发热如何鉴别
- 4 内伤发热的范围
- 5 内伤发热怎样治疗
- 6 内伤发热的预防与护理

## （九）呼吸道疾病的预防

- 1 怎样预防呼吸道疾病
- 2 穴位按摩
- 3 捏脊疗法
- 4 呼吸系统疾病的饮食疗法有哪些
- 5 呼吸操

## 二 家庭药箱

### （一）感冒类

### （二）咳嗽类

### （三）哮喘类

## 第四章 血液系统

### 一 再生障碍性贫血

- 1 祖国医学是怎样认识再障的
- 2 慢性再障虚为主，临床治疗分四型
- 3 急性再障为急劳，清热解毒为首要
- 4 为什么补肾治疗再障临床效果好
- 5 活血化瘀也可以治疗再障
- 6 再障验方 食疗方
- 7 再障病人调护
- 8 家庭常用治疗再障中成药

### 二 黄病辨证治疗好

### 三 真性红细胞增多症属有余之实证

### 四 白细胞减少症，中药治疗疗效持久

### 五 怎样辨证治疗急性白血病

#### 1 辨证治疗

#### 2 随症加药

#### 3 并发症的治疗

#### 4 单方、验方介绍

### 六 治疗慢性白血病的验方多

### 七 原发性血小板减少性紫癜的治疗

### 八 得了过敏性紫癜怎么办

### 九 家庭止血办法多

### 十 传染性单核细胞增多症治疗方法

### 十一 其它血液病治疗简介

## 第五章 消化系统

### 一 常见病候

#### （一）呕吐

#### 1 呕吐如何辨证治疗

2治疗呕吐的单、验方

3呕吐病人如何进行饮食调解及食疗

4家庭药箱

(二)反胃

十五 热熨疗法

(一)热熨疗法分为几类

(二)热熨的具体适应证有哪些

(三)热熨的注意事项有哪些

十六 热敷疗法

(一)热敷有哪几种方法

(二)热敷的适应病证有哪些

(三)热敷的注意事项是什么

# 《中医保健全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)