

《不争的智慧》

图书基本信息

书名：《不争的智慧》

13位ISBN编号：9787201087258

出版时间：2014-7

作者：夏小正

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不争的智慧》

内容概要

做一个淡淡的人，不浮不躁，不争而胜。

成大事的人，看的是长远的收益，而不是一时的得失。

有些事，不是努力就可以得到。成大事的人，看的是长远的收益，而不是一时的得失。

不争不是真不争，只是不乱争，是遵循事物的发展规律，迂回取胜。

不争不是不做，是尽心尽力做好，然而不争一时的短长。

不争是一种心态，是一种站得高看得远的姿态，更是一种笑到最后的智慧。

不争，是职场、官场、商场，做人、做事、做官的禅悟。懂得不争，便懂得了成功。

《不争的智慧》

作者简介

夏小正：

作家、心理咨询师。专注于心灵、情感与思辨文字的写作，偏爱流浪、写作和思考。

作品包括《示弱的力量》、《做，才能改变》、《此情须问天》、《荒野生存》（译作）、《乌合之众》（译作）等。

书籍目录

自序 为而不争，自有天空

第一章 不争夺：与谁争，都不如把自己做强

不争，也有属于你的世界 / 003

退让是一种终止伤害的能力 / 008

让人相信你是“安全”的 / 015

活出自己的精彩 / 019

放下贪念，快乐无处不在 / 024

在恬然中，享受人生的另一种风景 / 028

第二章 不强求：不是不追求，只是不强求

小舍小得，大舍大得，不舍不得 / 037

你必须对自己的人生负责 / 042

我们就是自己的地狱和天堂 / 049

接受不完美的自己 / 053

主动放下身段，得到的机会更多 / 057

吃得小亏，办成大事 / 062

第三章 不争辩：不争一时之短长，却能得到更多

不再掩饰，做最快乐的自己 / 069

成全别人就是成全自己 / 074

烦恼时，以忍辱为菩提 / 081

尊重别人就是善待自己 / 086

跳出认可欲控制，不抢他人风头 / 090

生命的根本动力就是成为自己 / 093

第四章 不计较：宽容别人就是善待自己

感恩之心是招感幸福的力量 / 101

顺势而为，别让冲动害了你 / 109

愤怒只是大声宣布你的无能 / 112

不要以破坏他人幸福来寻求自我安慰 / 118

一句无心之言可能伤害他人一辈子 / 122

第五章 知进退：退一步，是为了更好地前进

欣赏他人就是成就自己 / 131

目标明确的人，不会轻易暴露自己 / 135

不给愿望添加破坏条件 / 140

多学习才能少走弯路 / 144

示弱是一种成功的智慧 / 150

第六章 不自傲：谦虚就是主动为成功创造条件

当你谦卑，便在接近伟大 / 157

低调做人，也要低调做事 / 161

不要让自己的光芒盖过上司 / 165

受得了闲气才能成大器 / 170

真诚的赞美可能会改变一生 / 174

放低姿态，才能活得自在 / 181

第七章 不逞强：争的未必会得到，让的未必会失去

慢慢来，一切都来得及 / 189

顺应条件，当断则断 / 192

凡事要量力而行 / 197

别让急躁害了你 / 201

千万句赞美都敌不过一句诋毁 / 206

《不争的智慧》

用情绪作一把打开世界的钥匙 / 215

第八章 不抱怨：不争，可以让你的人生更幸运

得意莫忘形，见好就要收 / 221

以德报怨，为他人喝彩 / 226

付出更多，你才能拥有更多 / 230

顺势而为，才能立于不败之地 / 233

以无私成就大私 / 236

不争，你将得到比你想要的更多 / 241

《不争的智慧》

精彩短评

1、2016/3/27 到手第一遍阅读。与丽马第一次擦肩而过，遗憾与机会同在。现在的错过，是为了更好的相遇。

《不争的智慧》

精彩书评

1、汤唯大婚了，我总想起她的那句“不争，也有属于你的世界”。在这个炼成女神的女子，在我眼里，永远那么淡然，从容，任外面风雨飘摇，她依然有恬静的微笑，历经浮沉，却宠辱不惊。在世界中炼成一种任尔东西南北风的境界，自是有她的智慧。反观我们这些看客，或许自己就会感慨，社会浮躁、人心浮躁、做事更浮躁……为了生存，为了升职，为了赚钱，为了很多很多的欲望，人们争来争去，考大学要争，考公务员要争，做生意要争，找对象要争，当官更要争，不惜阴谋诡计，不惜丢掉天良，用这些人的话说，不争就没有饭吃，不争就没有优越的待遇，不争就没有办法爬下去。但最后呢？老虎被抓了不少，苍蝇更是瑟瑟发抖，恨不得跳到黄河证明清白，当初的争，尤其是见不得人的争，不知什么时候就成了毁灭自己的定时炸弹。竞争社会中，人们总把“物竞天择，适者生存”挂在嘴边，可以说竞争不完全是负面的，没有竞争，人类就不能发展，社会就不能进步，没有竞争，就会死水一潭。但是，争不等于强争，不争不等于消极。智慧地看待世界，淡定地看待人生，才能在冰冷的世界中如鱼得水。总有些时候，不争，才能走到最后，不争，才能看得更远，不争，才能冷静判断，不争，才能理性行动。就像书里说的：世界有很多事情，虽然我们全力追求，但很有可能终其一生也无法得到，而当我们不再假于强力时，却都自己跟来了……

2、一本涤净心灵的智慧书。一本不争而争的谋略书。世间的美好，往往要付出努力才能得到。努力，自然成了竞争社会的主流行为。但是，很多人把努力当成了争夺，骆家辉评价我们中国人说：（中国人）凡事喜欢抢，从出生抢床位，到临终抢坟地，从头抢到尾……这话很多人看了会感到不以为然甚至愤怒，但，仔细想一想，却也点中了很多人行事的弊病。争，还是不争？争，你未必能得到，不争，你未必能失去。这个世界不会厚此薄彼。争与不争之间，智慧高下立分。这本书，我还喜欢其淡定的态度，自如的文字，在某个午后，斟上一杯茶，循环一首曲子，打开这样的书，在忙碌中静静地过一个下午，胜过在名利场中挤得头破血流。

3、朋友开的车被蹭了，他悲悲戚戚地和我打电话说，那辆车是借来的，这事弄得被借车的朋友的朋友很不愉快，但其实一切都源于他要在同学会上开一辆车来装门面……其实，真的没必要去争执那些不必要的东西，真正属于你的，都会待在你身边，拼了命抓紧的东西，例如面子，往往才是最没有价值的。人总要学会放手，或许，当你释怀了，放下了，你会发现真正最美好的事物会到来。所以亲爱的你请别总是对自己过不去。不要一厢情愿的以为自己在奋斗，其实，坦诚才是我们最做不到的。想送这本书给他，起码里面有句话对他很对路：与谁争，都不如把自己做强。

4、甄嬛说，有时候不争的人，要比能争会争的人有福多了，这句话很有道理，在这本《不争的智慧》中不仅又从中学到了“不争”两个字，而且还有“智慧”。智慧和聪明又是不同的，聪明是一种生存的能力，智慧是生存的一种境界。聪明知道能做什么，智慧明白什么能不做。拿得起的是聪明，放得下的是智慧。不吃亏的是聪明，能吃亏的是智慧。聪明注重细节，智慧则注重整体。聪明渴望改变别人，智慧是顺其自然。聪明多烦恼，智慧多和谐。聪明可以获得更多知识，智慧则需要更多文化，科学教人聪明，智慧却能带来快乐和幸福。聪明靠眼睛，靠耳朵。所谓耳聪目明，智慧靠心灵，谓之境由心生，做事需要聪明，做人需要智慧。所谓不争，便是一句吃亏是福，有时候你越想得到的东西，你越得不到，经常看到一句话，如果你喜欢一个东西你边放他走，如果他回来，那边是你的。小人物运用大智慧，一生受益无穷。生活中只有勉强的哭和勉强的笑，你只要善意地经营好自己生活中所有的资源，不要小聪明用青春去赌明天，而是运用大智慧拿真情来换此生，你就有资格有权力理直气壮地毫无愧色地走完自己人生的长街。大智慧像阳光，即使没有缝隙，阳光也能照亮心窝。做一个有智慧的人吧！

《不争的智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com