

《探索与洞察》

图书基本信息

书名：《探索与洞察》

13位ISBN编号：9787229074959

出版时间：2014-4

作者：[印度]克里希那穆提

页数：354

译者：冥思坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《探索与洞察》

内容概要

《探索与洞察》是克里希那穆提别具一格的作品，由他在20世纪70年代与密友、学者和追随者等人进行的十四次对话结集而成。

克与后者共同探讨了意识、绝望和悲伤的本质、寂静的基础、恐惧的核心根源等问题，有些涉及到自我了解过程中的具体困惑，如自我了解与克氏教诲之间的关系、觉察之后的绝望感和崩塌感等，展现出前所未有的犀利与深刻。

这些探讨并非简单的问与答，而是典型的克氏探索方式——“对话”——拒绝急于找到答案，以试探性的方式开始，引发一连串毫不留情的发问、探索和质询，在那种强烈的质询中，自我深处的各个层面及其无数微妙之处，连同潜藏的各种逃避之道都被暴露无遗，更新鲜、更深刻的洞察得以产生。

克在这些对话中所扮演的角色是耐人寻味的。他的心智柔软灵活，在不断地学习、寻查和探索；它受到质疑，于是停下、观察、撤回，然后再次前行。

《探索与洞察》

作者简介

〔印度〕克里希那穆提（Krishnamurti，1895—1986），印度著名哲人，20 世纪最伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在西方有着广泛而深远的影响。他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的光照亮自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的境界。他的六十多部著作，都是由空性流露的演讲和谈话结集而成，目前已经被译成四十七种语言出版。

书籍目录

英文版前言 / 1

2011年再版前言 / 1

1979年首版前言 / 2

第一章 自我了解与克氏教诲 / 1

第二章 无知的开始和终结 / 27

第三章 我们能探索到何种深度？ / 51

第四章 全神贯注与毫无冲突的行动 / 77

第五章 和谐——寂静的基础 / 95

第六章 退化的因素 / 123

第七章 自我中心的活动和灵能 / 147

第八章 恐惧的核心根源 / 179

第九章 喋喋不休的心 / 197

第十章 失序、睡眠与梦 / 223

第十一章 绝望和悲伤的本质 / 247

第十二章 结束对伤害和恐惧的记录 / 275

第十三章 “我”与悲伤的洪流 / 305

第十四章 用心聆听 / 335

《探索与洞察》

精彩短评

1、真正翻译才知道准确传达一个人的意思有多么困难，特别当我们面对一个对世界，对人类社会的存在有深刻觉悟的人，如何理解他，或者说如何理解我们自身，我们每天的生活，我们生命的起伏，忧愁，快乐，欲望的涌动，如何了解这一切，将克所讲述的与我们自己的生命结合起来。这都需要我们付出努力，尽管在文章中克一直强调这件事是非常easy的，毫不费力。我想，这种easy实际是一种境界，这正是我们要达成的，是解脱，是深沉的冥想。最后我想说，从思想和文化上看，克里希那穆提的是深深扎根于印度的传统的。虽然他也批评印度教、佛教的古鲁、上师，甚至基督教的牧师，但他实在并不是要否定这一切，他只是鼓励我们面对自己，而时常警惕自己的心不被外在的权威、习俗、传统、文化所束缚。鉴于以上所说，特向大家推荐。

2、没看下去，不知因为翻译问题还是对话体形式，没法很好理解

3、使人能够灵修领悟上更进一步的书。

4、哲学

5、打开他的书的第一瞬间，就有种熟悉感，像回归故园。然后我就把书合上了。他的书适合自我混沌，自我衰弱的时候读读，真正的强大就是没有自我、没有衡量。无欲则刚，空性无妄。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com