

《长寿.心理按摩》

图书基本信息

书名：《长寿.心理按摩》

13位ISBN编号：9787530831670

10位ISBN编号：7530831674

出版时间：2002-1-1

出版社：天津科学技术出版社

作者：赵雪慧

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《长寿.心理按摩》

内容概要

《长寿:心理按摩》共收集医学专家在《长寿》杂志上刊登过的53篇文章，介绍如何加强心理卫生的维护与协调，并就多种病态心理提出治疗具体方法。《长寿:心理按摩》由天津科学技术出版社出版。

书籍目录

- 一 健康的一半是心理健康
- 二 从社会心理因素看高加索人长寿之谜
- 三 老人心理健康的自我判断
- 四 衰老心理的测验
- 五 社会改革与心理障碍
- 六 走出退休后的心理低潮期
- 七 克服交际中的心理障碍
- 八 老人丧偶后的心理适应
- 九 真假难辨的疑病症
- 十 老年人有哪些负心理
- 十一 堂堂正正地享有晚年
- 十二 离退休后的心理调适
- 十三 早识早纠病态人格
- 十四 敌对情绪 益寿大害
- 十五 大怒：自己惩罚自己

.....

《长寿.心理按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com