

《外食”卡” EASY - 便利店食品》

图书基本信息

书名：《外食”卡” EASY - 便利店食品热量全图鉴》

13位ISBN编号：9789576674297

10位ISBN编号：9576674298

出版时间：1999年10月15日

出版社：墨刻

作者：林珊吟等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《外食”卡” EASY - 便利店食品煲

內容概要

介紹各家便利商店的特色食物，從健康、休閒的觀點出發，讓所有常吃外食的人知道怎麼樣才能既吃的方便迅速，又可以吃的健康美麗。本書內含600項超商食品熱量全圖鑑，並附贈別冊：便利店食品熱量隨身包!!

《外食”卡”EASY - 便利店食品》

書籍目錄

1 新品鮮貨報 2 星星堆滿便利店 3 健康總體檢 4 買東西的好所在 5 卡路里小百科 6 外食健康便利餐 7 健美備忘錄

《外食”卡” EASY - 便利店食品罍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com