

# 《图解饭局》

## 图书基本信息

书名：《图解饭局》

13位ISBN编号：9787500852056

10位ISBN编号：7500852053

出版时间：2012-7

出版社：中国工人出版社

作者：叶默涵

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图解饭局》

## 内容概要

饭局，吃的是饭，品的是局。饭局是一个社交的舞台，如何在饭局中读懂人心，快速找到你想要的人脉，是每一个饭局参与者必须掌握的一门学问。

《图解饭局》由叶默涵著，用妙趣横生的案例、生动形象的插图、剖丝抽茧式的分析，重点介绍了饭局的理念、智慧、谋略、礼仪、技巧、心理、策略、博弈八个方面，让读者了解在饭局中应该注意的细节和潜藏在饭局中的智慧。

希望读者阅读《图解饭局》，能从中获得想要知道的知识，更希望能够学以致用，成为饭局中的焦点，打通人脉、增进感情，为人生打造更多的成功。

# 《图解饭局》

## 书籍目录

第一章 饭局哲学饭局不是万能的，但没有饭局是万万不能的吃饭事小、出局事大，让每一个饭局都发挥出应有的效果打造“光环”效应，不仅有“面子”，还要“撑得起”洞悉他人，以半正式的话题引入目的在饭局上塑造良好形象，为自己赢得人气吃喝小恩惠，回报大实惠，饭局会为你赢得收益完美的饭局，不在于饭而在于局吊足对方胃口，才能抢占先机第二章 饭局智慧在对局中八面玲珑，在推杯换盏间游刃有余捧月亮也要捧星星，让每一个人都感到你在重视他先学会倾听，然后再巧妙插话助人打圆场，令他人摆脱尴尬说好第一句话——亲热、贴心、消除陌生感面对饭局上的小人，以退为进，避免争执天下没有免费的午餐，莫要“吃不了兜着走”过头饭不可吃，过头话不可讲，巧妙提出问题面对任何诱惑，都要坚守底线懂得含蓄，别几杯酒下肚就“交底”把酒言欢，即使拒绝也要让对方感动第三章 饭局智慧宴请客人多加注意，别忘记自己就是主角一场完美无缺的饭局要考虑周全，否则适得其反典雅的着装，让你离成功更进一步邀请客人是一门艺术，可以成就你也可以毁掉你准备点音乐，为你的饭局增加点情调细致入微，巧妙点菜让每一张嘴都给你打满分科学点酒水，让你成为饭局上出色的指挥家当饭局遇上城市特色的时候敬酒有道，喝得尽兴才能谈得舒心拒酒有招，即使少饮也情深华丽的宴席，完美收场，埋单技巧知多少第四章 饭局礼仪赢在饭桌，在觥筹交错中如鱼得水净洁而饱含真诚的手，才可以与成功握手千万别顺手将客人的名片塞进裤兜里好的开端是成功的一半，敬好第一杯酒饭桌上，如何做一个完美的绅士避免酒足饭饱后的阴霾，维护自己的形象小小的筷子暗含玄机，一饮一啄都是禅不要喧宾夺主，那样你难免尴尬如何做到人已离席，交情未散餐桌上，请注意你的说话方式和声音第五章 饭局心理第六章 饭局策略第七章 饭局社交第八章 饭局博弈

### 章节摘录

我国道家学派的创始人老子就曾经说过：“良贾深藏财若虚，君子盛德貌若愚。”这说得是什么意思呢？就是说，那些善于做生意的人，总是隐藏其宝货，不叫别人轻易看见；那些君子之类品德高尚的人，外表反而是显得愚笨拙劣。老子以此来告诫世人，做人切不可锋芒毕露。今天，我们也应该懂得，在饭桌上，切记不要过多地表现自己的才华，而是应该保持淡定从容的态度，踏踏实实，这样，你才能获得良好的人际关系。

很多年轻人，在初涉职场的时候，往往都急于显露自己的才能，希望尽快得到他人的认可，因而不论走到哪里，都想方设法让自己变成焦点。尤其是在饭桌上，对领导的决策提建议，对同事发言表看法，好像对什么事情他都有意见似的。殊不知，每个人都或多或少地存在着嫉妒的心理。如果在这个不恰当的时间对你的上司或者你的同事提意见，会为自己以后的工作埋下很严重的祸患。他们表面上可能会对你大加称赞，但内心却已经对你存有芥蒂了。一旦在你出现失误的时候，他们就会幸灾乐祸地说你这是自负的报应。

所以说，锋芒毕露的人虽然取得了暂时成功、施展了自己的才华，却也为你带来人际关系上的危机。

杨婷是一位毕业于名牌大学的高才生。毕业不久，便应聘到一家事业单位工作。仗着自己的才华，她不论走到哪儿都带着一股指点江山、舍我其谁的气势，觉得别人都无法跟自己比，而自己得到的也应该是最多的。在这种想法的支配下，她事事抢先锋。

转眼到了元旦，单位为庆贺这个节日，专门在一家高档的酒店举行联欢会。宴会上，杨婷为了表现自己，自告奋勇地上台一展歌喉，一连唱了好几支歌才下得台来。而且，她拿着酒杯主动地和每一位领导敬酒，每一次敬酒之前，她总是将单位的领导夸得像一朵花似的，这让单位里的很多人都觉得不舒服。

后来，单位里的同事都对杨婷看不惯，结成同盟和这位优秀人才较劲，合力挖她墙脚、拖她后腿，处处给她添麻烦。不管她有多么尽职尽责，大家就是不配合。在这种环境下，要想做点儿事情，杨婷觉得简直比登天还难。

最后，这位年轻人的工作当然做不好，走到哪儿都碰壁，满腹才华无法施展，甚至于连诉苦的地方都没有。在万般无奈之下，只好辞职了。

.....

# 《图解饭局》

## 编辑推荐

完美的饭局，不在于饭而在于局，一本书教你读懂生活中的饭局学问。饭局不是万能的，没有饭局是万万不能的。本书用妙趣横生的案例、生动形象的插图、剖丝抽茧式的分析，为您提供一部最有效的饭局攻略，助你左右逢源进退自如。

完美的饭局，不在于饭而在于局 完美的饭局，不仅仅局限于酒菜上桌到曲终人散的那个短短的过程，而是贯穿于事前的铺垫、中途的技巧、事后的跟踪等，这些作为饭局的一部分，每个环节都十分重要。一句话，一场完美的饭局，不在于饭而在于局。

小小的筷子暗含玄机，一饮一啄都是禅 中国人对筷子的运用是非常有讲究的。一般我们在使用筷子时，通常的使用方法是右手执筷，大拇指和食指捏住筷子的上端，另外三个手指自然弯曲扶住筷子，并且保证筷子的两端一定要对齐。另外要注意，用餐前筷子一定要整齐码放在饭碗的右侧，用餐后则一定要整齐地竖向码放在饭碗的正中。

好的开端是成功的一半，敬好第一杯酒 敬酒作为宴请应酬的一个环节，是有一定礼仪的，尤其是第一杯酒。因为第一杯酒最能将宴会的主题、宴会的目的和主宾的良好祝福等表达出来，所以适当的敬酒礼仪，一方面可以表达自己的情谊，另一方面也可以展示自己的修养和魅力。若是敬酒不当，很可能会引起别人的误解，为自己的人际关系埋下败笔。

## 《图解饭局》

### 精彩短评

- 1、亮点在每章前面引用的那些古语。
- 2、例子不算太鲜明，给初入职场的一点小建议而已。
- 3、不算太实用。有些说的太笼统。
- 4、鸿门宴 买的时候希望自己在饭桌上多说点话，然并卵

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)