

《权力的悖论》

图书基本信息

书名：《权力的悖论》

13位ISBN编号：978750865935X

出版时间：2016-4-7

作者：[美] 达契尔·克特纳,Dacher Keltner

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《权力的悖论》

内容概要

迈克尔·刘易斯、丹尼尔·戈尔曼等倾力推荐；美国社会心理学顶级学者20多年研究成果；“20条权力准则”帮助你定义自己的社会地位和权力等级；想要了解如何在集体中获得权力并得到尊重，本书必读！

权力存在于人类社会生活的方方面面，你我之间的每一次交流、每一次互动无不流淌着权力塑造的痕迹。对于权力的追寻是人类成功统治世界的本能使然。我们根据自身的优点，包括建立社会网络，关注他人需求，理解、奉献并感激他人的付出，而获得集体赋予我们的权力；但同时当我们大权在握时，又会因为权力膨胀带来的强大物质和精神满足而激发出人类内心贪婪、自私的一面，导致权力的滥用，最终被迫从权力顶峰跌落甚至名声扫地。这就是“权力的悖论”，它影响着人类社会生活的每一处细节。

美国心理学会奖项得主达契尔·克特纳研究“权力的悖论”问题长达数十年。在他曾经经历过的数千次社会实验研究中，无不反映了权力对于人类生活的关键影响，它塑造了我们的个性情绪、身份认知、家庭生活、社会地位甚至身体健康状况。通过克特纳呈现的数十个有趣的心理学实验，你可以理解不同领域、不同场合中权力存在和分配的方式，还可以体会到拥有不同层级权力的人的不同情绪及行事准则，他们的权力是怎样在日常生活中包括谈判、逗笑、闲聊的过程里展示出来的，以及这些权力是如何影响整个社会的运作。

无论你是研究社会心理学的专家，还是对权力、地位问题感兴趣的职场人士，亦或是对团队权力的分配和衡量十分关注的管理者，甚至是关心孩子的成长环境及集体中地位所属的家长，通过克特纳总结的“20个权力原则”，你都能找到令自己满意的答案。

《权力的悖论》

作者简介

达契尔·克特纳（Dacher Keltner）加州大学伯克利分校心理学教授，是第一位被美国心理学会授予积极心理学奖项的获奖者。为加州大学伯克利分校心理学教授并担任该校和平与幸福发展中心主任。他的研究关注道德、权力，以及爱、同情和感激等社会情感。他曾获西部心理学会的杰出研究贡献奖、文学与科学杰出教学奖等奖项。他是美国心理学协会会员，人格与社会心理学协会会员。目前为止已经有多部著作，在权威期刊上发表数百篇文章。

《权力的悖论》

书籍目录

序言

第一章 权力就是影响世界

权力就是改变他人的状态

权力存在于每一段关系里，每一次互动中

权力体现在日常行为中

赋予社交网络中其他人权力的同时，也得到了权力

权力悖论的开篇

第二章 权力并非攫取而来，而是他人赋予我们的

为集体谋福利的人会得到集体赋予的权力

集体赋予个人声望，声望决定影响力

为集体谋福利的人，集体会赋予其地位和尊重

损害集体利益的人，集体会让其名声扫地

权力的馈赠

第三章 通过关注他人需求而实现长期掌权

理解是长期掌权的条件

奉献是长期掌权的条件

感恩是长期掌权的条件

真诚交流以巩固集体团结是长期掌权的条件

丧失对他人的关注及权力的滥用

第四章 滥用权力

权力消磨同理心，泯灭道德情操

权力使人自私自利，令人冲动

权力使人倨傲无礼

权力使人备感优越

权力悖论的警报信号

第五章 无权的代价

无权只能面对长期威胁

无权意味着压力巨大

无权会削弱个人奉献社会的能力

无权会带来病痛

驾驭权力悖论

后记

致谢

注释

《权力的悖论》

精彩短评

- 1、感觉第五章开始可以给香港乐施会做新slogan的注脚（无“穷”世界）哈哈哈~ 本书算是另一种层次的对权力关系的解释，末章结语是很大一碗的鸡汤，看不惯批判性文章的人看看这本就好了。
- 2、很有趣的一本小书，很多故事和心理学实验都非常有趣，掌握不少知识。
- 3、观点很好
- 4、获得权力和失去权力的方法及影响科普书
- 5、结论可能是很令人伤心的，在公众看来有权力的人或许会有不良的道德行为，但是这些拥有权力的人却活得好好的，有更少的几率得抑郁症，脑子可以更好地发育，权力作为春药可以让他们更加性福，他们更有诸多的话语手段来控制已拥有的财富。大家可以追溯下当下甚至不久的过去，知青农村所发生的贿赂事件，以及更多的秘不可闻的腐败，在中国几乎所有的正常的成年人都晓得权力的好处。
- 6、了解权利背后隐藏的秘密
- 7、总结脉络不错，但是有的解释利用较牵强。
- 8、又改变了我一个认知！三星半！
- 9、应该说刷新了我对“权力”的认知。不过单就这本书来说，总觉得解释力仍有不足，或许是本书篇幅的局限，或许是这个理论本身就是这样。
- 10、定位是科普书，深度和广度都不够，缺少生动的细节。
- 11、好像一本洗脑书。现实生活中，大多数权力和同理心、道德都是不可兼得的。
- 12、【简单听】有权不要嗨，没有影响力的权力是镜花水月。
- 13、听书。用于自勉。权力的悖论，是指一个人掌权以后，容易受到权力的诱惑，开始滥用权力，从而失去权力。这里的权力就是影响他人的能力。权力往往是别人赋予的，而非自己攫取的。外向、亲和力强、有责任心、情绪稳定、开放性的人更容易获得权力。
- 14、权力就是改变他人的状态，并非攫取而来，而是他人赋予我们的……集体会将权力赋予那些外向、敢于表达、坚持己见、关注他人需求的人
- 15、绝不能因为权力和腐败的联系而让自己无权一渴望并驾驭，影响他人也是激励自己。

《权力的悖论》

精彩书评

1、本书是关于权力的科普读物，用直叙法给出权力悖论、20条权力原则和获得权力的5个途径，内容充满了许多作者做的许多关于权力的心理学实验。实验用速读，3小时或一天内就可以看完。书略显枯燥，但是却更新了我的大脑知识库，值得看。看此书之初是希望可以在生活中掌握获得权力的途径，看完觉得作者给的5条途径如此平易近人，却不太得要点，我就是这样做的啊，没有获得什么重要权力啊，工作中、生活中获得权力的人好像也不是这么做的。从认识权力、获得权力、失去权力这一过程中，我发现了权力的价值和无权的代价。也可以这样定义，我可以做到的事就是我的权力。过去认为权力即暴力的观点盛行，在马基雅维利的《君主论》一书中有最为清晰的表述。几百年后新的关于权力的研究，应该有了新的认识：权力存在于日常生活的方方面面。认识权力悖论，获得权力，用好权力，躲避无权的代价，这是我们该做的事。仔细看书的后记部分——《获得权力的5个途径》，我发现作者给出的5条途径，不是获得权力的，而是“以下列出的道德原则是使人们实现这一愿望（人类想要影响世界）的方式之一”。是道德原则，是实现影响世界愿望的方式之一。这5条是：1.认知权力、感受权力，如此才能去获得它。2.保持谦逊，如此才能使权力更长久。3.关注他人需求，慷慨付出。4.尊重他人。5.改变每个人的无权心理，帮助他人。本书在最后结尾才让我给出5星推荐阅读。作者从“沉浸于乌托邦的青年理想主义中”，成长为“希望人们可以找到更多、更好的办法来驾驭权力悖论，这一人类社会生活和人类历史中的基本模式”。我很期待作者对权力的进一步研究，以及著作。我也应该像作者一样成长起来，努力去驾驭权力悖论，而不是屈服。

《权力的悖论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com