

《拳艺指南》

图书基本信息

书名：《拳艺指南》

13位ISBN编号：9787537739412

10位ISBN编号：7537739412

出版时间：2011-10

出版社：山西科技

作者：朱鸿寿

页数：397

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拳艺指南》

内容概要

《老拳谱辑集丛书(第六辑)-拳艺指南》，本书包括拳艺之说明、桩手之说明、顺抓拳等内容。

书籍目录

拳艺之说明桩手之说明第一节 顺抓拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第二节 顺控拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第三节 抓控拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第四节 双抓拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第五节 双控拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(对操对打法)第六节 角抓拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(对操对打法)第七节 角控拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(对操对打法)第八节 抓角控 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)第九节 切抓扞 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第十节 切控扞 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第十一节 抓切控 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习 A 一携一打法 B 对操对打法第十二节 双切扞 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第十三节 撕抓扞 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第十四节 四抓手 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(一携一打法)第十五节 三切手 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)第十六节 三吊手 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)第十七节 六吊手 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)第十八节 中边双抓 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)第十九节 中边双切 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)第二十节 五双拳 一 各个演习 二 连续演习 三 对操演习(从略)

《拳艺指南》

编辑推荐

朱鸿寿所著的《拳艺指南》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，编者对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

精彩短评

1、内容全面详细,就是图片太少.

《拳艺指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com