

# 《大学生心理健康教育》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理健康教育》

13位ISBN编号：9787536144576

10位ISBN编号：7536144571

出版时间：2012-8

出版社：广东高等教育出版社

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生心理健康教育》

## 内容概要

本书是国内最早开发的大学生心理健康教育读本，具有很高的学术权威性和广泛的影响。教学内容系统全面，涉及大学生职业生涯规划，自我意识，新生环境适应，学习成才与创新，情绪情感，态度、需求与动机，气质与性格，意志与心身问题，性心理与婚恋观，人际关系，家庭关系，应激与心理危机，精神疾病的识别与防治，网络成瘾心理等多个维度。

本书编写充分体现了课堂教学与课外自学、理论讲授与拓展训练、案例讨论与影视观摩相结合，知行合一，理论联系实际的教学理念和建构主义的教学组织模式。

本课程还提供了强大的网络教学资源支持系统，师生可以充分利用这些资源拓展阅读面，欣赏相关教学视频和影片，参与更多的案例讨论，获得有关问题的解疑释惑。学习本课程，将有多方面的收获。

# 《大学生心理健康教育》

## 书籍目录

- 第一章 绪论
- 第二章 大学生生活的心理适应
- 第三章 大学生的职业心理与生涯规划
- 第四章 大学生的自我意识
- 第五章 大学生的态度、需求与动机
- 第六章 大学生的学习与创新心理
- 第七章 大学生的意志与心身问题
- 第八章 大学生的情绪与情感
- 第九章 大学生的人格发展
- 第十章 大学生人际关系与社会支持
- 第十一章 大学生的性心理
- 第十二章 大学生与家庭关系问题
- 第十三章 大学生的网络心理
- 第十四章 精神疾病的识别与防治
- 第十五章 大学生的应激与心理危机

# 《大学生心理健康教育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)