

《人格与命运》

图书基本信息

书名：《人格与命运》

13位ISBN编号：9787800845284

10位ISBN编号：7800845281

出版时间：2008-6-1

出版社：金城出版社

作者：沈文卓

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人格与命运》

前言

我作为一个心理学家和小说家，潜心在人的心理结构上作文章，深研人的心理现象及其规律，受益匪浅。接触“九型人格论”后，觉得这一理论更具操作性。无论谁，如果把它弄懂，哪怕只了解自己的人格特点，便会有益于个人的发展。按照“九型人格论”的观点，世界上60多亿人口，尽管他们的国籍、种族、职业、地位各不相同，但人格只有九种人格类型。把世人分成九种类型，并非今天的发现。这一理论已经在世界上流传了1400多年，开始时是较自发的或口头传授，直到20世纪60年代，智利人奥斯卡·依察诺才将九型人格的图表公开，并为图上的9个点一一指定了正确或关键字相应的情感。此后，约翰·莉莉、约瑟夫·哈特以及克劳黛·那瑞周等心理学家陆续撰文加以讨论。后来，克芝黛·那瑞周把这个发展尚未成熟的知识传到美国，并开始了一系列的工作。接着，心理学家海伦·帕玛、传教士鲍伯·欧序又加以研究，进行推广，很快就蔓延到了全世界。

《人格与命运》

内容概要

人格类型一旦形成，很难改变。无论在压力的环境里还是在安定的情况下，思想内在和行为表象都不会完全进另一类价格人的特色，继续保持属于自己的顾虑和缺点。

任何一型人格的人，如果长时期处在压力或安定状态中，就会特别像图表中标示的属于他的压力型或安定型。这就告诉我们，在一个试图寻找和辨别自己或他人的价格类型时，应当把自己所处的生活环境和阶段列入考虑的主要对象。

编辑推荐：

世界著名心理学家奥斯卡·伊察诺、凯伦·韦布独创的“九型人格”理论。9型人格理论，首次解密中国人的气质与成败。

本书是对目前世界上最流行的“九型人格理论”进行的第一次中国化解释的读本。“九型人格论”在西方产生后流传已久，历经几代心理学家的努力，逐渐趋于完善与权威。本书作者以一位心理学家的责任感与一位小说家对人格发展流程的精准把握，对照中国人的人格特点，以当代中国人鲜活的案例，认真分析论证，历经数载，完成了本书具有历史意义的写作。

本书侧重阐释人格与环境的关系，在变动中探讨人格类型与人生命运的关系，并现有人格类型自测题，更具实践性与操作性。相信此书能从众多性格类图书中脱颖而出，上升到一个新的理论层面，给读者以新的指导与启迪。

书籍目录

引言

第一章 给予型人格

1 乐在助人

2 漠视自身的需要

3 骄傲是动力

4 赞美和迎合别人

5 遇压力时易怒

6 会为维护自己而战

.....

第二章 实践型人格

1 头脑中尽是任务

2 具有竞争性

.....

第三章 浪漫型人格

1 外向而活跃

2 把焦点放在关系和感觉上

.....

第四章 观察型人格

.....

第五章 质疑型人格

.....

第六章 享乐型人格

.....

第七章 支配型人格

.....

第八章 媒介型人格

.....

第九章 完美型人格

.....

第十章 检测自己人格类型的方法

.....

章节摘录

第一章 给予型人格 给予，是一个多么动听的词汇呀！ 给予帮助，给予合作，给予食粮，给予智慧……这些给予，无论物质的还是精神的，都让接受者心里一阵阵发痒，一阵阵喜悦，一阵阵满足。 不愿接受这些美好东西的人恐怕世上很少。 有人会疑惑，问：“难道真有这种人格的人？甘心去为别人做嫁衣裳？”接着又自我回答：“即使有，也不多。” 还有人会说：“这种人格的人可能多多少少会有些智障，不然为什么老想着帮助别人呀！难道自己就不需要？” 其实，这类人格的人并不少，他们之中绝顶聪明的人、一般智商的人和天资愚钝的人与其他人格的人群相较，比例也别无两样。 他们对别人和社会的给予皆是性格使然。 1.乐在助人 一位知识女性曾经对我这样说：“我不知自己属于哪类人格，只是觉得愿意帮助别人，能为他人做点事，哪怕是替同事擦擦办公桌，把别人午餐用过的一次性饭盒扔到垃圾筒内，或利用休息时间给邻居的孩子补习一下功课，每做完这些事情，心里就感到充实。 如遇向灾区捐助物资，我总是把家中的闲置衣物尽可能多的拿去，有的衣服还是刚刚从商场买回不久的呢！而且自己还比较喜欢。 记得有一年，公司的工作很多，人手又不足，为了晋升职称，每个人都争相要求脱产或半脱产到全日制大学或函授大学深造，虽然我也想获取高一级的职称，也想通过职称的晋升而提高工资，但我考虑到公司的利益，考虑到别人，就主动放弃了，一个人担起了两个人的工作。就因为放弃，我至今还是中级职称，那些技能不如我而先一步取得高一级学历的人，已经得到了高级工程师的职称，薪水也远远地超过了我。可我竟然偶尔才感到后悔，接着又坦然了。

《人格与命运》

精彩短评

- 1、可当作字典使用。
- 2、感觉很一般，说的有些模糊了
- 3、非常喜欢，留着的一本珍藏啊
- 4、我是观察型！
- 5、自察觉的和未察觉的人格倾向，很好
- 6、作者似乎刻意调整了通行的九型人格的排序，似乎是要将同一中心的三种型号放在一起，不过这应该没有什么必要，九型人格本身就是一个封闭圆，数字不过是标识，而不是顺序。另外也感觉上书上的案例虚拟成分高了些，这不利于对性格复杂性的掌握和了解。总体上，还是可以一读的。
- 7、实用呀
- 8、很不错的心理书籍。纸质很好。封面不错。

《人格与命运》

精彩书评

1、这两天读了一下，发现很不错；这本书的特色是作者利用九型的理论分析了他所接触到的人，而这些人都是中国的人，这些人的事情故事都是在中国环境中的。这本书最有价值的就是这些例子，如果去研究基础理论，当然还是 Palmer 那两本书；作为思考者的自己，粗读一次的获得的最明显的启示：“思考者性格分为3类：1，未觉察2，半觉察3，觉察”在106页。

《人格与命运》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com