

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 图书基本信息

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 内容概要

《莫利夫人的芳香疗法指南》作者通过多年的研究和临床积累，她发现有香味的分子最能发挥作用的一些范畴，并以科学的态度详实地记下结果。她尤其注意精油经皮肤吸引和直接吸入时所产生的影响

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 书籍目录

序言
导论
作者的话
第一篇
第一章 衰老
第二章 现代的回春术
第三章 寻根溯源
第四章 血液
第五章 芳香物质
第六章 个人身心的疗法
第七章 寻找适合的疗法
第八章 不同的个案及他们各自的命运
第二篇
第九章 芳香物质在各医疗领域的运用
第十章 芳香疗法在顺势疗法上的运用
第十一章 营养学
第三篇
.....

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 精彩短评

- 1、回春。。概论
- 2、很好，深入
- 3、很有见地，放在现在也过时。
- 4、作为人生哲学书更好
- 5、青春，女人永恒的话题。若希望此书能提供精油药性或者配方的，可能会失望了。这本与芳香疗法的艺术有点类似，都是芳疗前辈的著作，我觉得更加值得借鉴的，是他们的经验和心得。
- 6、一本深入的芳疗实践书
- 7、自然的东西总是好的。而化学，建立在自然至上，加以智慧的应用，更建殊功！  
草药学一类！
- 8、这本书写的及其玄妙 却好像又没写出什么道理来 不过 我觉得 在一个有檀香的气氛里 或者是清新的森林味道环境里 人是容易很开心的
- 9、莫利夫人的临床日志，与其说是一部精油使用指南，不如说是一部精油使用心得日记。有过体会的人儿会更有代入感~求配方的童鞋大可不必花银子了~~
- 10、作者的修为很高，注定这不是一本一般的芳疗书。
- 11、经验主义

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 精彩书评

- 1、芳香疗法在国内是个新兴行业，但在欧美发展较早，已经比较成熟了。IFA是英国三大芳疗机构之一，拥有较高的权威性和在世界芳疗界的影响力。学习专业的精油与芳疗知识，可以去魔香网看看，是一个交流精油与芳疗的论坛，很多精油爱好者都在魔香网呢。还有个微信公众号：魔香网，可以关注下，每天都发表国内外优秀芳疗师文章，还会有免费送精油的活动。微博也叫魔香网
- 2、这书闲来翻了几次，总觉着没有将夫人的总体治疗思路构建好。要吃透很难。由于翻译的东西，并不完全适合中国人的理解形式，所以，用“指南”这词有误导之嫌。
- 3、看到豆瓣的推荐，我买了这本书来读，因为作为一个专业芳香治疗师必须要对莫利夫人以及她的作品有一定的了解。怀着好奇打开这本书，总体讲的比较浅，在精油的特性并没有讲得很多，也没有讲配方等，主要讲了一些因为芳香疗法而改善的案例，以及自然疗法的重要性等。所以本书比较适合初学和入门者。也许因为是翻译本的关系，在读这本书的时候，措辞和内容都不太吸引我。
- 4、这本书用中学老师的话来说就是：了解一下就行啦~~~感觉就是：刚刚要说起一个话题就浅浅地讲了出来目录写的还比较诱人 可惜没说什么实在事儿！只是这么著名的一本书还是要买本看看的看过那么一遍也就ok了 再找其他书多方面了解吧！其实我一直没找到一本非常全面非常详尽的芳香书所以只好一直瞎看我需要那么一本就是没必要所有精油都讲到但是常用和比较会用到的要讲的透彻有配方有讲解 有客观评价 也有主观的看法再有些具体诊疗案例对身体 情绪 都要有分析而且作者一定要比我更热爱芳香疗法我觉得我的要求不过分这是一本优秀的芳香书籍所应该具有的当然我很欢迎有人给我推荐啦！

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 章节试读

### 1、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第38页

八個層次如下：

- 一、病理層次的疾病；
- 二、幼兒疾病；
- 三、”著魔“致病（精神病）
- 四、四肢及鎖骨以上器官之疾病；
- 五、外科手術
- 六、毒素
- 七、長生不老藥
- 八、春藥

### 2、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第52页

當飢餓過飽兩端發生拉鋸戰的時候，其間的張力會影響一個人的野心和慾望。

### 3、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第190页

不过，我们二十五岁时的实际状况与我们方才所得到的讨论在本质上是不同的，现在的我们已经学会在生活中保持超然的态度，不以物喜，不以己悲，我们正享受一种新的生活体验，童年的阴霾多少还会存在，但是再也不能挡住我们的去路，在这条路上我们走得越远，进步也就越快，直到我们走到尽头为止。

我们的身体也感到很舒服，重新发掘出自己的技能与灵活，很想做些事让四肢动一下。我们能够尽情地享受自我，同时又能很快地恢复体力，真是一大乐事。

### 4、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第46页

其次，在既定的時空中，由太初、靈虛而演化出的物質，共有8個進化階段：

- 1.熱力、輻射、對溫度及結構的感覺
- 2.身體、體積的感覺
- 3.生命的能量、植物、有關消化的感覺與機能
- 4.性及性本能
- 5.動物及嗅覺
- 6.精神、人類及味覺
- 7.心靈的世界、視覺
- 8.智能、領悟力、思想及聽覺

這兩大原則描述生命的發展史，最後發展成今天的人類。第八層的發展是人類已經完全被孕育出來，其上的七層依次地為它創造器官、功能與機能，阿基斯神（Archeus)就是以此架構創造出人類，他們有身體的功用、感官、知覺乃至理解的能力。這好比八層樓的建築，每一層的上緊接另一層，彼此環環相扣。

### 5、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第22页

自由無慮的生活、物質和精神上的獨立自主能使一個女人免受生理問題的干擾。

## 《莫利夫人的芳香疗法指南》

女人的衰老是身心消耗造成的。這是一種慢性死亡（一種窒息），細胞變老卻無法重生，它不知道自己會如何死亡，這些細胞雖生猶死。

### 6、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第19页

我们不可枉纵自己，勿把身体进化的停止当作是成熟，事實上這是它的結晶現象，請恕我直言，這是生機的骨化。

如果一個人忽然間對新的事物感到厭煩，我們就可以一眼就看出其不滿。真正的成熟、有活力的人對新奇的事物，總會投以好奇、開放的心靈，他甚至會創造這些新玩意，並樂此不疲的創造，因為生命是一種生生不息的運作，任何心智或體力的停滯都會立即促使我們衰老。

倘若它只是追求物慾，這目標遲早會達成的，我們的比賽就此結束，活動停止時，生機就開始骨化。如果目標是靈活的、精神性的，我們的活動就會往前邁進，為了追求這個目標，我們願意走下去。只有動的東西才能被人追逐，因此運作才能進行，而呆滯或結晶的老化現象也就離我們遠去。

### 7、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第21页

然而女人的生理屬於內因性的，會因生理的不調而比男人更快衰老。

### 8、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第4页

变老就是生理节奏自主或非自主性地慢下来，直到整个节奏停止。

每个人都有自己的节奏，请予以尊重，千万不要造作。

### 9、《莫利夫人的芳香疗法指南》的笔记-第42页

中國人將醫療方法分為四大部份：

- 一、藥方
- 二、食療
- 三、把脈和按摩
- 四、針灸

# 《莫利夫人的芳香疗法指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)