

《爱是需要学习的》

图书基本信息

书名：《爱是需要学习的》

13位ISBN编号：9787540765347

10位ISBN编号：7540765348

出版时间：2013-6

出版社：漓江出版社

作者：王越

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱是需要学习的》

内容概要

为什么明明在爱，对方的感觉却是伤害？

明明是一片好心，孩子却不能理解、拒绝沟通？

明明渴望家人快乐、家庭幸福，却一再被自己破坏？

因为爱，不光靠本能，更要靠学习。

资深心理咨询师、婚姻情感咨询师王越告诉你最平实的幸福之道：

学会爱伴侣、爱孩子、爱自己，幸福就这么简单。

伴侣关系、亲子关系、父母关系，以及与自己的关系，这些关系是我们人生中最为重要的关系，连结着我们的幸福指数。而如何爱伴侣、爱孩子、爱家人、爱自己，却是需要学习的。本书作者，资深心理咨询师、婚姻情感咨询师王越，以她从业20年的专业经验，多年积累的丰富案例，以及众多家庭治疗的实践，写成了这本给婚姻中人阅读的心理成长笔记，帮助读者认识自己、认识婚姻。朴实亲和的文字和专业的心理学分析，为读者提供了解决现实生活问题的渠道和方法。

《爱是需要学习的》

作者简介

王越
资深媒体人、主任编辑。国家二级心理咨询师、国家高级婚姻情感咨询师。近年来，应邀为多家上市公司、国有企业、政府图书馆、学校、婚恋机构等企事业单位，举办《爱是需要学习的》婚姻情感与亲子关系讲座。现居杭州。

书籍目录

第一章 在婚姻中成长

- 1 两个好人不一定有好婚姻
- 2 金钱不能代替爱的语言
- 3 别忘了给爱的账户存款
- 4 价值观相同才有好婚姻
- 5 他活在父母婚姻的阴影下
- 6 婚姻是两个原生家庭的结合
- 7 男人来自火星，女人来自金星
- 8 婚姻经历让人成长
- 9 爱的学习，任何时候都不晚

第二章 养育孩子是一件极具挑战的事

- 1 当3岁孩子打碎了玻璃杯
- 2 妈妈的角色好重要
- 3 孩子什么时候开始撒谎了
- 4 教育怎会酿出惨剧
- 5 如何与孩子有效沟通
- 6 问题孩子真的有“问题”吗
- 7 青春期孩子很脆弱
- 8 重视孩子发出的求救信号
- 9 孩子好，我们才会觉得好

第三章 与自己和解

- 1 你是谁？来自哪里？
- 2 你了解你的恐惧吗
- 3 我的父母为何如此势利
- 4 与家人和解
- 5 尊重生命法则
- 6 完美主义的背后
- 7 如果亲人离你远去
- 8 觉察自己，走进自己的内心
- 9 最终，与自己和解

缘起

《爱是需要学习的》

章节摘录

版权页： 父母以为爱孩子，付出了很多，孩子却认为父母是以爱的名义剥夺自己的爱好并控制自己，是以爱的名义实现他们自己未竟的理想；父母以为自己的教育没问题，都是为了孩子好，孩子应该听话懂事，不明白孩子怎会叛逆对抗成了“问题孩子”……养育孩子可能是这个世界上最具有挑战的事，孩子在每一步的成长中都会出现新的想法，新的问题，需要家长拥有无限的耐心、责任心、洞察力、知识与智慧。当孩子出现状况，遇到学习压力就逃学，遇到挫折就逃避，遇到失败就消沉，我们不要轻易指责孩子，而是要问问自己：我们在孩子的成长过程中有没有给予他最好的方法：学习的方法，解决问题的方法，以及面对失败时的正确态度。因为我们不曾有过做父母的经验，不曾有养育孩子的“上岗证”，凭着本能爱孩子，但面对独一代的孩子，仅仅有爱完全不够！本能的愛，连老母鸡都会，但如何去爱，却是一门学问。独一代父母和多子女父母最大的不同在于，后者一个孩子教育失败了，还有第二个孩子给予的机会；而独生子女夫妇只有一次机会，一个孩子失败了就是百分百失败。无数事实证明，任何成功都弥补不了孩子教育问题上的失败。1当3岁孩子打碎了玻璃杯 同样是孩子打碎了玻璃杯，斥责会让孩子自卑、造成伤害，单纯的关爱可能扼杀孩子的好奇心和求知欲，而关爱之后鼓励他重新来过，却可以让他学习到失败可以重来的道理，并且享受到成功的喜悦。在我还没有成为母亲之前，以为养育孩子是一件简单不过的事情，自己受过高等教育，只要有爱心，有责任心，孩子自然会健康快乐成长。直到我做母亲很久之后，遇到一位著名的心理学家，我们聊起了可能在很多家庭都会出现的一个场景时，我发现自己错了。比如一个3岁左右的孩子，这时候他开始有了独立意识，喜欢学着大人的样子自己做事情。他看见厨房里放了一只盛了水的玻璃杯，平时他看见爸爸或妈妈是把它拿到客厅的，于是他也拿起杯子往客厅走。还没走几步，杯子“叭”的一声，掉到地板上摔碎了。听到响声的爸爸或妈妈跑出来，通常会有两种情形：一种是，拿起孩子的小手看看有没有被玻璃伤着，会说：还好没有伤着手，以后不要再拿了啊。孩子乖乖地点点头。

《爱是需要学习的》

编辑推荐

《爱是需要学习的》

精彩短评

- 1、早期心理学读本，还是很受启发的
- 2、2013年8月，讲案例的书，通常都会看的很快。虽然营养不是很多，还是有一点点可以学习的东西。再不然，第一次参加签售原价买的是，还是要认认真真的看下来
- 3、老母鸡的母爱谁都会，但谁会真正的爱孩子呢？

1、学习才能够成长《爱是需要学习的》自从前两年开始阅读心理学，一直感觉自己收获很大，对家庭对自己对工作对生活都有很大的帮助，自己看待很多问题都发生了变化。其实无论我们多么成熟，都应该认真的学点心理学，让自己的心灵在学习中成长。和很多事情一样，不学习就不会，不练习就不熟练，爱也是同样，我们也应该去学着如何去爱自己想爱的人。这本书是王越的作品，王越是一位心理咨询师，可是中国的心理咨询师已经和导游一样已经泛滥成灾，我的身边就有很多老师都去考了二级咨询师的证，也都成为咨询师了。其实想一想，咨询师可不是营养师、不是按摩师，心理治疗相当至少应该相当于专业会计师、律师、医师，因为心理治疗也是在治病救人，稍一不慎，甚至会造成更大的伤害。而和医疗事故比起来，心理的医疗事故更加看不到，没有证据，也就更加凶险。看了很多书我才知道，在中国真正合格的心理治疗师实在是太少了。而且心理治疗本身也是一项非常枯燥非常辛苦非常无聊的工作，而且和相应的知识含量，专业技能相比，收入并不高。所以在中国有证书的二级咨询师非常多，但是真正开业做咨询的并不多。王越不仅仅是一名咨询师，更重要的是经常参加各种心理学的学习和辅导，同时也利用在媒体工作的关系，经常开办一些婚姻情感和亲子关系的讲座，可以说这本书就是作者多年来对学习和运用心理学的心得体会和具体的案例的整理。书里面提到的第一个内容，就很吸引人，是找到你爱的语言，你认为什么才是爱，是身体的接触、赞美的言辞、喜爱的礼物、精心的时刻还是服务的行动。正因为我们每个人对爱的定义不同，所以才会发生各种各样的错误，你给的爱并不是我想要的爱。而为爱的语言进行排序，也能够看出你最渴望、最需要、最缺少的是那种爱。你排列的顺序也就反应了你身边最亲密的人是一个什么样的人。当你看清楚这一点的时候，你会发现，无论你的爱人如何完美，都不可能面面俱到，所以在你的眼睛中总是有缺憾的，同样你也是如此。当你知道了这种缺憾的产生根源，你也就不会对缺憾释然了。不再会纠结，不再会非要对方去改变。同时当你知道你的缺憾，你也就主动的去顺应对方，而做出相应的改变。生活我们都会，但是认识我们的心灵却很困难，让生活变得很美好，并不是一件很轻松的事情，每天与人交往，与自己交往，首先要学习要了解我们的心灵，了解别人的心灵，这样我们的心才会成长。我们的生活才会一点一点的变得越来越好。

2、爱到老，学到老人这不长不短的一生中，有几种关系占据着人生中非常重要的关系：伴侣关系、亲子关系、父母关系，这基本都是我们无法挣脱必须面对的关系，这些关系的好与坏切实地影响我们生活的质量。但能不能把这几重关系处理好，达到人己皆和，圆融美满的境界，却是许多人常常会感觉苦恼，甚至束手无策的问题。从小到大，我们常常处理各种的人际关系事务，但却不见得每个人在这方面都是个中高手，能把与一切人的关系都处理周到和谐。尤其是在伴侣关系、亲子关系、父母关系中，我们要面对的人际对象数量其实很少，可是我们与这些对象的关系极其亲近，当局者最易迷，往往与最亲近的人的关系却最不好处理。正如王越在《爱是需要学习的》中举的关于婚姻的例子：两个都很好的人，却不一定能达成一段很好的婚姻。必须坦言之，我个人正处于婚姻家庭的初级摸索阶段，一切对于我来说都是新鲜都是挑战。由于深知婚姻不仅仅是两个人的结合，更是两个家庭的结合，更深切懂得原生家庭对一个人成长和性格形成的影响，所以，未涉足婚姻前我一直对之心生莫名的畏惧，似乎那是多恐怖的龙潭虎穴。直至进入婚姻，必须融入一个原本陌生的家庭，我仍战战兢兢，小心翼翼。因此，我一直渴望在旁人的经验中，在书中寻找一些借鉴或答案。这几天读了《爱是需要学习的——学会爱伴侣、爱孩子、爱自己》，感觉王越对婚姻家庭中的各种关系的剖析，对各种关系矛盾的成因和解决的探讨，太贴合自己现下的感受了。爱或许是人类的一种本能，但如何付出和接受爱，不让自己的爱在无形中变成变相的伤害，真的是需要学习的。当下我觉得最难处理的是与老公的家人的关系，有时候我与老公的关系也会出现一时的困扰，而接下来，如果家里添加了小小的新成员，应该又会有不少接踵而来的大小烦恼，更不要说再往后的人生的各种定数和变故。无知往往容易造成恐惧，我对这一切未知总是心生怯意。幸好，这一切在《爱是需要学习的》多多少少能找到一些解答。学会如何更合适地付出自己的爱，更妥贴地接受伴侣、家人和孩子的爱，圆融一个家的爱意和温暖，绝对是我人生最任重道远的课题。我们不停地探索，不停地尝试，其实也是为了自己能更幸福，不是吗？

《爱是需要学习的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com