

# 《名人的健康人生》

## 图书基本信息

书名：《名人的健康人生》

13位ISBN编号：9787506546034

10位ISBN编号：7506546035

出版时间：2004-8

出版社：

作者：张宇中

页数：481

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《名人的健康人生》

## 内容概要

怎样选择人生博取成功，怎样创造幸福享受生活，怎样走过沧桑创造辉煌，怎样老年有为享受晚晴，是每个人不管思考与否而都要和将要遇到的人生课题。

书中正是通过不同层次的人，除了近代历史伟人，还有党和国家领导人、军内外知名人士和有传奇经历的人，解读他们如何养生、保健、健康、长寿以及幸福快乐的秘诀；描述他们对信念、理想、事业的不懈追求，战胜艰难险阻的风雨人生旅程。

# 《名人的健康人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)