

《飯水分離之四季體質養生法》

图书基本信息

书名：《飯水分離之四季體質養生法》

13位ISBN编号：9789868977657

出版时间：2014-9

作者：李祥文

页数：279

译者：張琪惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《飯水分離之四季體質養生法》

內容概要

順應四季運行的規律與生命法則

自然達到圓滿和諧的身心健康

《飯水分離陰陽飲食法》作者李祥文

透過三十多年鑽研易學、韓醫理論

經歷五十多年親身接觸重病患臨床實證

獨創「四季體質養生法」與四季預防處方

依照出生時節所致的稟賦不足，提供不同的體質調整方法

精彩重點，不容錯過！

- 四季體質養生法基礎原理與調理案例
- 春、夏、秋、冬四季出生者的個別預防處方
- 飯水分離陰陽飲食法簡易概念、實行方法與實踐者分享
- 感冒原因剖析與超強感冒自癒法

誕生的季節決定體質秉賦

人類的體質與生命，和四季運氣有著奧妙的關係

在誕生時，五行中先天會有一種不足，成為致病的根源

因此要懂得順應自然法則與體質稟賦

在自己出生的季節，調養先天偏弱的臟腑

打破先天體質不足的宿命，開創全新起點

四季體質傾向

春天出生者，易有氣不足的傾向，要注重肺的保養。

夏天出生者，易有腎水不足的傾向，要注重腎的保養。

秋天出生者，易有血不足的傾向，要注重肝的保養。

冬天出生者，易有火氣不足的傾向，要注重心的保養。

現代生活最簡便、最實惠的養生處方

理解四季體質理論，善用各個季節的體質調整方法

再配合「飯水分離陰陽飲食法」的正確飲食習慣

不僅能全面改善自身體質、激發自癒力、提升生活品質

還能預防和照顧親愛的父母、子女的健康

是現代忙碌生活中最簡便、最實惠的飲食保健處方

《飯水分離之四季體質養生法》

作者簡介

李祥文

1939年出生於韓國慶尚北道尚州市咸昌邑。

24歲時，偶遇奇人習得以陰陽飲食為基礎的「飯水分離」養生方法，從而治好了自己的胃病和哮喘。從此，李祥文對飲食之於人體的影響產生了極大的興趣，並帶著這種興趣進入深山之中開始親自試驗少食、節食、禁食、斷食等各種飲食方法。期間，他在完全斷食13天後，進入了持續3天的假死狀態，經歷了心靈的神祕體驗，最後他領悟到了宇宙自然與人體間合而為一的陰陽調節原理。

在過去的50年間，透過與近萬名癌症患者的直接交流，他逐漸掌握其中的奧祕，建立了和大自然的陰陽原理結合的飯水分離陰陽飲食法、四季體質健康法、陰陽針法等單純的原理和實踐要領。過去三十多年來讓許許多多絕症病人得到重生的喜悅，使他確信以這種生命之法，人類可遠離所有疾病，轉換為可享天壽的完全健康體質，因而專注於普及推廣。

《飯水分離之四季體質養生法》

書籍目錄

出版序 / 1

前言 / 5

飯水分離實踐者分享 / 9

Part 1 何謂四季體質養生法 61

1. 春天和秋天的疾病 64

春天思念秋天 64

秋天思念春天 65

五行上春天和秋天相剋 66

春天是少年時期，秋天是老年時期 67

春天帶來氣的不足 68

在春天出生的人要管理肺 70

秋天帶來血的不足 71

春天和秋天是夫妻關係 72

春天和秋天的摘要說明 72

2. 夏天和冬天的疾病 74

夏天思念冬天 74

夏天是腎水的不足 75

夏天誕生者的偽裝疾病 76

冬天思念夏天 77

冬天是氣火不足 78

冬天誕生者的偽裝疾病 79

夏天和冬天是夫婦關係 80

夏天和冬天的摘要說明 81

3. 萬病的陰陽處方法 82

萬病的原因和處方全部只有兩種 82

陰陽原理的哲學 85

陰陽理論的核心 90

陰陽針術的秘法 92

4. 大宇宙和小宇宙的神秘 95

天體是大宇宙，人體是小宇宙 96

天體和人體的對照 103

Part 2 四季體質與疾病處方實例談 107

1. 第一位肝癌患者的甦醒 110

2. 「一棟房子」的攏絡和悲喜 114

3. 了解真正恩惠的一個人 120

4. 胸口異常鬱悶的大嬸 125

5. 火球般的骨質疏鬆症病人 130

6. 無力的孩子的悲傷原因 134

7. 得到淋巴瘤的外甥 138

8. 骨髓癌病人的治癒談 142

9. 不曉得原則的胰臟癌病人 147

Part 3 四季體質的處方原理與實際應用 155

1. 非常重要的陰陽五行 157

五行的相生相剋圖表 159

人體的五行 160

五行的核心結論 161

2. 只要補充不足的東西即可 163

《飯水分離之四季體質養生法》

查看農曆出生月份的方法	167
用一天將一年縮小的節氣和時間對照表	168
3. 四季處方法的實際運用	169
4. 月份處方法的實際運用	172
春天一月誕生的處方原理	173
春天二月誕生的處方原理	175
春天三月誕生的處方原理	176
夏天四月誕生的處方原理	178
夏天五月誕生的處方原理	180
夏天六月誕生的處方原理	182
秋天七月誕生的處方原理	184
秋天八月誕生的處方原理	185
秋天九月誕生的處方原理	187
冬天十月誕生的處方原理	189
冬天十一月誕生的處方原理	191
冬天十二月誕生的處方原理	193
5. 處方之前的預防建議	195
人類是打破陰陽秩序的罪人	195
彌補不足的食物吃法	198
6. 從感冒的原因來看處方原理	203
感冒為什麼一定要流汗	205
感冒的處方	205
無法記載疾病處方法的原因	209
後記	213
1. 相關資源	216
2. 建議書單	218
3. 讀者問答	220
書籍相關問答	221
執行細節問答	224
身體反應問答	251
疾病調理問答	264
深入修煉及其他問答	268

《飯水分離之四季體質養生法》

精彩短评

1、2016-3 購入

《飯水分離之四季體質養生法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com