

《你短暂一生的200万种可能》

图书基本信息

书名：《你短暂一生的200万种可能》

13位ISBN编号：9787515324589

出版时间：2015-2

作者：[韩]法相

译者：张燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你短暂一生的200万种可能》

内容概要

在布满荆棘的人生路途中，我们或许都慨叹过“人生苦短”，其实人生并不苦，人生的很多不幸是“自找”的。很多时候，我们更乐于享受日常的、陈腐的以及熟稔的内容，却不愿去做新的尝试。正因为我们更倾向于稳定、确实的生活环境，人生才会与我们的意愿背道而驰。

人生的每一次选择都是从200万个可能性中选择一种。面对数量惊人的可能性，如何选择完全取决于我们的心态。内心充满积极能量或抱持积极观点的人，甄选出的往往是具有积极意义的结果；习惯用消极眼光、消极思维观察和思考世界的人，总能奇迹般地挑选出最差的。

人生本可以更精彩，但我们却常常给自己设限。不给自己留下选择的余地，不向所有可能性敞开自己，幸福才被那些消极的心念阻隔。只要转变心念，我们就能从200多万个可能性中找到积极的，我们的人生也会翻开新的篇章。

《你短暂一生的200万种可能》

作者简介

法相
先后在韩国东国大学、佛学研究院攻读佛学。作为具有影响力的佛门高僧，他的冥想修行文章被《韩国日报》《法宝新闻》《月刊佛光》等报刊连载。代表作品有《金刚经与心灵学习》《般若心经与心灵学习》《关心》《谁会倾听你的祈祷》《比富翁活得更好》等。

《你短暂一生的200万种可能》

书籍目录

前言 改变心念，拥抱幸福

第1章 别再阻挡你的幸福

为什么生活如此艰辛

我们自己在阻挡幸福

一个人吃饭不丢人

赢在职场需要什么

从学不好英语说起

强迫睡眠现象

多关心孩子的心理需求

“我是女人”不能成为无所作为的借口

别被社会身份所禁锢

用心去感知生活

不要给人生设限

人生路上遇见的一切都有特定意义

打破心理防线的方法

第2章 在全新的体验中觉醒

你的大脑比谷歌强大

别被过去的经验蒙住双眼

米饭里的禅学深味

让心灵完全苏醒的旅行

尽情享受学习新事物的快乐

不要太依赖当前的工作

主妇也新潮

“工作奴隶”怎样找到新人生

大脑的可塑性

开放自己，迎接200万个可能性

像新生儿一样打量世界

摆脱心灵陋习的束缚

把当下当作人生最高潮

第3章 皈依于内心深处的神性

世界的真相：宇宙全息图

一粒微尘照映整个世界

“超空间性”零点能量场

“安慰剂效果”与量子物理学

情绪波动瞬间蔓延到宇宙尽头

与得道者同行易得悟

心想事成的秘密能量

财富和成功是我们的终极幸福吗

回归真我，享受本质人生

第4章 幸福是内在的享受

人生的痛苦正来自我们自己

想改变世界，先改变自己

无法消除的孤独感

外在世界给不了真正的满足感

你的梦想太过理想化

接受你内心深处的一切

生气是拿别人的错误惩罚自己

《你短暂一生的200万种可能》

每一瞬间都可以是度假
如何获得交心的朋友
像看电影一样静观自己的人生
理性地旁观自己的情绪
第5章 你才是自己人生的导演
职场生活也可以像谈恋爱一样快乐
成功与富足的简便方法
心态的力量超乎想象
别陶醉在外壳型虚假自我中
脱下外壳，原来你就是我
他人即镜
多用正能量的词汇说话
潜意识拥有惊人的能量
神奇的同时性原理和形象化技巧
先清醒，然后才能心想事成
如何让愿望实现的概率瞬间提高十亿倍
不要限定自己的能力
宇宙的“反射回馈”法则
当下拥有的，便是最适合的
感恩和爱的呼吸观
第6章 人生只需相信和顺其自然
心想事成的四个窍门
超脱贫富与成败的大智慧
迁流不住的智慧
人生，应像坐在河边静望流水
放下对“自我”的执着
无为则无不为
让本我内在的神性引领自己
现在拥有的，就是过去梦想的
哪部分才是真正的“我”
第7章 爱到深处是慈悲
修身养性的目的是什么
“冷酷无情”下的慈悲
爱的背后
关于末日审判
让爱跨越国界
用正确的方式爱孩子
真爱不是袒护喜欢的人
即便低过头的人，抬头就能重见阳光
四无量心成就无量功德
实践慈悲的四摄法
用爱创造奇迹
后记 我们都是生活中的修行者

《你短暂一生的200万种可能》

精彩短评

- 1、我其实一向对励志 人生指导类的书籍无感 看题目 本以为是讲创造性和发散性思维的书 作者本身研修佛法 大抵对佛法有了一生的积累 很多与平日里我会突然冒出来的想法倒冥冥种重合起来 这也许就是神奇的“同时性原理”吧 + “无友不如己者”，我们心中形成的每一种心念，都将与宇宙中所有类似的心念以及有类似频率的能量产生共振，最终吸引那些与我们类似的心念、波动和类似频率的能量。
。
- 2、似乎沒有太出彩的地方，正常的雞湯。
- 3、去年本该去参加数竞的日子 因为起晚了 就去了西西弗随手拿了本书看 本来这种灵修书我是特别不屑看得 但是那天脾气特别好 认真地看着 也收获了很多 然而买了回家 就再也没有打开过了。。
- 4、内容和书的字没有关系，是一本来自韩国的鸡精
- 5、还行吧

《你短暂一生的200万种可能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com