

《因果的真相》

图书基本信息

书名：《因果的真相》

13位ISBN编号：9787552703024

出版时间：2014-9-1

作者：庄园法师

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《因果的真相》

内容概要

《因果的真相》是台湾最受媒体欢迎的心灵法师——庄圆法师，以普通人的视角，从身边最常见的生活琐事入手，以风趣、朴实的生动口语讲解《因果经》。浅显生动之中将奥妙精深的佛法缓缓道来，帮助匆忙的现代人舒缓身心压力。

《因果经》是佛家最经典、流传最广泛、信众最多的经典之一，对于当今人们普遍存在的烦恼、焦虑、愁苦，都可以给予准确而恰当的指点，踢开烦恼，开启人们静心、洗心、养心之旅。

台湾最受欢迎的心灵法师——庄圆法师，以普通人的视角，从身边最常见的生活琐事入手，以风趣、朴实的口水话讲解。

《因果的真相》

作者简介

庄圆法师，1959年出生于中国台北，自幼即表现出深厚的佛缘，38岁时顿悟佛缘。多年来在台湾开设讲座，引起极为热烈的反响，被誉为最受欢迎的心灵法师。其畅销的精讲佛经系列包括《庄圆法师讲<因果经>》和《庄圆法师讲<金刚经>》

《因果的真相》

书籍目录

- 目录
- 第一章 指明因果断轮回/1
这个世界有万般的现象，事实上，它是从存在的本体空无与我们内心的状况相会而产生的万般现象。
- 第二章 消除心中邪曲才能彻底斩断痛苦/19
邪曲不善的心会吸引同类的人及事物来伤害自己，来攻击自己。自我所作所为都会回到自己的身上，善有善报、恶有恶果，历历不爽真实不虚。
- 第三章 给别人快乐幸福一分，自己就会增加十分/47
外境的人或事，这是与我们有缘互动的众生，你带给他们的快乐与痛，在往后的日子里都会加倍地回报到你的身上。
- 第四章 每个人的惯性中深藏着自他不幸的种子/65
宇宙间的一切都由因果律决定，逃也逃不过，只有进入真正的空性，才能从此与生命的苦海隔绝。
- 第五章 苦与乐的距离只在一念之间/87
知道因果，相信因果，接受因果律而接受一切境遇，不论处于任何吉凶祸福的境遇当中，甘心接受因缘造化的安排。
- 第六章 放下才能得到/105
当你能接受任何你生命历程的遭遇，你就能享受生命，自由自在，不会有问题，不会有焦虑，生命就会变得很宁静、很容易。
- 第七章 是福是祸，是苦是乐，全看个人悟性/125
变化是世界的本性。而每个人都惯于把自己的经验、接受的价值观认定为真实不虚，不愿意接受丝毫的不同和变化。
- 第八章 怨敌的刁难是我们成就的必备条件/147
批判心深、广者，诅咒心极为强烈者，会吸引破坏性的能量也就是降祸之神来阻碍人或事，而令运势阻滞。
- 第九章 成为“万人迷”，也只能加剧内心的纠结痛苦/175
这世界就是一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它愤怒、嫉妒，它就会显示令你嫉妒、愤怒的事情发生。
- 第十章 对他人的态度决定了你的境遇/199
不论是自己故意或过失，而造成他人的不快乐跟痛苦，都依一个法则，也就是他人受伤一分，你自己就要受伤十分。
- 第十一章 心量决定命运/225
心量狭小而易生报复心，甚至产生报复的行动者，会产生脊椎不正的一切病变而受苦，群医束手无策。
- 第十二章 你给世界带来什么，世界就回报你什么/253
之所以不快乐，你消融不掉的自我，你的批评与感受，才是究竟的痛苦根源。
- 第十三章 自我净化是获得幸福的最终途径/283
要懂得体谅别人的难处，与人平等相处，学会感恩，并且信守承诺。
- 庄圆师父开示/316

《因果的真相》

精彩短评

- 1、你的惯性决定你的命运。你要自己负责自己的吉凶祸福。痛苦皆自寻。我们也许不能改变客观环境，但是我们可以改变心境和思考模式。贪、痴、嗔，是你内在邪曲的自我。是造成一切痛苦的根源。诚心观照，静下心来随着因缘走，看着内心的起伏及外境的变化，接受生命中所发生的一切，相信因果，不再抱怨，尽情享受生命的本来面目，有一天将会发现生命中的酸甜苦辣都是如此的有味，生命可以如此美好与自在。体谅心、平等心、感恩心、守承诺的心。找出负面情绪产生的原因，化解掉自然而然就知道该如何行动了，而不是单纯为了直面而行动。不是压抑控制，而是由内到外全然接受现实、臣服于存在。2014年成功做到了“自我约束”，以为自制力强的人才会接近自由。逐渐发现不再需要自制力，不抗拒也不强求。没有得失心的时候自然不会有恐慌、无力和懊恼的情绪了。
- 2、虽然我们都生活在同一个世界，但是由于因果我们每个人眼中的世界都是不一样的。过去累世累生的纠葛造成我们很多业。我们心中的邪曲造成我们过去的冤亲债主来找到我们，还我们的业。只有空性才能摆脱这纠缠。以出离宁静的心来看待自己心中的积习与他人的积习。
- 3、在出差期间读完的书。曾经对于放下自我感到非常害怕，不知道究竟是何意思，终于在看完这本书后，有了非常明确的认知，并且知道了该如何放下，可以在笃定的心境下慢慢反省自己，放下自我了。
- 4、祸福无门，唯心自招~
- 5、很容易理解的道理，强烈推荐。

《因果的真相》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com