

# 《8种果蔬打造百变面膜》

## 图书基本信息

书名：《8种果蔬打造百变面膜》

13位ISBN编号：9787113195016

出版时间：2015-3-1

作者：摩天文传

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《8种果蔬打造百变面膜》

## 内容概要

你是否想过，每天吃的美味蔬果竟然也能成为你肌肤的“好朋友”，它们清新的香气和丰富的营养都是肌肤最需要的宝藏。如果你还是个自制面膜的初级入门手，本书将从用最专业的角度为你罗列出自制面膜最基本的工具，也会将最有效的急救配方公布出来，完全不用担心制作面膜的过程中遇到难题。

# 《8种果蔬打造百变面膜》

## 作者简介

摩天文传，高品质女性美容时尚内容提供商。其团队中有策划、摄影师、化妆师、模特等人员，并且配备有独立的摄影棚和全套的灯光、摄影摄像设备，做“最好的女性图书创作团队”是摩天文传孜孜不倦的追求。

## 书籍目录

### Chapter 1 让新鲜蔬果变为神奇面膜的美丽秘密

新鲜蔬果的美肤价值

根据肤质选择最适合的蔬果面膜

自制蔬果面膜需准备的工具

自制蔬果面膜需准备的材料

自制蔬果面膜的四种使用方法

敷用面膜之前的肌肤清洁步骤

敷用面膜之后的后续保养步骤

如何选择新鲜应急的蔬果自制面膜

敷面膜的八大禁忌

使用蔬果面膜的快问快答

### Chapter 2 黄瓜 大自然为肌肤准备的天然水库

黄瓜的美肤小档案

橙香黄瓜控油面膜

牛奶蜂蜜黄瓜面膜

柠檬黄瓜美白面膜

黄瓜蛋清清爽面膜

黄瓜珍珠亮肤面膜

黄瓜绿豆洁肤面膜

黄瓜维C 活肤面膜

奶香黄瓜消炎面膜

黄瓜酸奶去角质面膜

清凉黄瓜去浮肿面膜

自制黄瓜面膜的快问快答

### Chapter 3 番茄 亮泽肌肤不可错过的红宝石

番茄的美肤小档案

蜂蜜番茄淡斑面膜

柠檬番茄清洁面膜

杏仁番茄补水面膜

蛋白番茄紧致面膜

橄榄油番茄抗皱面膜

米酒番茄软化面膜

番茄酸奶收敛面膜

番茄黄瓜镇静面膜

山药番茄美白面膜

番茄牛奶滋养面膜

自制番茄面膜的快问快答

### Chapter 4 马铃薯 其貌不扬的维生素宝库

马铃薯的美肤小档案

马铃薯蛋黄消肿面膜

马铃薯美白淡斑面膜

黄瓜马铃薯祛皱面膜

牛奶马铃薯舒缓面膜

柠檬马铃薯活力面膜

马铃薯葡萄美白面膜

马铃薯草莓精致面膜

马铃薯祛除角质面膜

## 《8种果蔬打造百变面膜》

马铃薯燕麦控油面膜

马铃薯酸奶补水面膜

自制马铃薯面膜的快问快答

胡萝卜 润泽肌肤最需要的地下黄金

Chapter 5

胡萝卜的美肤小档案

胡萝卜鸡蛋面膜

胡萝卜优酪乳面膜

胡萝卜甘油面膜

胡萝卜浓茶面膜

胡萝卜泥面膜

胡萝卜啤酒面膜

胡萝卜薏仁面膜

浓缩胡萝卜面膜

胡萝卜牛奶面膜

胡萝卜玉米粉面膜

自制胡萝卜面膜的快问快答

Chapter 6 橙子 美白肌肤最喜欢的阳光大使

橙子的美肤小档案

橙子番茄祛斑面膜

橙子黄瓜抗皱面膜

橙肉面粉亮白面膜

橙皮磨砂面膜

橙子蜂蜜面膜

酸奶橙子面膜

橙汁美白面膜

橙籽面膜

橙子花草养颜面膜

橙皮橄榄油面膜

自制橙子面膜的快问快答

Chapter 7 葡萄 帮助肌肤抗击氧化的精兵强将

葡萄的美肤小档案

葡萄祛皱面膜

葡萄抗氧面膜

葡萄蜂蜜面膜

葡萄甘油面膜

葡萄苹果面膜

葡萄汁保湿面膜

葡萄汁祛斑面膜

葡萄柠檬美白面膜

葡萄汁酸奶面膜

葡萄汁蛋清面膜

自制葡萄面膜的快问快答

Chapter 8 香蕉 滋润肌肤少不了的水果软黄金

香蕉的美肤小档案

香蕉去油面膜

香蕉鸡蛋面膜

蜂蜜香蕉保湿面膜

鲜奶香蕉抗皱面膜

## 《8种果蔬打造百变面膜》

浓茶香蕉修复面膜

香蕉控油补水面膜

香蕉酸奶提亮面膜

古法香蕉面膜

润肤香蕉面膜

香蕉芝士排毒面膜

自制香蕉面膜的快问快答

Chapter 9 奇异果 年轻肌肤不可错过的多维之王

奇异果的美肤小档案

奇异果黄瓜美白面膜

奇异果面粉抗痘面膜

奇异果柠檬保湿面膜

奇异果蜂蜜紧肤面膜

奇异果鸡蛋收敛面膜

奇异果苹果鲜亮面膜

奇异果粗盐清洁面膜

奇异果红糖Q弹面膜

奇异果草莓滋润面膜

奇异果酸奶抗衰面膜

自制奇异果面膜的快问快答

# 《8种果蔬打造百变面膜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)