

《夏季养生食谱》

图书基本信息

书名：《夏季养生食谱》

13位ISBN编号：9787502349998

10位ISBN编号：7502349995

出版时间：2005-7

出版社：科学技术文献出版社

作者：黄志杰

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《夏季养生食谱》

内容概要

春季养生食谱，ISBN：9787502349998，作者：黄志杰、俞小平

《夏季养生食谱》

编辑推荐

人们要健康长寿，必须顺应四季气候变化，根据身体需要选择食物。本书正是介绍夏季食养、食补和夏季常见病症防治食谱。每一食谱按原料、制法、功效、用法、应用项目编写叙述。内容丰富，对家庭科学饮食具有指导意义。

《夏季养生食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com