

# 《北大凌晨四点半》

## 图书基本信息

书名：《北大凌晨四点半》

13位ISBN编号：9787516408476

出版时间：2014-7

作者：史艳艳

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《北大凌晨四点半》

## 内容概要

凌晨4点多的北京大学图书馆、大学周边的各类小店都灯火通明，座无虚席……优秀的北大学子们本已天资过人，但他们依然不放过所有可以用来学习的时间，连凌晨四点半也不例外。

由此可见，北大人的成功不是机遇！不是巧合！而是来自不懈的努力！

北大不是神话，只要我们跟他们一样，勤奋、努力和坚持，我们也能获得成功！

《北大凌晨四点半》从北大精神和气质出发，从培养青少年的品质切入，从理想志向、习惯、性格、情商等方面引导青少年从平凡走向卓越！

# 《北大凌晨四点半》

## 作者简介

史艳艳，畅销书作家。毕业于人民大学计算机专业，对教育学情有独钟，思维缜密又不失热情。

## 书籍目录

前言：凌晨四点半，你在做什么？

第一章 吃得苦中苦，方为人上人

凌晨四点半，我把别人睡觉的时间用在了学习上

我的黑夜跟你们不一样

成功，需要走出独有的步调

我若不勇敢，谁替我坚强

选择你喜欢的，接受你选择的

你没有想象中坚强，也没有想象中脆弱

每一次挫折都是一种成长

第二章 北大信条——做最好的自己

跑赢时间的人永不会输

不一味低调，也不一味张扬

跟随时间的脚步，见证努力的成果

从来没有太晚的开始

1000次假设，敌不过一次行动

第三章 没有翅膀，所以努力奔跑

与其逃避现实，不如笑对人生

有错过，才会有新的遇见

每天叫醒自己的不是闹钟，而是梦想

被人信赖是一笔用金钱买不到的财富

路可以有不同的方向，成功可以有不同的方法

第四章 你没有理由不坚强

北大，让我更坚强

变换专注角度，结局完全不同

会走直线，也会拐弯

强者，就是含着眼泪依然奔跑的人

不管结果如何，敢于对自己的选择负责

第五章 一人独行走得快，与人同行走得远

愿我的世界总有你二分之一

与优秀者为伍，与快乐者同行

善于倾听，乐于分享

播洒阳光的人，也会照亮自己

团队的力量是强大的

第六章 谁的青春不曾迷茫，谁的成长不曾孤单？

我的青春印记，留在篱笆上的铁钉

人无志向，等于迷途的盲人

上帝给你关上一扇门的同时也会打开一扇窗

别再自己摸索，学会问路才不会迷路

低头不是认输，而是要看清自己的路

仰头不是骄傲，而是为了看见自己的天空

第七章 挺住，意味着一切

青春总有迷茫时，青春也有坎坷路

不要为了昨天的过错惩罚自己

适当的放弃，是人生优雅的转身

只要还活着，你就没有理由逃避

生活不是等待风暴过去，而是学会在风雨中翩翩起舞

## 第八章 千万次摇摆，终于长大成人

失去是一种经历

告别昨天失败的自己

疼痛，是一种破茧而出的领悟

苦难何尝不是人生的一种修炼呢？

阻碍就像路上的石头，搬开就好

明天的你，一定会感谢今天拼命努力的自己

## 第九章 陪伴北大人一生的优秀品质

懂创新：你也能改变世界

重点滴：细节决定成败

有责任：责任心是成长的动力

要热心：积极心态，心向阳光

去努力：不努力一定不会成功

守信用：说到做到，信守承诺

勤思考：思考闪现智慧之光

会尊重：尊重他人，尊重自己

## 第十章 北大学子成功的终极秘诀

学习：多看一点书

珍惜：做好时间管理

借力：多交几个朋友

方法：做事一定要讲方法

坚持：每天进步一点点

锻炼：作为一种休息的方式

选择：取舍之间彰显人生智慧

# 《北大凌晨四点半》

## 精彩短评

- 1、没有买卖就没有杀害。鸡汤毒物的出现一定受到了市场驱使。不顾读者智商的忽悠和拼拼凑凑的例证背后利益是巨大支撑。
- 2、还有一本《哈佛凌晨4点半》
- 3、凌晨四点半我在被窝里发出猪一样的哼哼……四点半没回寝室一定是有妹子的人赢……
- 4、作者真是高级黑
- 5、简直逗
- 6、每天翻一下，每次都有不同的体会
- 7、可怕的还是有比你优秀的人，而是比你优秀的人比你更努力。
- 8、四点半都在睡大觉
- 9、就想呵呵……看了个开头还写到我特别喜欢的一个萌师妹，真的不是随便从网上摘来的么。太误人子弟
- 10、我自己买了一本，还有一个，《哈佛凌晨四点半》
- 11、北大凌晨四点半。。。作者人大的 -。 -
- 12、日了狗了...图书馆难道不是10:30赶人？
- 13、确实我四点多还在学习，但我第二天也确实睡到中午吃饭，并且我的同学们大部分都已经睡着了谢谢。营造神话的代价是一群同样也不是北大的人评头论足身为人大的作者如何如何，然后百分之一万没读过地标记一星运动，耶，群小的蚂蚁运动再度掀起。
- 14、说，你和哈佛凌晨四点半有啥关系
- 15、2333333333333333
- 16、作者和出版社想销量想银子想疯了吧。
- 17、受书名吸引，也对天朝的第一学府的学子们有点好奇
- 18、为学习
- 19、鳖汤就是鳖汤
- 20、难怪一直吊车尾，以为努力程度差不多的童鞋们半夜偷偷去图书馆自习了。麻蛋，就瞞着我，++
- 21、有好故事，也有好方法
- 22、罪状如下：
  - 1.抄袭哈佛凌晨四点半
  - 2.严重不符合实际情况10点半就闭馆，硬是说成灯火通明
  - 3.鸡汤惯用的偷换概念，不严谨的思考方式，令本书失去了阅读的价值
- 23、我高中的时候真的相信过类似的神话故事
- 24、那个写《哈佛凌晨四点半》的还能骗骗人，这个……傻逼都骗不了
- 25、。。。。 只为让这本书别骗人。
- 26、事例很典型，说理跟案例相结合，还算有趣
- 27、北大图书馆早晨6点才开门。。。
- 28、长评除了第一个之外你们真的不是在闹么
- 29、醉了
- 30、六个月前的书突然火了真是莫名其妙...
- 31、勉强翻过...能扯这么多淡也是挺厉害。呵呵哒。
- 32、北大凌晨四点半图书馆还座无虚席的话，只有一种可能，那就是闹鬼。

- 1、呃，图书馆4点半还开门的日期是？听说半夜在校园里可以偶遇着长袍大褂的先生们，可以一起在图书馆读书，第二天睡一天也是值得的
- 2、看了本书，更懂得了一件事，一定要分清轻重缓急，优先处理重要的事情。因为我们可用的时间真的很少，要想成功，不能只挑最容易的、最喜欢的下手，而是能够分清轻重缓急，优先处理重要的事情。必须先做重要的、必须的事。所做的事情越有意义，时间的利用率就越高；反之，时间的利用率就越低。如果把大部分时间用在琐碎的事情上，是非常不值得的。
- 3、受书名吸引，也对天朝第一学府的学子们的生活很好奇，所以买书去看了，看完后觉得还可以，对得起我的期待值。书中讲述了很多北大人成功的真实案例，告诉我们，成功不是偶然，而是通过有技巧的学习、进步后获得的必然结果，这也给我树立了信心。这本书告诉我们，北大人的成功不是不可复制的，是可以被借鉴。就算是你跟我一样只是普通人，没进过北大校门，但如果能从北大人的身上吸取经验，也同样可以跟北大人一样出类拔萃。
- 4、作者实际上写的不是写现在的学生而是写已经故亡的师姐师兄了，作者似是有阴阳眼一般看到时时刻刻在埋头苦读的靈魂，想在此呼吁要像他们学习
- 5、你们别笑，北大四点半的时候确实有教学楼是亮灯的。比如第二教学楼晚上就不关灯。作者说“彻夜灯火通明”确实来自北大的日常生活……当然十点半左右学生就得回去了……至于二教为啥不关灯，公开理由是保洁人员夜里打扫完教学楼，基本就已经清晨了，这时候如果整体关一遍灯再开一遍灯，能源和设备的浪费比全开灯还厉害。如果你习惯性地不相信公开理由的话，也可以认为是火星殖民军团夜里和地球上的内应在二教开会，反正随便编嘛……所以你们打一星、嘲笑它，恰恰说明了你们too young too simple！
- 6、作为一个PKUer，今天从人人网上看到同学们分享的关于这本书的东西，实在忍不住了，专门注册了豆瓣账号来吐槽：请问作者，是谁告诉你北大凌晨四点半的图书馆是灯火通明的？？！！北大图书馆的准确开放时间如下：阅览室外的自习区，通俗的来说就是图书馆大门，开放时间6：30——22：30；阅览室一般开放时间是8：00——22：00，其他特藏阅览室等开放时间有不同的规定，但最晚是22：30闭馆。这本书我没有看过，也没有兴趣去看，因为，当它的作者连如此简单的事实都敢捏造，都懒得经过哪怕是最基本的调研，这本书也就没有任何看的必要了。当鸡汤文的作者变得如此丧心病狂，其成果也就是这么一本荒唐怪诞的东西了吧。
- 7、确实我四点多还在学习，但我第二天也确实睡到中午吃饭，并且我的同学们大部分都已经睡着了谢谢。营造神话的代价是一群同样也不是北大的人评头论足身为人大的作者如何如何，然后百分之一万没读过地标记一星运动，耶，群小的蚂蚁运动再度掀起。当然我绝对不喜欢这本书，过犹不及，只是我自以为我理性地看待这个现象而已。自以为，谢谢。那么这算什么现象呢？图书馆10点半就关门了，自习室有没有我是没有找到。在校内的宿舍有的在12点规定熄灯，每到12点还得出门去咖啡馆读书，很是悲惨。没有通宵自习的学校在我们这帮夜猫子看来至少态度是不端正的。那么人们开始姿势分子了。说作者是人大，那啥那啥，嗯，人大的半夜跑来北大火急火燎匆匆忙忙快马加鞭半小时应该也足够了。不过退一步讲，人家就算是北大的呢，这样带点自黑式的励志是否会招致更多批评呢？应该是吧，那么你批评人家是人大的又算个屁意思呢？得了，我就瞎扯这么点，我也不过是屁意思，为半夜学习的人鸣个不平，为过于浮夸的作者与非读者们讲几句想法。
- 8、我想很多人都跟我一样，每天都会问自己，我的时间去哪了。我们每天早上醒来都会提醒自己，今天有一大堆事要做，一定要好好利用时间。但忙了一天，到了睡觉的时候又会发现，原来今天忙了一整天，但原定要做的那些事还是有好多都没有做。那么我们的时间到底去哪了？该怎样安排我们的时间呢？北大凌晨四点半在第一章第一节就用马云的事例为我们解决这个问题。原来我们只是不会管理自己的时间罢了。这本书有很多这样有用的小心得，值得一看。

# 《北大凌晨四点半》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)