

# 《武道的教科書》

## 图书基本信息

书名：《武道的教科書》

13位ISBN编号：9789575387481

出版时间：2014-12-30

作者：[日] 小俣幸嗣,[日] 香田郡秀,[日] 桑森真介

页数：207

译者：东方德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《武道的教科書》

## 內容概要

**柔道**  
針對破勢、受身等重要基本動作以及施與受等角色別的施技方法、受技方法做詳細解說。此外，在本書中還介紹了許多在現場可立即使用、引發學生產生興趣的技巧、適用於初學者的指導法等專業指導者才具有的知識。

**劍道**  
介紹學習基本動作的同時，也能學習進入實戰時的技術與感覺的空間技術練習法。此外還有可對應學習指導要領的18種技術指導重點，以及以視覺的方式解說對基本學習相當有幫助的「使用木刀之劍道基本技練習法」。

**相撲**  
介紹對應學習指導要領的10個基本動作、15個基本技巧。加上針對初學者的指導原則、簡單明瞭的教法建議等，提供給初次教導相撲的指導者也能快速了解的內容。  
另外，針對簡易比賽的方法、規則、裁判法等基礎知識也有非常詳細的解說

# 《武道的教科書》

## 精彩短评

1、柔道、剑道、相扑三大章节。内容仅适合初学者，且有用的很少。远不及《现代剑道》等讲的好。大陆没有出版，也不推荐买~

# 《武道的教科書》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)