

《膝关节保健按摩挂图（双语）》

图书基本信息

书名：《膝关节保健按摩挂图（双语）》

13位ISBN编号：9787513236216

作者：郑润杰,张雄,郑舒心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《膝关节保健按摩挂图（双语）》

内容概要

近年来，由于伏案工作人数剧增，且疏于锻炼，造成许多人患有膝关节炎等疾病，给生活、工作带来长期影响，鉴于此，作者总结三十余年中医临床按摩手法，特编写此套挂图，以便病患对照自我按摩。本方法适用于膝部疾病（膝关节炎、膝关节脱位与骨折、膝关节韧带与半月板损伤后期、膝部废用性或麻痹性肌萎缩、膝关节周围软组织损伤后期、膝关节手术后僵硬、膝关节置换术后、下肢骨折术后等）患者进行自我按摩和功能锻炼，亦适用于健康人进行锻炼，长期坚持，能有效预防膝关节疾病的发生。本挂图图文并茂，涵盖了膝部疾病的简便自我按摩手法，操作简单，且辅以英文说明，更方便国外患者学习，便于掌握。

《膝关节保健按摩挂图（双语）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com