

# 《爱，从懂孩子开始》

## 图书基本信息

书名：《爱，从懂孩子开始》

13位ISBN编号：9787512706064

10位ISBN编号：7512706065

出版时间：2013-11-5

出版社：中国妇女出版社

作者：罗静

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爱，从懂孩子开始》

## 内容概要

无论我们生活在地球的哪一个角落，对孩子都拥有同样的爱。然而，因为不懂孩子，很多父母往往在用一种错误的方式表达着爱。在孩子的成长过程中，体能、智能和心理应平衡发展，即三维平衡。而其中对心理能力的培养更是重中之重，但却又常常被广大父母忽略。

《爱，从懂孩子开始》着力于帮助父母建构孩子安全感、意志力和目标感这三方面的心理能力。在此过程中，父母还可以从书中学习爱的技巧、接受爱的训练，真正找到走进孩子内心世界的钥匙，因为只有如此才能与孩子进行真正意义上的沟通！通过“懂”，让孩子们更快乐、更幸福地成长，正是早期教育的意义所在！

# 《爱，从懂孩子开始》

## 作者简介

罗静，中国科学院心理研究所儿童发展心理学博士、博士后；中国心理学会心理学普及工作委员会委员；中国优生科学协会理事。

《积木宝贝闯世界》电视栏目特邀嘉宾，中央电视台、天津卫视、河南卫视、山西卫视特邀嘉宾。

《我和宝贝》杂志特邀专家，《北京晨报》教育专栏作家，《营养与优生》杂志专栏作家，《心理与早教》杂志专栏作家。积木宝贝国际早教副总裁兼首席教育官。

# 《爱，从懂孩子开始》

## 书籍目录

上篇 安全感，给孩子一座最坚实的靠山

引言：安全感是什么

Part 1 你的爱，孩子安全感的源泉

黏妈妈的孩子，安全感不足

孩子在探索，父母要守护

爱的抚触：皮肤上的安全感

Part 2 海绵一样的孩子，吸收并反映你的情绪

坏情绪的小孩都是父母一手培养的

别让孩子成为亲密关系困难户

Part 3 家庭是爱的容器

做个构建孩子安全感的智慧妈妈

做个积极介入孩子成长的智慧爸爸

别让隔代教养消费孩子的安全感

中篇 意志力，让孩子成长为完整的自己

引言：意志力是什么

Part 4 请尊重“地心说”期孩子放大的意志

“对付”叛逆期的孩子，小意思

有了“我”，孩子才有了“心机”

父母们，是时候扔掉你们的分离焦虑了

Part 5 让孩子做自己

放手孩子自己成长

与自我意识萌发期孩子沟通的法则

冲突：孩子自我成长的黄金机会

Part 6 让孩子学会Hold住

父母要引导孩子的自我控制

有需求，要恰当地表达出来

面对危险，让孩子保护自己的身体

下篇 目标感，黑夜中指明方向的北极星

引言：目标感是什么

Part 7 告诉孩子，“你可以”

别让孩子在通往胆怯的路上越走越远

向因不自信导致的拖拉说“不”

帮孩子建立规则意识

Part 8 让孩子知道，“我很好”

别让畸形的自尊心伤害孩子

比出来的自尊毫无意义

勿因孩子撒谎儿误伤他的自尊

恰当的爱，成就孩子的自尊心

Part 9 培养同理心，加强目标感

懂爱的孩子才有同理心

要自我，不要自私

附录：要为上幼儿园做的心理准备

后记：我们都是爱的守望者

# 《爱，从懂孩子开始》

## 精彩短评

1、非常好的一本书，推荐。育儿的过程也是家长们自我成长的过程。如果父母不能同孩子一起改变和成长，孩子就无法很好地成长。就像生孩子坐月子是一个身体重生，修复疾病，重建健康的过程，养育一个孩子也是成年人心灵重生，修复原生家庭创伤，重建健康心理的一个难得的契机。与孩子一同成长，才是真正爱孩子。

# 《爱，从懂孩子开始》

## 精彩书评

1、作者：蒙宇涛拿到《爱，从懂孩子开始》这本书便被书名吸引，打开书，首先了解到的是作者的经历，从文中让人感受到一位真诚的作者，她的经历让我感动，吸引我继续往下读。作者是一名8岁孩子的母亲，是一名早期教育工作者，提出三维平衡早教理论，书中全面解析0~6岁孩子的心理成长问题，用大量的真实案例深度解读孩子的内心世界，没有长篇大论的理论性知识，言简意赅，让读者易于接受。我是一名2岁小女孩的母亲，初为人母，接受过现代高等教育，总是认为自己会是一个好家长，会很了解自己的孩子，很懂孩子，也很爱孩子，会很科学的教育孩子，在读了这本书之后，发现其实不然，很多时候自己真的做错了，爱孩子的方式错了，没有真正科学的读懂孩子内心，何谈“爱”呢？在孩子成长的过程中，如果父母不能给孩子有效的帮助，甚至起到相反的作用，则有可能给孩子的成长带来极大的伤害，很多时候由于我们没有真正的懂孩子、用错误的办法管教孩子，从而造成很大的负面影响。都说父母是孩子的第一任老师，父母的一言一行都在影响着孩子，这本书让我认识到自己存在的错误观点、不足之处以及如何科学的教育孩子，能让我们在爱的路上少走弯路。在图书馆工作4年，看到很多父母带着孩子、爷爷奶奶带着孙子进出图书馆，看着他们用他们的方式“爱”着孩子，我想说的是我们真的懂爱孩子吗？如果爱你的孩子，请阅读《爱，从懂孩子开始》。

# 《爱，从懂孩子开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)