

《拳击入门》

图书基本信息

书名：《拳击入门》

13位ISBN编号：9787500906957

10位ISBN编号：7500906951

出版时间：1991-1

出版社：人民体育出版社

作者：藤野敏彦

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拳击入门》

内容概要

拳击入门，ISBN：9787500906957，作者：（日）藤野敏彦著；王英兰，卢成群译

《拳击入门》

书籍目录

- 前言
- 拳击简史
- 拳击用具
- 第一章 拳击基本技术
- 第二章 技术训练
- 第三章 具体训练方法
- 第四章 实战训练方法
- 第五章 训练日程安排法

《拳击入门》

精彩短评

- 1、不错的小册子，有些话虽短，但都是很重要的重点
- 2、非常系统，详细。图书馆借的

《拳击入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com