

《培养自理好习惯》

图书基本信息

书名：《培养自理好习惯》

13位ISBN编号：9787303171738

出版时间：2014-1

作者：孙云晓,李文道

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养自理好习惯》

内容概要

《"五个好习惯"丛书:培养自理好习惯》旨在从儿童自我管理和习惯培养的角度出发,具体而有步骤地阐述目标管理、有计划、不拖拉、做事有效率、学会管理物品、学会理财和消费管理、情绪管理、体育和营养健康管理等,提供了可操作和有步骤的训练反思步骤和指导。一个孩子只有做到了自我管理,他才能更有主动性和在学习上有积极性,才会自主地思考、探索、创新。而从生活做起的自理能力培养,不仅是好的习惯培养,更重要的是让孩子将这些好习惯潜移默化地用到生活和日后成人的各个方面中去。

《培养自理好习惯》

作者简介

孙云晓，中国青少年研究中心副主任、研究员，中国青少年研究会副会长，《少年儿童研究》杂志总编辑。为当代中国最有影响的教育专家之一，其一系列教育观点受到广泛关注。如“教育的核心不是传授知识，而是培养健康人格”“儿童教育的全部使命是发现儿童、解放儿童”“一切成功的教育都是和谐的教育”“好的关系胜过许多教育”“21世纪是两代人相互学习共同成长的世纪”“无批评教育是伪教育”“良好的习惯是健康人生之基”等。教育代表作有《教育的秘诀是真爱》《培养一个真正的人》《藏在书包里的玫瑰》《拯救男孩》等。

李文道，北京师范大学心理学博士，首都师范大学心理系教师，全国教育科学规划“十一五”课题“少年儿童自我管理习惯培养及其与社会适应的关系”主持人之一，全国教育科学规划“十五”课题“少年儿童行为习惯与人格的关系研究”课题重要成果《良好习惯缔造健康人格》一书副主编。

《培养自理好习惯》

书籍目录

- 序言：培养好习惯的六个步骤
- 第一章：生活学习有目标
- 第二章：做事有计划
- 第三章：做事分轻重缓急
- 第四章：做事讲效率
- 第五章：做事不拖拉
- 第六章：物品放置有条理
- 第七章：消费管理
- 第八章：情绪管理
- 第九章：体育锻炼管理
- 第十章：饮食管理
- 后记：五个好习惯成就孩子幸福人生

《培养自理好习惯》

精彩短评

1、 1

《培养自理好习惯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com