

# 《常见病的一针疗法》

## 图书基本信息

书名：《常见病的一针疗法》

13位ISBN编号：9787513211215

10位ISBN编号：7513211213

出版时间：2013-1

出版社：中国中医药出版社

作者：王文远

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《常见病的一针疗法》

## 内容概要

王文远主编的《常见病的一针疗法:单穴疗法验案荟萃》上篇重点介绍了近年来国内外医学杂志、专业学术会议发表的和作者运用单穴疗法治疗临床常见病多发病的新穴位、新方法、新成果。主要以验案的形式介绍了每个病的具体治疗方法。《常见病的一针疗法:单穴疗法验案荟萃》下篇简要阐述了临床常见的针刺方法和作者创立的平衡针疗法。介绍了体针疗法、头针疗法、耳针疗法、鼻针疗法、蜂针疗法、指针疗法、平衡针疗法等25种临床常用针刺疗法。内容丰富，文字浅显，通俗易懂。不仅有助于针灸大夫选择借鉴，而且从中求新知，学新术，明医理，创新业，更好地为振兴中医学作出新贡献。

## 书籍目录

上篇 常见病的一针疗法验案选辑 第一章 内科 第一节 休克 内关穴治疗休克 第二节 咯血 孔最穴治疗咯血 第三节 肺癌胸痛 孔最穴治疗肺癌胸痛 第四节 气胸 内关穴治疗自发性气胸 第五节 哮喘 照海穴治疗哮喘 第六节 阵发性心动过速 劳宫穴治疗阵发性心动过速 第七节 慢性胆囊炎、胆石症、胆绞痛、胆道蛔虫症 一、迎香穴治疗胆绞痛 二、足三里穴治疗胆道蛔虫症 三、退蛔穴治疗胆道蛔虫症 第八节 慢性胃炎 一、承浆穴治疗慢性胃炎 二、足三里穴治疗慢性胃炎 第九节 急性胃痉挛 一、胃俞穴治疗急性胃痉挛 二、然谷穴治疗急性胃痉挛 三、中平穴治疗急性胃痉挛 第十节 胃神经官能症 外关穴治疗胃神经官能症 第十一节 急性胃肠炎 神阙穴治疗急性胃肠炎 第十二节 急性肠炎 一、天枢穴治疗急性肠炎 二、中平穴治疗急性肠炎 第十三节 慢性结肠炎 止泻穴治疗慢性结肠炎 第十四节 膈肌痉挛 一、内关穴治疗膈肌痉挛 二、素髻穴治疗膈肌痉挛 三、睛明穴治疗膈肌痉挛 四、翳风穴治疗膈肌痉挛 五、鼻尖下点治疗膈肌痉挛 六、巨阙穴治疗膈肌痉挛 七、呃停穴治疗膈肌痉挛 八、攒竹穴治疗膈肌痉挛 第十五节 呕吐 聚泉穴治疗呕吐 第十六节 便秘 一、天枢穴治疗便秘 二、足三里穴治疗便秘 第十七节 损伤性腹胀、便秘 大肠俞治疗损伤性腹胀、便秘 第十八节 脱肛 神阙穴治疗脱肛 第十九节 泌尿系感染 秩边穴治疗泌尿系感染 第二十节 肾绞痛 外关穴治疗肾绞痛 第二十一节 输尿管结石 外关穴治疗输尿管结石 第二十二节 尿潴留（癃闭） 一、涌泉穴治疗尿潴留 二、足三里穴治疗尿潴留 三、箕门穴治疗肛肠病术后尿潴留 四、三阴交穴治疗痔瘘术后尿潴留 五、太冲穴治疗尿潴留 第二十三节 遗尿 一、尺泽穴治疗尿失禁 二、皮下针治疗遗尿 三、三阴交穴治疗遗尿 第二十四节 阳痿 一、足三里穴治疗阳痿 二、阳痿穴治疗阳痿 第二十五节 白细胞减少症 足三里穴治疗化疗所致白细胞减少症 第二十六节 糖尿病 足三里穴治疗糖尿病 第二十七节 高脂血症 丰隆穴治疗高脂血症 第二十八节 头痛 一、涌泉穴治疗头痛 二、丰隆穴治疗头痛 第二十九节 偏头痛 一、搭肩穴治疗偏头痛 二、外关穴治疗血管性头痛 三、扭伤穴治疗外伤性头痛 四、中平穴治疗神经性头痛 五、安眠穴治疗血管性头痛 第三十节 癔症性昏厥 一、少商穴治疗癔症性昏厥 二、翳明穴治疗癔症性昏厥 第三十一节 癔症性瘫痪 涌泉穴治疗癔症性瘫痪 第三十二节 肋间神经痛 一、外关穴治疗肋间神经痛 二、椎旁点治疗肋间神经痛 第三十三节 反应性精神病 百会穴治疗反应性精神病 第三十四节 乙型脑炎后遗症 头针治疗脑炎后遗症 第三十五节 中暑 少商穴治疗中暑 第三十六节 面神经麻痹 一、面瘫奇穴治疗面神经麻痹 二、丰隆穴治疗面神经麻痹 三、下关穴治疗面神经麻痹 四、地仓穴治疗面神经麻痹 五、割治疗法治疗面神经麻痹 六、翳风穴治疗面神经麻痹 第三十七节 面肌痉挛 一、后溪穴治疗面肌痉挛 二、颧髻穴治疗面肌痉挛 三、翳风穴治疗面肌痉挛 第三十八节 三叉神经痛 一、止痛灵穴治疗三叉神经痛 二、三孔穴治疗三叉神经痛 第三十九节 中风后遗症 一、睛明上下穴治疗中风后遗症 二、人迎穴治疗中风偏瘫 三、运动区治疗偏瘫 四、极泉穴治疗中风上肢功能障碍 第四十节 单纯性肥胖病 中腕穴治疗单纯性肥胖病 第四十一节 其他 一、会阴穴抢救自缢 二、内关穴纠正胃复康毒副作用 三、曲池穴治疗书写拘急症 四、涌泉穴治疗房事不射精 五、大敦穴治疗房事茎痛 第二章 外科 第一节 颈神经综合征 一、风池穴治疗颈神经综合征 二、中平穴治疗神经根型颈椎病 三、风池穴治疗颈性眩晕 第二节 落枕 一、悬钟穴治疗落枕 二、液门穴治疗落枕 三、光明穴治疗落枕 四、外关穴治疗落枕 五、合谷穴治疗落枕 第三节 枕神经痛 一、风池穴治疗枕神经痛 二、华佗夹脊穴治疗枕神经痛 第四节 臂丛神经痛 华佗夹脊穴治疗臂丛神经痛 第五节 肩关节周围炎 一、二间穴治疗肩关节周围炎 二、条口穴治疗肩关节周围炎 三、阳陵泉穴治疗肩关节周围炎 四、中平穴治疗肩关节周围炎 五、颈中穴治疗肩关节周围炎 第六节 网球肘 一、肩外陵穴治疗网球肘 二、阴上穴治疗网球肘 第七节 非化脓性肋软骨炎 一、劳宫穴治疗非化脓性肋软骨炎 二、足三里穴治疗非化脓性肋软骨炎 第八节 胸胁伤痛 一、气痛穴治疗胸胁痛 二、丘墟穴治疗胸胁伤痛 第九节 急性乳腺炎 一、肩井穴治疗急性乳腺炎 二、火针治疗急性乳腺炎 三、乳腺炎穴治疗乳腺炎 第十节 乳腺增生症 梁丘穴治疗乳腺增生症 第十一节 急性腰扭伤 一、手三里穴治疗急性腰扭伤 二、中平穴治疗急性腰扭伤 三、外关穴治疗急性腰扭伤 四、神门穴治疗急性腰扭伤 五、印堂穴治疗急性腰扭伤 六、扭伤穴治疗急性腰扭伤 七、鸠尾穴治疗急性腰扭伤 八、悬钟穴治疗急性腰扭伤 九、水沟穴治疗急性腰扭伤 十、委中穴治疗急性腰扭伤 十一、后溪穴治疗急性腰扭伤 十二、养老穴治疗急性腰扭伤 十三、大包穴治疗急性腰扭伤 十四、龈交穴治疗急性腰扭伤 十五、腰穴治疗急性腰扭伤 第十二节 坐骨神经痛 一、夹脊穴治疗坐骨神经痛 二、外关穴治疗坐骨神经痛 三、环跳穴治疗坐骨神经痛 四、臀痛奇穴治疗坐骨神经痛 五、顶穴治疗坐骨神经痛 六、双阳穴治疗坐骨神经痛 七、耳针治疗坐骨神经痛 八、后溪穴治疗坐骨神经痛 九、小刀针治疗坐骨神经痛 十、下秩边穴治疗坐骨神经痛 第十三节 慢性腰肌劳损 一、肾俞

# 《常见病的一针疗法》

穴治疗慢性腰肌劳损 二、大椎穴治疗阳虚背寒身冷症 第十四节 增生性关节炎 一、夹脊穴治疗增生性  
脊椎炎 二、夹脊穴治疗脊椎增生症 第十五节 骨性膝关节炎 曲池穴治疗骨性膝关节炎 第十六节 类风湿  
性关节炎 梁丘穴治疗类风湿性关节炎 第十七节 腰骶关节棘突间韧带损伤 养老穴治疗棘突间韧带损伤 第  
十八节 腕管综合征 九针刀治疗腕管综合征 第十九节 拇指功能障碍 列缺穴治疗拇指功能障碍 第二十节  
急性肠梗阻 足三里穴治疗急性肠梗阻 第二十一节 腹股沟斜疝 足五里穴治疗腹股沟斜疝 第二十二节 慢  
性前列腺炎 秩边穴治疗慢性前列腺炎 第二十三节 荨麻疹 神阙穴治疗荨麻疹 第二十四节 足跟痛症 一  
、大陵穴治疗足跟痛症 二、昆仑穴治疗足跟痛症 三、踝痛奇穴治疗足跟痛症 第二十五节 急性踝关节  
扭伤 一、阳池穴治疗急性踝关节扭伤 二、腕踝针治疗踝关节扭伤 第二十六节 痛风 皮下针治疗痛风 第  
二十七节 痔疮 一、足三里穴治疗外痔急性炎症性水肿 二、大肠俞治疗痔疮 第二十八节 肛裂 长强穴治  
疗陈旧性肛裂 第二十九节 痤疮 一、大椎穴治疗痤疮 二、反应点治疗痤疮 第三十节 牛皮癣 梅花针治  
疗牛皮癣 第三十一节 冻疮 三棱针点刺治疗冻疮 第三十二节 腋臭 阿是穴治疗腋臭 第三十三节 带状疱  
疹 蜘蛛穴治疗带状疱疹 ..... 第三章 妇产科 第四章 儿科 第五章 五官科 下篇 临床常见的针刺疗法简介  
第一章 体针疗法 第二章 头针疗法 第三章 面针疗法 第五章 耳针疗法 第六章 鼻针疗法 第七章 舌针疗法  
第八章 脊背针疗法 第九章 手针疗法 第十章 足针疗法 第十一章 刺络疗法 第十二章 皮内针疗法 第十三  
章 皮肤针疗法 第十四章 温针疗法 第十五章 火针疗法 第十六章 芒针疗法 第十七章 巨针针法 第十八章  
腕踝针疗法 第十九章 电针疗法 第二十章 水针疗法 第二十一章 平衡针疗法 第二十二章 蜂针疗法

### 章节摘录

版权页： 作。浅表性胃炎表现为饭后上腹部不适，伴有压迫感和饱闷感及恶心呕吐、暖气等。萎缩性胃炎表现为食欲减退，饭后饱胀，上腹疼痛，伴有贫血，消瘦，疲倦和腹泻等全身虚弱症状。肥厚性胃炎则以顽固性上腹部疼痛为主要表现，食物以碱性物质能使疼痛缓解，但无节律性。病因目前尚未明了，一般认为是急性胃炎的遗患。或长期服用对胃有刺激作用的食物或药物有关。长期胆汁返流可造成慢性胃炎，萎缩性胃炎的病因可能与自身免疫反应有关。本病属于中医“胃脘疼”之范畴，多为饮食与情志所伤而致。

一、承浆穴治疗慢性胃炎 李某，男，21岁，兰州军区某部战士，1991年5月26日就诊。主诉上腹部胀满，暖气，轻度腹痛，诊断为慢性胃炎。取穴原则为整体平衡针刺疗法。取承浆穴，手法为泻法。局部常规消毒，采用28号毫针一寸一根，行直刺法。针感酸胀痛，自述有一种气感下行腹部，胀痛立即消失，临床治愈。嘱其饮食有节，定时定量，由连队卫生员负责按此方法治疗，以巩固疗效。

二、足三里穴治疗慢性胃炎 李某，男，50岁，1986年2月4日初诊。患者主诉，胃痛20年，时好时犯，遇怒或食刺激性食物更甚，素有烟酒嗜好。用中西药甚多，鲜有微效。经X光钡餐造影诊断为“慢性胃炎”，证属肝胃不合。取穴：每天早晨7~9点针刺双侧足三里。治疗方法，根据中医辨证分为三型：肝胃不和用泻法，留针15~30分钟；脾胃虚寒用补法加温针，留针30~60分钟；胃阴不足先泻后补，留针30~60分钟，一般1日1次，15次为1疗程。疗程间停5天，症状消失后连续观察3个月，针3个疗程诸症消失，定为临床治愈，随访一年，病未复发。按：慢性胃炎属于中医学的“胃脘痛”、“腕胀”、“痞满”之范畴。关于本疗法的针灸治疗，早在《灵枢·胀论》中即有明确记载，“三里而泻，近者一下，远者三下”，“三里不下，必更其道，气下乃上，不下复始，可以乃全”，“明知逆顺，针数不失。”明确指出针刺足三里的手法，穴位更换及掌握针刺次数，笔者根据经气运行，采用子午流注纳子法，辰时胃气旺盛，开本穴足三里之论，对68例慢性胃炎患者，采用辩证施针，当泻者泻，当补者补，疏导经气，调理脾胃，取得较好的疗效。（河北省清河县人民医院张连城）

第九节 急性胃痉挛 急性胃痉挛为胃的一种内外刺激后产生的一种保护性反应疾病，其临床特点以上腹部剧烈疼痛为主，其他检查一般未有阳性体征。

一、胃俞穴治疗急性胃痉挛 刘某，女，20岁，工人，1987年10月就诊。主诉：晚饭后约一小时感觉上腹挛痛，逐渐加重，继服阿托品未见效。查体：病人痛苦面容，腹部平软，无腹肌紧张，剑突下有明显压痛，经各种辅助性检查排除器质性病变，临床诊断为胃痉挛。取穴：胃俞穴。用1.5寸毫针在胃俞穴斜向脊柱针刺，深度依病人体质而定，快速提插捻转，留针20~30分钟，上腹部疼痛压痛消失。按：本人根据经络内属脏腑，引络肢节，沟通内外，贯穿上下运动周身的理论，在患者的胃俞或配足三里附近压痛点，针刺即可。

# 《常见病的一针疗法》

## 编辑推荐

针灸文献浩如烟海，限于作者的水平不能将众家之精华汇编成册，只将近年来中医学瑰宝中的单穴疗法精选而成王文远主编的《常见病的一针疗法:单穴疗法验案荟萃》一书。文献来源主要摘自1988年以来国内外公开发行的百种期刊和全国单穴疗法首届学术研讨会论文集及作者30多年来从事平衡针疗法的临床研究成果，荟萃有关内科、外科、妇科、儿科、五官科等病案103条，病种200个。

# 《常见病的一针疗法》

## 精彩短评

- 1、拉杂抄袭而成,全无己见,所谓天下文章一大抄,信不诬也?!
- 2、书不错 但不是王老师的平衡针临床,有很多油意识得到知识!
- 3、书名好,内容一般,店主很负责,我还是要买店主的书
- 4、这个系列的书选购了一半左右,大多不错,给予好评!
- 5、各家之说,集思广益吧
- 6、内容充实,临床实效。
- 7、正在看,还不错,准备买同类的书学习下
- 8、没有一点实际用途,没有指导临床
- 9、书好,但是亚马逊的包装简陋,书都快掉出来了
- 10、有火针,巨针,等不同流派,不同取穴的介绍。

# 《常见病的一针疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)