

《天然美肤面膜218例》

图书基本信息

书名：《天然美肤面膜218例》

13位ISBN编号：9787538183345

出版时间：2014-1

作者：许康

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天然美肤面膜218例》

内容概要

《天然美肤面膜218例（美丽并非难事）》是一本专门为在家自制面膜的女性朋友量身打造的精致美容图书，书中主要介绍了深层清洁、补水保湿、美白淡斑、控油祛痘、去角质黑头、收缩毛孔等十余种面膜的材料、做法和用法，并教会大家如何用正确的手法维持肌肤健康状态。不仅突出“制作方便度”所彰显的“简单”概念，从选材、做法、用法上都做到简便易行，而且图片精美，每一张图片都由专业的摄影师拍摄，让人赏心悦目。里面的面膜，无论是办公室的OL，还是家庭主妇，抑或是在校的学生，都很适合。

《天然美肤面膜218例》

作者简介

许康，广州市博康化妆品有限公司、广州市博卡利生物科技有限公司总经理。许康先生本着“博采众美，专注则康”的原则，致力于发展美容事业。他率领他的专业团队，专注于面膜和原液技术的研发，力求打造两个项目的中国NO.1。作为广州市博康化妆品有限公司的唯一独立经营人，许康先生对国内美容业的发展做出了巨大的贡献。2012年，他当选了“中国美容业年度骄傲”领袖人物。聚焦产生亮点，集中才有力量。许康先生坚持“创新避险”的发展战略，致力于为爱美之人打造健康快乐的美丽大道。

书籍目录

第一章

- 美丽肌肤的秘密
- 面膜的种类及功效
- 自制美肤面膜的优势
- 自制天然面膜常用的材料
- 自制天然面膜常用的工具
- 自制面膜的安全要点
- 敷面膜的常规步骤
- 敷面膜的注意事项
- 不同肤质适用的面膜

第二章

- 懒人简易面膜
- 懒美人的青春驻颜术
- 冬瓜泥面膜
- 黄瓜面膜
- 芹菜汁面膜
- 胡萝卜面膜
- 番茄面膜
- 土豆片面膜
- 西瓜皮面膜
- 香蕉面膜
- 苹果面膜
- 豆渣面膜
- 蛋清面膜
- 玫瑰花面膜
- 牛奶面膜
- 柠檬汁面膜

第三章

- 深层清洁面膜
- 给肌肤做深层清洁的秘笈
- 燕麦柠檬面膜
- 芹菜芒果面膜
- 橘子酸乳酪面膜
- 菠萝木瓜面膜
- 山楂猕猴桃面膜
- 粗盐杏仁面膜
- 橙子酸奶面膜
- 蛋清蜂蜜面膜
- 柠檬蛋奶面膜
- 薄荷牛奶面膜
- 橄榄油蛋黄面膜
- 红糖牛奶面膜
- 绿豆粉茶叶面膜
- 杏仁粉酸奶面膜
- 米饭洁肌面膜

第四章

- 补水保湿面膜

《天然护肤面膜218例》

补水保湿秘笈
苦瓜黄瓜蜂蜜面膜
冬瓜瓤蜂蜜面膜
玉米粉蜂蜜面膜
猕猴桃蜂蜜面膜
南瓜雪梨面膜
南瓜蛋清面膜
草莓牛奶面膜
西瓜蛋黄面膜
香蕉牛奶面膜
水果泥滋养面膜
菠萝苹果面膜
醋酸苹果面膜
维生素E柠檬面膜
蛋黄红薯面膜
当归白芷面膜
花茶珍珠粉面膜
阿胶锁水面膜
银耳润颜面膜
益母草保湿面膜
薰衣草绿豆面膜
第五章
美白淡斑面膜
美白淡斑秘笈
土豆牛奶面膜
土豆橄榄油面膜
香梨嫩白面膜
丝瓜面粉面膜
绿豆薏米粉面膜
香菜蛋清面膜
芦荟蛋清面膜
香蕉奶茶面膜
橘子蜂蜜面膜
柠檬酸奶面膜
玫瑰双粉面膜
玫瑰珍珠粉面膜
蜂蜜珍珠粉面膜
盐醋淡斑面膜
牛奶枸杞子面膜
美白减压精油面膜
豆腐橄榄油面膜
蛋黄红糖面膜
薏米百合面膜
第六章
控油洁肤面膜
肌肤控油秘笈
芦荟豆腐面膜
黄瓜玫瑰花面膜
海带面膜

《天然美肤面膜218例》

番茄草莓面膜
红提奶粉面膜
百合双豆面膜
薏米黄豆面膜
银耳冰糖面膜
苹果酸奶面膜
黄瓜薄荷柠檬面膜
柠檬雪梨面膜
香蕉橄榄油面膜
绿茶珍珠粉面膜
蜂蜜双仁面膜
蛋清细盐面膜
白醋蛋清面膜
芒果茉莉花面膜
雪梨杏仁粉面膜
三粉乳酪面膜
椰汁绿豆粉面膜

第七章

祛痘淡痕面膜
“痘姑娘”的祛痘秘笈

生姜当归面膜
益母草黄瓜面膜
绿豆黄瓜面膜
玉米牛奶面膜
莴笋蜂蜜面膜
黄连苦瓜面膜
红薯酸奶面膜
紫薯酸奶面膜
香芹芦荟面膜
白芷绿豆面膜
金银花祛痘面膜
苦瓜面粉面膜
糯米土豆面膜
南瓜豆腐面膜
南瓜面粉面膜

第八章

去角质黑头面膜
去角质黑头秘笈
燕麦木瓜面膜
燕麦菠萝面膜
丝瓜珍珠粉面膜
杏仁牛奶面膜
海藻牛奶面膜
蜂蜜甘油面膜
豆腐绿豆粉面膜
葡萄去角质面膜
玉米粉苹果面膜
芒果牛奶面膜
木瓜冰糖面膜

《天然美肤面膜218例》

番茄橙子面膜

第九章

收缩毛孔面膜

收缩毛孔秘笈

啤酒薄荷面膜

胡萝卜大枣面膜

黄瓜胡萝卜面膜

杏仁蛋清面膜

杏仁黄豆红薯粉面膜

玉米粉橙子面膜

薄荷收缩毛孔面膜

红豆高粱面膜

黑豆蛋黄面膜

鸡蛋橄榄油面膜

维生素E橙汁面膜

西蓝花紫薯蛋清面膜

第十章

活肤焕颜面膜

活肤焕颜秘笈

大枣亮彩面膜

苦瓜绿豆面膜

西瓜红豆面膜

雪梨活颜面膜

水果燕麦面膜

玫瑰冬瓜面膜

玫瑰活肤面膜

玫瑰牛奶面膜

牛奶面粉面膜

石榴蜂蜜面膜

糯米粉蜂蜜面膜

蜂蜜燕麦面膜

大枣蛋奶面膜

玉米蛋黄面膜

第十一章

防晒修复面膜

防晒修复秘笈

番茄水梨面膜

番茄玫瑰面膜

番茄橄榄油面膜

木瓜哈密瓜面膜

西瓜蜂蜜面膜

冬瓜奶酪面膜

香蕉浓茶面膜

核桃蜜乳面膜

胡萝卜红薯面膜

甘草米汤面膜

芦荟薄荷修复面膜

奶酪薰衣草面膜

菊花修复面膜

《天然美肤面膜218例》

《天然美肤面膜218例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com